

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྟར་
མ་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
རྣམ་ཐར་སོགས་བཞུགས་སོ།།



སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
། གསུང་འབུམ་ཀ་བ། །

ཨྲ། རྩོལ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩམ་ཐང་མཁས་གྲུབ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩམ་ཐང་གྲུབ་དོན་
 ས་གསུམ་བཅས་བཞུགས་སོ།།



། ཀ །

མཛད་པ་པོ། བཅ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། རྩོལ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

2015



ཨ་མ་འདི་གས་ནམ་བཞི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉིང་བཀྲུགས་ནས། །ཕྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གཡོ་མིང་འདི་ན། །
 དཔལ་ལྷན་འབྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེར་འདུད། །
 བཀའ་ཆེན་བདེ་མེགས་ཉི་མས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་གྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



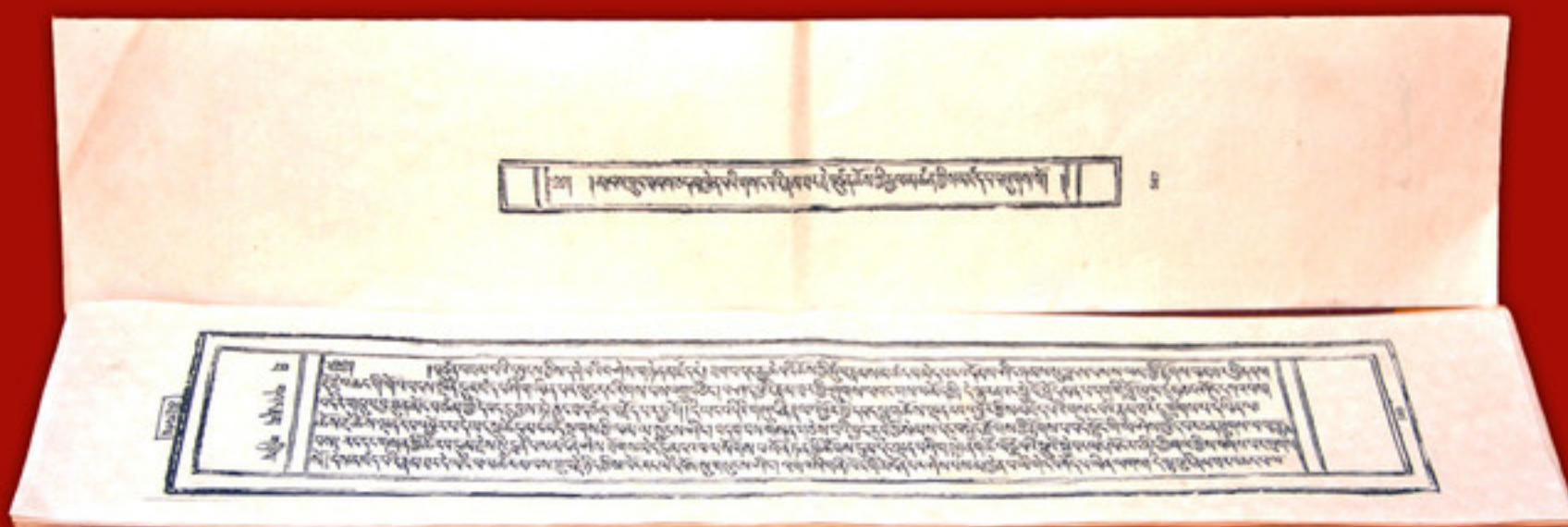
བྱ་གར་ལྷག་ས་ཚོས་ལྷར་དྲུ་བར་སྟུན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



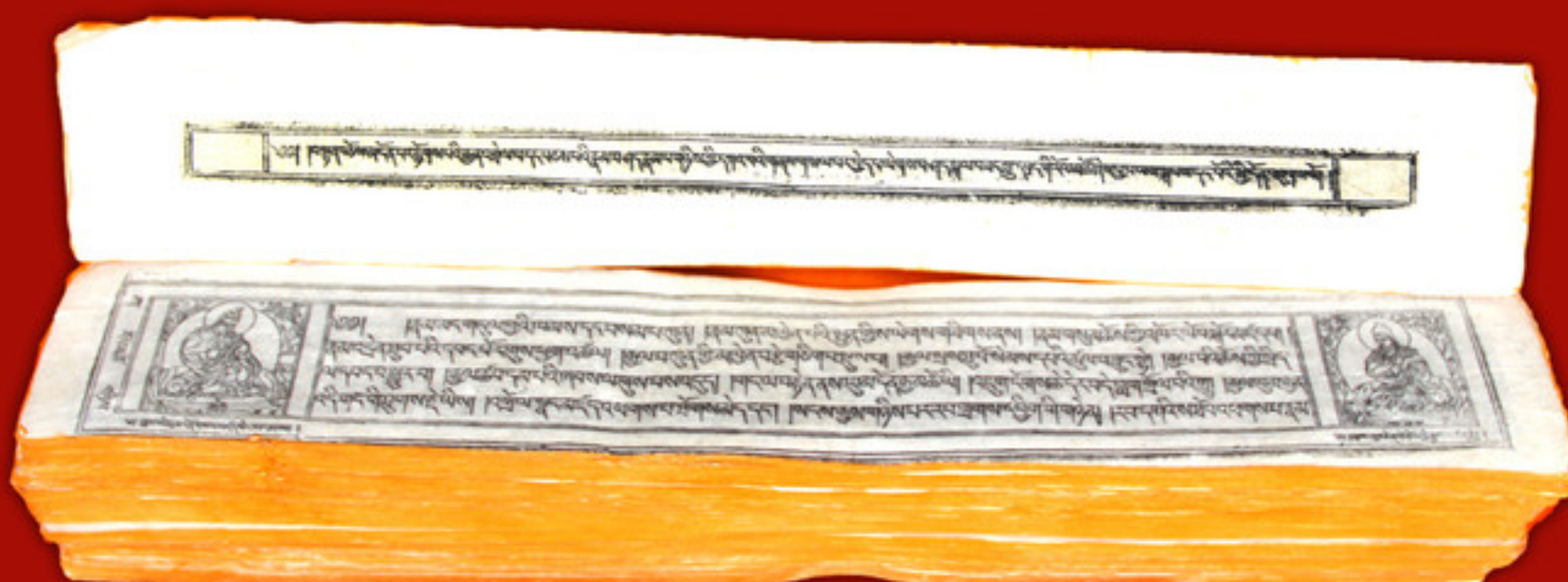
འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



ཐུ་གར་ཇི་ཡིར་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



གཙང་པར་གྲས་སྤྱོད་བཞག་ས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



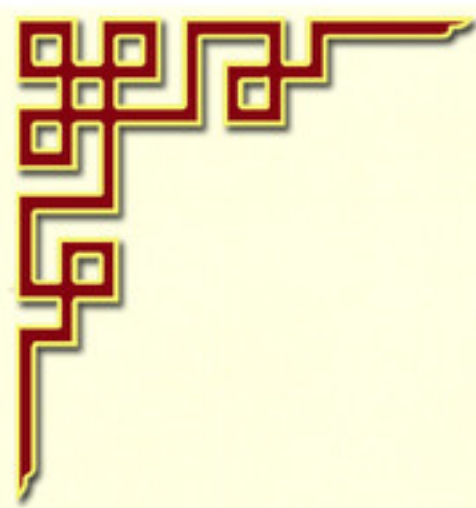
སྐུ་བཞུགས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



THE DALAI LAMA

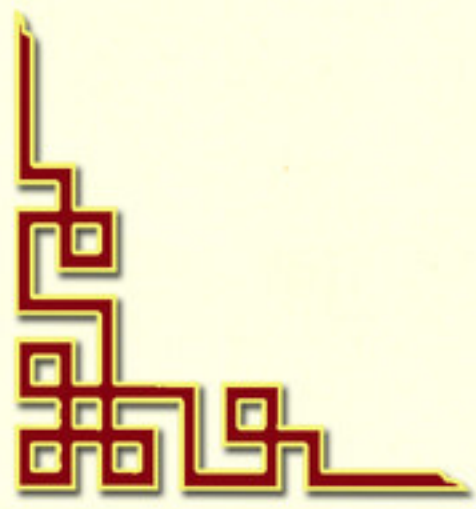
༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་
 རྒྱལ་པོས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྲུལ་གི་པན་བདེའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་
 དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་བཅས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུབ་
 གཙོས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་བཅུ་བཅུ་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་སྤྱིང་བས་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་པབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུར་རྒྱལ་བོད་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་རང་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྤྱིར་དར་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པོ་བྱུང་
 བར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུ་འདྲ་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་སྤྲུལ་མེད་
 བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། སྤྲུལ་དོན་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་ཇི་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་
 སྤྱིའི་ཁོག་ལ་བཞག་པ་ཆང་ལ། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་



མཐའ་གཙོང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་རར་གྲགས་
 བའང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་སློ་གསར་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སློ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་
 བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་བན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ།

ད་ལམ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཆང་ནས་ཐེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་སོགས་ཡིག་ཆ་
 ཁག་གི་མ་དཔེ་སྔ་ཕྱི་གང་བྱུང་སྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་ངེས་འདོངས་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྐྱོན་
 བཀྱིས་པར་འབྱེད་ཡོད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་
 བྱས་ལ་བསྔོ་བ་དང་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྐྱོན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཏུ་ལའི་ལྷ་མར་འཕོད་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྱོད་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༤ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡
 ཆོས་ ༥ ལ།





༡༡། རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སྟོན་མཛོད་བསྟར།

འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསར་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་
 ཆོན་བཙུ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་དོ་སྟོན་ཐུང་ཅམ་ཞུ།

༡། བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ (༡༩༩༩) ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་
 རྗེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དེ་བ་གཟུགས་སྟོན་སྤྲད་གཉིས་དང་། དེའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འབུམ་པར་མ་བཅས་སུ།
 སྤྲོ་སོར་སེར་བྱས་བྲ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་། འབྲས་སྟོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དཔེ་རྙིང་བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཅམ་
 མིན་པར་དོན་ལོར་མཛོད་གསལ་ཅན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་
 དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྐབས་
 སུ། སེར་བྱས་བྲ་ཆང་དང་འབྲས་སྟོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས།
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་འབུམ་དང་མཆོ་སྟོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། སྐྱེ་འབུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ།
 འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱོད་ལས་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་རང་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၇ နေပြည်တော်၊ ၁၉၄၇ ခု၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་བ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་སྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཆང་དང་འབྲས་སྒྲིངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མཐུན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་པར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་འདི་དབྱུང་པར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འདི་པར་ཤིང་གསར་བཞེས་སྐབས་སུ་ཁྱེ་བཅོས་བྲས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེ་བཅུན་པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པོར་པར་སྐྱོན་བྲས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་པར་སྐྱོན་བྲས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་བལྟས་ན། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ནང་བཅོས་སྟངས་མངོན་ཆེན་ཡོད་པར་མགོ་མཐུག་པར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རུས་པའི་བཅོས་སྟངས་མང་དུ་སྒྲིང་། འདིར་བྱར་ཅམ་ཞིག་བཟིས་ལྟན་པོའི་པར་མ་ལ་བཟར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་ལ་སྐྱར་གྱིས་མཆོན་པར་བྲས་ཏེ་འགོད་ན། བཟར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྒྲིང་སྟེ། གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྲས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཆིག་ལྟག་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟར། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་ཆིག་ལྟག་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཟར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འབྱུར། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་ཆིག་ལྟག་བཅུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞིགས།

༡༽ བསྐྱར་རྒྱུའི་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟེའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་སེར་གྲེས་གྲ་ཆ་དང་དུ་སྒར་བོད་ནས་
གདན་ཁྱེད་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྣམས་ལྟ། བྱང་ངེས་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་། རིགས་

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်၊ ၁၉၇၄ ခု၊ ၁၁ မတ်လ

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱིར་ལམ་སྤྱི་དོན་བཅས་སྤྱད་བས། གཞན་སྤྱི་མཐའ་བྱུང་བའོལ་དང་། དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་།
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མངོན་སྤྱི་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྤྱི་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཀ་ལན་ལྷ་ངན་ལྷན་སེལ་
དང་། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་བཅས་ཆ་ཆ་ང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྙིང་དཔེ་རིང་གས་སུ། བར་
 གྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་བྱུང་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། དབུ་མ་དང་།
 འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་ཆོན་གསུམ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སེར་གྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གས་སུ། བར་ཕྱིན་ཕྱི་
མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཆང་དང་། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

བཞི་པ་སྐུ་འབྱུང་པར་མ་དཔེ་རིང་གས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་
བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་ཁར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་གས་གྱི་
པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བྲེས་གྲ་ཆང་དུ་སྤར་བོད་ནས་གདན་ཁྲུ་གནང་བའི་གས་དང་། དཔེ་མཛོད་
དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་ཆིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤར་དཔེར་
མཆོན་ཅམ་ཁྲུས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ལིའི་པར་མའི་གས་ནས་གསུང་ལན་སྟུ་སྟུབ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཀ་ལན་ལྷ་ངན་སྟུན་སེལ་དང་།
གོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བསྟུར་གཞིའི་གས་སྟུ་བཞུགས།

དྲུག་པ་བྱུང་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཆོ་སྟོན་པར་མ་པར་བྱིན་སྲི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་ས་ནས་པར་སྐྱོན་བྲས་
 པའི་སྐལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། སེར་བྲེས་གྲུ་ཆང་དང་དགའ་བྲང་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་སྤྲི་བྱིར་པར་
 སྐྱོན་གནང་པའི་གས་ནས་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་། ཐེན་ཨན་ནས་པར་སྐྱོན་བྲས་པའི་དགག་ལན་སྒྲོར་དང་གྲུབ་དོན་
 ས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་བཅས་བྱུང་ལྟའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

[illegible]

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་ཤུགས་ལེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུ་

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྟེན་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲ་ཆང་དུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་ནེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྐྱར་གཞི་དང་བྱར་མཆན་གང་གི་གས་སྤྱད་མེད།

༣༽ ལྷང་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ལྟར་མཆོན་ན། དང་པོ་བཀའ་
བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། བཞི་པ་ཚུམ་
པ་པོའི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཆན་དང་། ལྷག་པ་ཤོག་གངས་ཡིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་
ན། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༥། ལ། སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟར་འདས། ཉི་མེ། ༤༡༥། ལྷ་བུ་ཡིན། འདིས་
བསྟན་འགྱུར་ལའང་མཆོན་ནས་ཤེས་བྱས། གཉིས་པ་པོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་ཚུམ་པ་པོའི་མཆན་དང་།
བཞི་པ་བསྟན་བཙུམ་ཀྱི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གངས་ཐིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ།
གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་། ༡༤༥། ལྷ་བུ་ཡིན།

༤༽ བསྐྱར་མཆན་འགོད་སྤངས་ནི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། མདུན་རྒྱབ་དགོས་རིགས་
ལ་མདུན་རྟགས་ (ན) དང་རྒྱབ་རྟགས་ལ་ (བ) བཅས་བཀོད་ཡོད། ལྷང་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་
ལྷང་མཆན་བཏགས་མཁན་དོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་མདོ་
བསྟན་བཙུམ་རྗེ་ཡོད་ཤོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་དཔེགས་བསལ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྗེ་བཙུན་པའི་
པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལྷང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ལེའུ་བརྒྱད་མར་བྱངས་པ་རྣམས་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་བར་མའི་ལྷང་མཆན་བཀོད་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་པར་གཞིར་བཞག་ནས་
བཀོད་ཡོད་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྤར་བྱར་སྤང་།

༥༽ དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར། སྤར་པོད་ནས་གདན་ཁུ་གནང་བའི་གས། སེར་
གྲེས་གྲ་ཆང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་༼ག༽དང་། སེར་གྲེས་དཔེ་
མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼པ༽དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་
ཆ་ལ་༼ཏ༽དང་། ལྷ་ལའི་པར་མ་ལ་༼ད༽དང་། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ་ལ་༼ག༽དང་། ལྷག་སའི་པར་མ་ལ་༼བ༽རྟགས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདྲེན་པ་ལེན་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བཏང་ནས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱང་བའི་མཆོམས་སྤྱ་གྲ་ཚང་
དང་དཔེ་མཛོད། འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་བཅས་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དགྲུས་སྤྱ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་གཞན་
ཇི་ཡོད་འོག་མཆོན་བཏགས་ཡོད། བར་མ་པན་ཚུན་བསྐྱར་འབྲས་སྤྱ་ ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མི་འདྲ་
བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱང་བའི་སྐབས་སྤྱ་འཆད་ཉན་སྐབས་བདེའི་ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་
རིས་དང་སྐྱར་ནས་ཆོག་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཆད་ཉགས་དང་ལྷག་ཉགས་གང་ཡང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་མེད།
ནོར་མཆོན་དང་ལུང་མཆོན་དང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆོན་བཅས་ལ་ཨང་ཉགས་སྟོར་བྱིས་མ་འདི་(12)བེད་སྤྱོད་
བྱས་ཡོད།

༦༽ ནོར་མཆོན་བཏགས་སྐྱངས་ཀྱི་སྟོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྱུན་དང་། ས་མཆོམས་ལ་འཁྱུན་གྱིས་
པ་སོགས་ནོར་བ་རྒྱན་འབྲམས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པར་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྟོན་བྱང་བ་
ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་གོང་འོག་གྲངས་འབྲུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་
ནོར་ངེས་ཅན་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལས། ཆོག་དོན་ངོས་མ་བྱེན་པ་བཏགས་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུར་བ་བཏང་མེད། ནོར་བ་ངོ་ཤེས་ངེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཆོན་སྐྱར་
བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་རྣམས་ངོས་བྱེན་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཆོན་བཏགས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ནོར་བ་གཅིག་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཆོམས་ལ་ས་འཁྱུན་གྱིས་པ་ལྟ་
བུ་མང་དུ་བྱང་བ་རྣམས། གོང་འོག་རེ་བྱང་ལས་ཐམས་ཅད་མཆོན་དུ་བཀོད་མེད། འུ་ཆོག་ཡིག་གཟུགས་མི་
མཐུན་པར་བྱང་བའི་སྐབས་སྤྱ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་
དགྲུས་སྤྱ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་འོག་མཆོན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་ལུང་ལ་ཆད་ལྷག་ནོར་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱང་བའི་སྐབས་སྤྱ་གང་བྱངས་རྒྱུའི་ལུང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གྲངས་
ཐེག་ཐེང་བཅས་བྱར་དུ་བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལུང་མིང་ནོར་བའི་རིགས་
ལ་གསལ་བཤད་ཉུང་ཅུ་ཅུ་ཅུ་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

༧༽ དག་གཅིག་འབྱུར་ཀྱི་སྟོར། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་པོད་ལྗེའི་ནང་གསལ་ལ་དག་གཅིག་འབྱུར་མ་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်မြို့နယ်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བྱང་བར་མ་ཟད། སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་གོང་འོག་ལའང་དག་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱང་བ་དཔེར་
ན། ཉགས་བསལ་ཉགས་གསལ། རོས་སྐལ་རོ་སྐལ། མངོན་འགྱུར་བ་མངོན་གྱུར་པ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་པ། མཐའ་
དབྱུང་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམས། རྒྱུ་རྒྱུ། ཅིག་ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་། འདི་ནི་རྩེ་
བཙུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ས་བྲབ་དོ་བྲབ་
ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དག་
ཀན་དུ་མ་ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དག་མཆན་ཆེ་བའི་སྟོར་དགོངས་འཆར་བྱང་བ་བཞིན་སྒྲུང་
བཅོས་བྱིན་ལྟག་ལུས་བྱང་བ་བྱུང་གཞན་པར་རྟོང་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༡༥ བོད་གངས་མཇེག་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ། གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་མཇེག་སྐྱེས་སུ་བོད་གངས་ལོ་རིམ་འགོད་
སྐྱེས་ཐད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་སྒྲགས་དང་པོ། བོད་ལྷ་ལས་དབྱུ་མ་དང་པོར་མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་
ཚོགས་ཤིག་སྤང་ཡང་། འདིར་བོད་ལྷ་ལོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་ཚུད་པའི་བར་རིམ་ལྟར་
བསྒྲིགས་པ་ཡིན། བསྐྱེས་གྲ་གསུམ་སྟོ་ཉགས་གཉིས་བཅས་ཟེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་པར་བཏེན། འདིར་བོད་བཙུ་བྱག་གི་ཐ་མར་བསྒྲིགས་འདུག་བྱས་ཡོད། ཟེ་བཙུན་
ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་ཏུ་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་བོད་དགྲ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
བོད་ཀ་པ་ནས་ང་པའི་བར་བོད་བཞིར་བྱས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱུ་མ་བྱུར་བཀོལ་སོགས་ལ་བོད་ཉགས་མ་མཛད་
གྲང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་བོད་གསར་བསྒྲིགས་སྐབས་སུ་བོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་བར་བོད་བཙུ་བྱག་
བྱས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་པོད་དང་པོའི་ནང་རྩེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་
བཅས་བཞུགས། པོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དབྱ་ནས་སྤྱན་ལྡ་མངོན་ཤེས་བར་དང་།
པོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྦྱར་ལམ་སྤྱི་དོན་ནས་སྐབས་དང་པོ་མ་རྩོགས་བར་དང་། པོད་བཞི་
པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། པོད་ལྡ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་
དོན་དང་། པོད་རྒྱག་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་ལྡ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཚས་སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་བཅས་ཆ་ཆ་དང་། པོད་

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်မြို့နယ်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བདུན་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་བྲང་ངེས་སྤྱི་དོན་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱད་པའི་ནང་
པར་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དང་། བོད་དགྲུ་པའི་ནང་པར་སྤྱོད་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་
གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་འགོག་སྦྲེལ་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱ་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་
འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་
པ་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཉམ་བུ་བུར་བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད།
ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད། ལྷོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། བོད་བཙེ་ལྷ་པའི་ནང་གསུང་ལན་སྟུ་སྟུབ་
དགོངས་རྒྱུ། ལྷ་ལན་ལྷ་དན་སྟུན་སེལ། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབས་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱ་དྲུག་
པའི་ནང་བསྐྱུས་བྲ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ལྷོ་རྟགས་གཉིས་བཅས་བསྐྱོམས་བོད་གངས་བརྒྱ་དྲུག་ཐོག་བསྐྱིགས་
བཀོད་བྲས་ཡོད།

[illegible]

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

༡༠༽ བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོར། ལས་བྱེད་ལ་སྤེལ་ཆོད་ལྡན་བཅད་དེ། དང་པོ་ལྷུང་འཆོལ་མཁན། གཉིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁན། གསུམ་པ་སྒྲོག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན། བཞི་པ་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། ལྔ་པ་དཔེ་གཟུགས་སྒྲིག་མཁན་དང་ལྔ་པ་དཔེ་བའི་ནང་ནས། ལྷུང་འཆོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་པལ་ཆེ་བ་བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྒྱུ་དང་དབྱུ་མ་གསར་རྒྱུ་དང་པར་བྱེན་བཅས་འཛིན་གྲུ་ལྔའི་ནང་ནས་ལོ་སྤེལ་ཆོད་ཀྱི་གསར་རིམ་མཐོ་ལོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན་བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣)ལོའི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་པར་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པར་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་འོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་བྱུང་སྒྲོག་ཁྲད་དུ་འཇུག་བསྒྲིགས་ལེགས་པར་བེན་རྗེས་བསྐྱར་དུ་མ་དཔེ་ཁག་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སྒྲོག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་པར་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡༽ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྒོར། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱུ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་བྲག་མཛོད་དང་། དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཆོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐོག་མའི་ལས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོར་གྲུ་ཆོད་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་པོད་གངས་གཏན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། པར་སྐྱོད་བྱེད་སྒྲོགས་དང་། དག་གཅིག་འགྱུར་དགོས་མིན་སྒྲོར་དང་། ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྐྱེད་མཁན་འདོད་སྐྱེད་ལན་ཆད་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་པར་མའི་ལས་རིམ་སྒྲོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤.༡.༡༦ ཉིན་
སེར་བྲེས་དགོ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

རྩེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སློང་མདོར་བསྐྱས། ༡

རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་ཐར།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 1

༡༽ འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ། 2

༢༽ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། 6

༣༽ མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། .. 40

དང་པོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། 2

༡༽ སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ། 2

༢༽ རིགས་རྩས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཚུལ། 2

༣༽ སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་གཞོན་ནུའི་རྩས། 3

༤༽ སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། 4

གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ། 6

༡༽ དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁྱེས་ནས་གནས་རྟིང་དུ་གསན་སྦྱང་མཛད་ཚུལ། .. 6

༢༽ དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁྱེས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་གསན་སྦྱང་མཛད་ཚུལ། 6

༣༽ སེ་རར་བྱོན་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ། 14

༤༽ བསྟན་རྗོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། 18

༥༽ དགྲུང་ལོ་བདུན་བཅུ་པར་སེ་རའི་ཁྱིལ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། 34

གསུམ་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། 40

མཐར་ཐུང་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ། 44

གྲུབ་མཐའ།

འདིར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	53
༡༽ མཚན་ཉིད།	53
༢༽ དབྱེ་བ།	53
༣༽ བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	53
གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ།	53
༡༽ བྱེ་བ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས།	53
༢༽ མདོ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས།	58
༣༽ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས།	64
༤༽ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	69
དང་པོ་བྱེ་བ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	53
༡༽ མཚན་ཉིད།	53
༢༽ དབྱེ་བ།	53
༣༽ སྒྲིབ་པའི་ལུགས།	54
༤༽ ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	54
༥༽ ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	55
༦༽ བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ།	55
༧༽ ས་ལམ་གྱི་མ་གཞག་བཤད་པ།	55
བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	55
༡༽ སྒྲིབ་པའི་ལུགས།	56
༢༽ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ།	56
གཉིས་པ་མདོ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	58

༡༥ མཚན་ཉིད།	58
༡༦ དབྱེ་བ།	58
༡༧ སྒྲ་བཤད་པ།	58
༡༨ ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	58
༡༩ ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	59
༢༠ བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ།	63
༢༡ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན།	64
གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	64
༡༥ མཚན་ཉིད།	64
༡༦ དབྱེ་བ།	64
༡༧ སྒྲ་བཤད་པ།	65
༡༨ ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	65
༡༩ ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	66
༢༠ བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ།	68
༢༡ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	68
བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	68
༡༥ སྒྲ་བཤད་པ།	68
༡༦ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ།	68
བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	69
༡༥ མཚན་ཉིད།	69
༡༦ དབྱེ་བ།	69
༡༧ བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	69

གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ།	69
༡ ་ རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	70
༢ ་ ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	73
དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	70
༡ ་ མཚན་ཉིད།	70
༢ ་ དབྱེ་བ།	70
༣ ་ གླེང་བཤད་པ།	70
༤ ་ ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	70
༥ ་ ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	71
༦ ་ བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ།	71
༧ ་ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	72
གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ།	73
༡ ་ མཚན་ཉིད།	73
༢ ་ དབྱེ་བ།	73
༣ ་ གླེང་བཤད་པ།	73
༤ ་ ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ།	73
༥ ་ ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།	74
༦ ་ བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ།	75
༧ ་ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	76
བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	76
༡ ་ སྤང་བྱ་དང་།	76
༢ ་ ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ།	76

དོན་བདུན་ཅུ།

འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་	
འཆད་པ་ལ།	79
༡༽ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།	79
༢༽ དབྱེ་བ།	79
༣༽ བྱད་ཆོས་བཞི་དངོས་གཟུང་བ།	79
དངོས་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ།	80
༡༽ རྣམ་མཁྱེན།	80
༢༽ ལམ་ཤེས།	80
༣༽ གཞི་ཤེས།	80
༤༽ རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ།	81
༥༽ ཅེ་མའི་སྦྱར་བ།	81
༦༽ མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ།	81
༧༽ རྟོག་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	81
༨༽ འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ།	81
རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ།	82
༡༽ སེམས་བསྐྱེད།	82
༢༽ གདམས་ངག།	83
༣༽ དེས་འབྱེད་ཡན་ལག།	84
༤༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།	84
༥༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ།	85
༦༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	85

༡༽ གོ་སྐབས།	86
༢༽ རྒྱུ་སྐབས།	86
༣༽ ཆོག་སྐབས།	87
༡༠༽ དེས་འབྱུང་སྐབས།	88
ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག །	88
༡༽ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །	88
༢༽ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	89
༣༽ རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	89
༤༽ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ།	89
༥༽ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ།	90
༦༽ མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།	90
༧༽ མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་པན་ཡོན།	91
༨༽ བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ།	91
༩༽ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ།	92
༡༠༽ སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ།	93
༡༡༽ རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	93
གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱུ །	94
༡༽ ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།	94
༢༽ སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།	94
༣༽ འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།	94
༤༽ འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།	94
༥༽ མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	95
༦༽ གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	95

པ་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	95
༤། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད།	97
༥། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།	97
ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་གཅིག །	98
༡། སྒྱུར་བའི་ནམ་བ།	98
༢། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ།	102
༣། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན།	103
༤། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར།	104
༥། སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད།	105
༦། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	105
མ་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	105
༨། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ཏྲགས།	105
༩། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	106
༡༠། ཞིང་དག་སྒྱུར་བ།	106
༡༡། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ།	106
ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ།	107
༡། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཏྲགས།	107
༢། བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྒྱུར།	107
༣། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར།	108
༤། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར།	108
༥། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར།	108
༦། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར།	108
མ་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།	108

༡༽ འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ།	109
མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ།	109
༡༽ མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ།	109
སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི།	110
༡༽ རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	110
༢༽ རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	110
༣༽ མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	110
༤༽ གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	111
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི།	111
༡༽ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ།	111
༢༽ ལོངས་སྐྱ།	111
༣༽ སྤྱུ་སྐྱ།	111
༤༽ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ།	111
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས།	112

ས་ལམ།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱ།	113
༡༽ དབུ་སེམས་གཉིས་གྱི་ལྷགས་སོ་སོར་འགོད་པ་དང་།	113
༢༽ དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འཐད་པར་སྐབ་པ་དང་།	113
༣༽ དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ།	115
༤༽ སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ།	115
༥༽ ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན།	116
ལོངས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་རྣམས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱ་གསུམ།	116

༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	115
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	126
༣༽ ཚུད་པ་སྤོང་པ།	150
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	126
༡༽ སའི་རྣམ་གཞག།	126
༢༽ ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག།	142
དང་པོ་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།	126
༡༽ མཚན་ཉིད།	126
༢༽ དབྱེ་བ།	126
༣༽ སྒྲ་དོན།	141
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	126
༡༽ ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་།	126
༢༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས།	130
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ་ལྔ།	130
༡༽ མཚན་ཉིད།	130
༢༽ དབྱེ་བ།	130
༣༽ འཕྲོ་ཚུལ།	133
༤༽ བྱད་པར་གྱི་ཆོས།	133
༥༽ མིང་དོན་དང་ལྔ།	139
བཞི་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ལྔ།	133
༡༽ བར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར།	133
༢༽ ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱད་པར།	134

༣༽ རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར།	134
༤༽ སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར།	135
༥༽ ཡོངས་སྤྲོད་གི་བྱད་པར།	138
ལྷ་བ་མིང་དོན་ལ་གཉིས།	139
༡༽ ས་སྤྱིའི་ངེས་ཆོག་དང།	139
༢༽ ས་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག།	139
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྷ།	142
༡༽ མཆན་ཉིད།	142
༢༽ དབྱེ་བ།	142
༣༽ མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	145
༤༽ སྒྲ་བཤད་པ།	146
༥༽ སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ།	147
གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།	152
༡༽ མཆན་ཉིད།	152
༢༽ དབྱེ་བ།	152
ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས།	153
༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང།	153
༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས།	153
གཙང་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར།	
མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	155
༡༽ སྒྲེས་པ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང།	156
༢༽ སྒྲུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	160

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་ལྟ།	160
༡༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	160
༢༽ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་ཚུལ།	162
༣༽ དེ་ལྟར་མཇུག་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ།	179
༤༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ།	186
༥༽ དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་སྤྲོགས་པ་ན་ཡ་མཆན་པའི་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	194
སྐྱ་འབྱུང་པར་མ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར།	
མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	197
༡༽ སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱ་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།	198
༢༽ སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	204
གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་ལྟ།	204
༡༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	204
༢༽ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་ཚུལ།	208
༣༽ དེ་ལྟར་མཇུག་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ།	233
༤༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ།	242
༥༽ དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་སྤྲོགས་པ་ན་ཡ་མཆན་པའི་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	253
སྤང་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པ།	256
པར་བྱང་སྒྲིག་ཆེ་བ།	259
ལུང་མཆན་དང་བསྐྱར་མཆན།	260

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་སེངྒེའི་སྟེང་བཞུགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་གཡོ་མེད་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེར་འདུད། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་
 རི། །སྟོབས་བཙུ་ལྷན་པའི་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོས་གྲང་། །གཞལ་མི་རུས་ན་འཆིང་བ་
 ཀྱན་ལྷན་པའི། །བྲིས་པའི་བྱང་བ་བདག་འབྲས་སྟོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་དད་ལྷན་
 མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་པ་དེས། །རྩེ་སྤྱ་འཛིན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་འདིར་བཅོད་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཅོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་མད་དུ་
 བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 བཅོད་མི་རུས་ན། བདག་འབྲས་པའི་སྟོ་དམན་པས་བཅོད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་སྟེ་
 བོ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལོང་ཞིག་འདིར་བཅོད་ན། འཁོར་ལོ་
 བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཚུལ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་
 སྟོ་རྣམ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟོ་རྣམ་རང་

གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནམས་མངོན་བརྗོད་ཆེག་སྦྱར་གྱི་བཟུང་མ་
བཅིངས་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སང་གོ་བཟང་པོས། གོ་བར་སྦྲ་བྱིར་ཆེག་དང་ནི། །
ངག་སོགས་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པར། །ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་མོངས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་
བརྗོད་ན། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱིས་བྱ་
དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྦོན་སྦོན་ཡང་བསོད་ནམས་
བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་པར་
གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྦྱ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་ནི། དམ་པའི་
ཆོས་དར་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དགོ་བཅུ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། གཙང་ཉང་
སྦོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སའི་ཆར། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲངས་ཡུལ་རི་སྒང་
ཞེས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་བྱེད་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།

རིགས་རྩས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱ་འབྲངས་ཚུལ་ནི། དམ་པ་འདིའི་གདུང་
རིགས་ནི། རྗོག་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དུ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་
ལས་ཏྲ་ནག་ཕྱག་པོ་གཞུང་སྟོ་སྦྱད་སོགས་གྱི་མི་བྲིས་མང་པོའི་དཔོན་དུ་གྱུར་པ།
བྱིས་སྦྱོན་བྱག་འབྲུང་ཅེ་སོགས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དཔོན་པོའི་བརྒྱུད་
པ། ཡབ་ནང་སོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྗོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མཁན་ཅེ་
བའི་སའི་བདག་ཆེན། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་སྦོན་བྱེད་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤིང་མོ་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་གཉིས་གྱི་སྤས་སུ་ས་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ལ་འབྲངས་ཤིང་།
ལྷམས་སུ་ཞུགས་དུས་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་མ་
མེད་པ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། འདི་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་དང་།

བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་རྩེ་བ་སོ་བ་དག་ལྟན་གྱི་
ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གཙང་དུ་བཞུགས་དུས་ནས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་མཇུག་བ་
དང་། ལྟ་ས་དག་ལྟན་སོགས་སྦྱིད་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་མཇུག་བ་ལ་བྱོན། དེ་དུས་རྩེ་
བ་སོ་བ་དང་མཇུག་བས་བྱེད་ཀྱི་ལྷམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་འདི་བསྟན་པ་ལ་པན་
ཐོགས་པས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་ཐོགས།
འབྲུངས་མ་ཐག་ན་བཟའ་འདི་གསོལ་ཞེས་བཀའ་ཞུས་ཁ་བཏགས་ཞིག་གནང་། གཙང་དུ་
ཕེབས་པ་ན་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་ལ་སྤྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འབྱོན་ཟེར་ནས། བྱིཙ་
གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་དར་འཕྱར་བ། དུང་འབྱུང་པ་དང་རྩ་བའི་ཆེ་བརྒྱུད་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་།
དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུངས་སོ། །

དེ་ཡང་འདི་ཡི་སྟན་ལལ་རིང་ཞིང་སྟན་གོང་མཐོ་བ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་
སྟན་བསྐྱོད་རྒྱས་པ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། མཛེས་ཤིང་གཟི་འོད་འབར་བ་
སོགས་འཛིག་ཉེན་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
མཛེས་པའི་སྦྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པས་ཆོག་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། བྱིས་པའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་ནའང་། སྟོན་སྦྱངས་པའི་སྦྱེ་བྱ་དམ་པའི་ལས་འཕྲོ། བྱམས་པ་དང་
སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེས་པ། ཞི་དུལ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ནས་
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་དེག་འཆོག་ཆེག་རྩལ་སོགས་དང་། བག་མེད་པའི་ཅེད་མོ་སོགས་
ཐ་མལ་བའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
བར་བྱིས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འགོད་པ། ཡི་གའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྦྱུ་ན་སྤྲ་མོའི་དུས་སུ་བྱག་བྱིར་བསྐྱད་པའི་གན་
པོ་དག་གི་ངག་ལས་ཐོས་ཤིང་། བྱིས་རྩེ་རང་གི་ཞལ་ནས། གོ་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རྩེ་སྤྲ་

མའི་བསྟན་པ་དར་བ་མ་བཟོད་ནས་རྗེ་ལ་སྐྱར་ཞུས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ངན་པ་བརྩམས་པ་
 སོགས་བྱས་འདུག་པས། རྗེ་སྤྲོ་མའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དེའི་
 ལན་ཆོགས་བཅད་རེ་གཉིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་བྱ་བ་ཙམ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་
 བན་ལ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་བས་ཆོག་གཏན་ནས་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་། ད་རང་མི་གན་
 འཆི་ཁར་དེ་འདྲ་སྤྱི་དོན་ཚུང་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ན་སྤྲོ་མ་རྩ་ཞོ་བཞེས་པའི་སྐབས་དག་
 ལྟན་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དབྱལ་གདུང་གི་སྤྱི་ཞབས་སུ་ཕེབས་པའི་དུས་
 སུ་ཡུམ་ལ། ཨ་མ་བྱང་པའི་རྩ་མ་གཡས་པ་དེའི་འབྱལ་སྐལ་དུ་ཕུལ་ལ་ཐོངས་གསུངས་
 པས། དེ་ནས་རྩ་མ་གཡས་པ་སྐམ་སོང་བ་ཞིག་བྱང་འདུག །

སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆེ་པཎ་ཆེན་
 དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཆབ་ཆོན་ལ་ཕེབས་པ་སྤྱི་བྱངས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་མད་
 དུ་བྱང་བ་མཛད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཞལ་ངོ་རྒྱུས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་རྒྱལ་ལུགས་
 ཀྱི་ཆེ་དབང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱུས་ནི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱང་བས། ཕྱིས་
 གནས་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་གསུང་ཆོས་གསན་དུས། བྱིད་ཀྱི་ང་ཡི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ལས་ཆེ་དབང་ཐོབ་འདུག་ཏེ་སྤྱི་ན་སྤྲོ་མ་བྱས་པས་ངས་པོར་མ་བྱང་བ་འདྲ་གསུངས་
 བྱང་བ་ལ། ངས་པོར་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་ལྟར་བྱང་གསུང་བ་ལ། སྤྲོ་མ་བགྲེས་
 པོ་དབྱ་སྤྱི་རིལ་བ་སྤྱི་ན་ཕྱི་གཉིས་བྱེད་པ་ཞིག་འདོ་ལི་ལ་བཏེགས་ནས་མི་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་ཞིག་འདུག །ཆེ་དབང་གི་དུས་སུ་ལན་གཅིག་ཆེ་རིལ་བྱེད་
 ཀ་ཞིག་བྱང་། གཞན་ཆང་བར་བྱང་ཞུས་པས་ངས་པོར་བྱང་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།
 དེ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབང་མེད་དངོས་སུ་མཛལ་བ་དང་བྱེད་མེད་གསུངས་པས། ང་དང་
 རྗེ་ལགས་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་རང་གི་གསུང་ལས་ཐོས། སྤྱི་སྤྱི་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་དུས་ཉིད་ནས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་དད་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་
ཡོད་པས་བྲེལ་གཞིས་ཀ་ན་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
མཆོད་བཞོམས་དང་དཀར་མེ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡང་ཕེབས་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ཐུབ་དབང་
གི་སྐུ་འབྲེལ་གསུང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། ཞལ་ངོ་སྐུ་མཆོད་གཞན་རྣམས་
གྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཞུས་པ་ལ། བྱ་བ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
སྟོན་པའི་ལུང་ལ་ཡོང་གསུང་གིན་འདུག་ཅེས་དང་། མི་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་མི་ཡོང་
གསུང་གིན་འདུག་གསུངས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་རང་འོང་
བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ནང་སོ་སྐུ་དབང་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་འབྲུལ་
མེད་ངས་ཐོས་སོ། །

དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ། ཐོགས་དུག་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ལ་མདའ་རེ་རྒྱབ་
པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་སོང་བ་ལ། སྟོན་པའི་སྐུ་དེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་མདའ་དེ་འབྲེལ་རང་མ་རྒྱབ་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་དང་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས།
རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐུ་འབྲུངས། དམ་པའི་མགོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མཛད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་བརྗོད་པ་དང་། འོག་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་རུས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྟོན་སྐྱེངས་ཆོགས་གཉིས་

རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་བ། །སྟོང་རྗེ་སྟོན་
ལམ་ཏྲ་བདུན་གྱིས་བྲངས་ནས། །ཞིང་འདིའི་ས་འཛིན་ཅེ་ལ་ཡོངས་ཤར་བས། །ཐུབ་
བསྟན་བརྒྱའི་ཆལ་ནམས་རབ་བཞད་ཅིང་། །མཁུན་བཙུའི་འོད་སྟོང་སྟོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པ་ཡིས། །བག་མེད་སྟོད་ངན་སྟུན་པ་ནམས་སེལ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ནུ་
ནམ་མཁའི་རྟོག་བྱ་རྒྱལ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་
བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གནས་ཆིང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་དབེན་གནས་སྟུན་ཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཞུ་དུས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡུམ་ལ་རྗེ་བ་སོ་བས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ནམས་
སྟུན་དབང་དུ་གསན་འདུག་པས་གནས་ཆིང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྤྱི་མ་ལན་དུ་མར་
བསྐྱགས་པའི་བརྗེ་ཏྲ་ཡིན་ཁྱོད་ལ་ཁོང་གི་མཆན་གནང་འདུག་པ་འདི་ངས་སྟོ་མི་རུས།
ཁྱེད་པར་འདི་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉེན་འབྲེལ་ཆུགས་སུ་མི་རུང་གསུངས་ནས་
མཆན་དེའི་སྟོང་དུ་དཔལ་བཟང་པོ་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་མཆན་གསོལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོས་སྟོད་ནར་མའི་སྒྲོར་དང་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཞུས་
ཤིང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མང་དུ་
གསན། གཞན་ཡང་སྟོན་བྱུག་འཁྱུང་ཅེ་དང་ཁྱེད་གཞིས་ཀ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས།
ཀ་ཆེན་བཞིའི་ཅ་གཞུང་། ཅ་འཇུག་གཉིས། མདོ་སྟུང་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། མཆན་
བརྗོད་ནམས་སྟུགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། གནས་ཆིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་ལོ་ལྔ་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་འདི་པ་ལ་སྟུན་མཆེད་ལྔ་ཡོད་པས་བཞི་པ་དང་འདི་
ཉིད་གྱིས་གནས་ཆིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་ཏེ་གཞུང་པོའི་

མཆོན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྷན་དུ་བཏགས། ལོ་དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷན་གཅིག་དུ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོར་གསན་སྦྱང་ལ་ཐེབས། སྤང་འདབ་དུ་ཐེབས་པ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་
བའི་དུས་མཚུངས་པར་བྱང་། དེ་དུས་བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་ཁྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས་ཁ་སང་གཞི་རྒྱ་བ་དང་བྱེད་འདིར་ཐེབས་
པ་དུས་མཚུངས་བྱང་འདུག །དེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། བཙུམ་ལྷན་རིགས་རལ་ཡང་སྒར་ཐང་དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་དུས། དབྱ་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོགས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་པ། ཐེམ་པའི་ནང་དུ་ཞབས་བཞག་པ་རྣམས་
དུས་མཚུངས་བྱང་འདུག །དེ་ཁོང་གིས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། དེད་རང་གི་
བསམ་པ་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་པན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་སྟེ། དེ་ཤིག་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་པན་ཐོགས་པ་མ་བྱང་ཡང་།
སྒོ་བ་གཉེར་སྒར་པོ་བྱང་བས་དེ་ཁ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཆོས་
གྲར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་
འབྱོར་དཔལ་བཟང་སྒོ་ག་སྒོ་བ་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོར་འཛད་ནས་བསྐྱས་སྦྱར་
ཅིས་པར་མཛད་པས། གཞི་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱད་གསུངས་པར། འབྲུལ་
མེད་ཀྱི་ལན་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་། དེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཤིས་པར་འདོད་བསམ་པ་
བྱང་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཐོས་བསམ་གཉིས་སྒྲགས་པར་མཛད་ཚུལ་ནི་སྦྱར་བ་བཅིས་པ་
སོགས་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་སྒོན་སྒྲུངས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོས་
ཙམ་ལ་བསྐྱས་སྦྱར་གྱི་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་། ཉགས་རིགས་སྒོ་རིག་
སོགས་རིགས་པ་དང་པོའི་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་

ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེའི་བསྐྱུས་གྲ་བ་དང་། ཚད་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་ན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་འགྲན་པའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ།
 ལྷ་མ་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་རིགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་སྒོ་སྒྲིལ་དང་
 རིགས་ལམ་བྱང་ཚུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱེད་བ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་། ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཞར་ཆོས་སུ་མཛད་དེ་བཀལ་བརྟག་རིགས་རྒྱན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་
 དོན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྒྲོར་གྱི་དར་རྒྱུ་རྣམས་གཙུག་པོར་
 མཛད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་བ་ལས་གསུམ་ཞིང་། པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་པ་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཆར་གཅིག །སྒྲི་ཆོས་ལ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། བེ་བུ་སྒྲོན་པོ་
 ཅ་འགྲེལ་དང་། རྗེ་གནང་ཁ་ཡར་གསན། དགྲང་ལོ་བཙོ་ལྗེའི་དུས་སུ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་
 མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་སྒྲོགས་ཀུན་ཁྲབ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་
 མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། མདོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀལ་
 བརྟག་སྒྲི་དོན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་སྤྲོད་ནས་གཞུང་ཆོག་གི་
 འབྲུ་གཞོན། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཙུག་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཐའ་ཆོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་བ་ལ་གསན།

དགྲང་ལོ་བཙོ་བུག་པ་ལ་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་བཟུ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་
 སེབས། དེ་དུས་བཟུ་ཤེས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོ་སུས་མཛད་ཀྱིས། དཀའ་ཆེན་བཞི་གསང་
 འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 པཎ་ཆེན་ལ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། མདོན་པ་མཛོད། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཆར་རེ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཆ་ལག་ཆང་བ། རྩོ་བོའི་

བདེན་གཉིས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་རྣམ་ཐར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། མགོན་པོ་སྣང་
ཞུགས་མ་གཏོགས་བཀའ་ཆེན་ཆང་བ། མགོན་པོ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་།
གཞོན་སྤྱོད་བཞི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་རྒྱུགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་རིགས་ལུང་འཐད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་
མཛད་པས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་དུས་པར་ཆད་དབུ་གསུམ་འདུལ་
མཛོད་སོགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་རིགས་ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་
རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དུས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེའི་
ཀྱན་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱུང་པོ་བྱ་བལ་དུ་གྲགས་པ་
དེ་ཉིད་བྱུང་རིང་ཐེབས་དུས། ལམ་རིམ་སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བཙོས་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་
ཆོས་འབྱོར་པ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་
བཞི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་
འྲུལ་ལྟར་སྤྲོད་ནས་གསན་ཞིང་། ལྷ་མ་འདི་ལ་ཉེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་
བྱིང་མི་འཛོག་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཤོས་སུ་
མཛད་དོ། །དེ་དུས་གྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ཡོད་པ་ནི་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཙན་དན་གྱི་
ནགས་ཆལ་སྒྱག་པོར། ལྷོ་གསལ་གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་
བཞིན་དུ་འདུ། མཁས་པ་མང་ཐོས་ཀྱི་ལུས་སྒྲོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲག་གཟིག་གི་

ཆོག་ས་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་དབུས་ན་མཁས་མཆོག་གཤོང་ལྷའི་
དབང་པོ་འདི་ནི། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་མའི་རལ་ཁུར་ནི་བརྗེད། རིགས་པའི་
མཆེ་སྤེར་རྣོན་པོས་པས་ཆོལ་སྤང་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ནི་འགོ་མས། མཁུན་བཙེ་
བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱི་ང་རོ་བསྒྲགས་པས། མཁས་རྣོ་མ་རི་
དུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་སྤྱུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལུང་ལ་ཆགས་མེད་དུ་འབྱོན་པའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་
རིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་དུས་ལ་ཅོད་པས་པམ་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་
མཐའ་དག་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེར་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགྲོ་སྐྱོང་མ་
སོང་བ་མེད་པར། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་གྲ་
བ་ཀྱན་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ལ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོ་
སྟོས་མཛད་ནས། ཆོས་གྲ་དེའི་སྤྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག་རིགས་ལུང་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་
མང་ཇ་ཆར་བས་སྒྲ་དགོངས་བྱར་དགོ་འདུན་རེ་རེ་ལ་མར་ཉག་བདུན་རེ་སོགས་ཀྱི་
བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་
ཤེས་རབ་སང་གའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ། ཅི་གྲ་ཆོས་
དུག །རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་སོགས་ཤངས་པ་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོས་དུ་མ་དང་། གྲ་རུ་ཞི་
དག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོག་ས་དུག་གི་ལུང་སོགས་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞིད་ཉམས་ཞིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསན་པས་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་

འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟེན་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་ཚུལ་ནམས་
ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་བཙུད། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་
ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་དོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་
པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐབས་སུ་མ་སོང་ན་ཆོས་རི་ལྟར་ཟབ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་འདུག །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་པ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྷ་
ཁྱིད་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ཉོག་དང་གང་འཐད་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་
པར་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་
ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་བདག་གཞིའི་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བའི་རྟེན་འབྱུང་
སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་
གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ལ་
བརྒྱད་པ་ནམས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་པ་དང་། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
གཉིས་ལས་ལྷང་ཁྱིད་དུ་གསན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་
ཆེན་སེའླེ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་ལས་
གསན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེའླེ་གཉིས་ནས་
རྒྱལ་སྲས་འདུལ་དཀར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་པ་ལ་གསན།

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གསན་པ་སོགས་ལུགས་འདིའི་ལྷ་ཁྱིད་སྤྱོད་མ་བཟང་ལ་མང་བ་ལས་གསན་
 འདུག་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པས་
 གསན་པ་རྣམས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་ཁྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསན་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་སྤྱོད་མ་འདི་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་མཛད་དོ། །གནས་ཉིད་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ། སྒོ་སྦྱང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ།
 མ་བྱ་དུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་རིམ་པ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཆོས་བཞི། གྱུར་
 སྒོམ་རྩེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྦྱང་གི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། སྒོ་སྦྱང་དོན་བདུན་
 མ་རྣམས་དང་། ཁམས་ལུང་པའི་ཐུན་བརྒྱུད་མ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཆེག་བརྒྱུད་མ་
 སོགས་སྒོ་སྦྱང་གི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་བ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་
 བཟུང་བྱང་མ་ལ་སོགས་ཤར་བ་ནས་མཆད་ཁ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་མང་པོ་
 དང་། སྤང་ཐང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་སྒྲོན། སྤང་ཐང་ལམ་མཚོག་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
 ཡིག་ཚུང་ཉིད་གཅིག་གི་ལུང་། མགོན་པོ་སྤྱོད་ལུགས་སོགས་མགོན་པོའི་སྒྲོར་གྱི་ཟབ་
 ཆོས་ཁ་ཡར་དང་། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་
 སྒྲོར་རྣམས་དང་མགོན་པོ་ལྷག་ཞོན། ཕྱབ་རལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྗེས་གནང་རྣམས་
 གསན་པས་སྤྱི་སྤྱིར་བཀའ་བློན་ཆེད་མེད་པས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མའི་
 གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་མཛད། ཉ་ནག་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་ཀྱང་གིས་པ་མཛད་འདུག་པས་རྗེ་དེ་
 ཉིད་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། མཁའ་འགྲོ་སེང་གཞིང་མའི་རྗེས་
 གནང་། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན།

ཆོས་རྗེ་དབྱངས་པ་གྲགས་བསམ་པ་ལས་གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་
རྗེ་གས་སོགས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ལྟར་དབྱང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་
ཡན་ལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གསན་སྦྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དཔལ་
འཁོར་བ་དེ་ཆེན་དང་གནས་ཉིད་གཟུངས་བསྐྱབ་རྣམས་སུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་
མཛད་པས། ས་དགོ་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱ་ན་གཞོན་ཏུ་འདི་འདྲ་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཞེས་དད་པ་དང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་
ཞིག་ཡོད་ཅེས། དེ་དུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲ་བ་རྣམས་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་སྐྱ་ཡོན་ཆེ་བ་རེ་ཆོས་
ཁྲིམས་ལ་བསྐྱོ་བའི་སྒོལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲ་གོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དུས། སྤྲིག་རྣམ་
གཞག་དམ་ཞིང་ཆོས་སྦྱར་བ་དགག་དབྱེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་
བས། ད་དུང་རྗེ་འདི་པ་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་གཅིག་ཁྱབ་ཕྱལ་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར་བ་མང་
དུ་བྱང་བས། ཆོས་ཁྲིམས་བྱང་ན་ཐུགས་སྦྱང་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་པ་དང་རྗེ་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དདུལ་གདུང་མཛལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྟན་པས་ཐུགས་བྱངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་
སྐལ་ལེན་པར་བཞེད་ནས་ཀྱང་། དབྱང་ལོ་ཉིར་བཞི་པ་ལ་དབྱུས་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་པའི་
ལམ་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན་པ་དང་། དཔོན་སྟོབ་མཛལ་བས་རྒྱལ་
ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཅིག་གནང་ནས་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱང་། བྱིད་ཀྱིས་
དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡོང་ཞེས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་
པོས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད། དེ་རྒྱབ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་མེ་ཕྱལ་བ་ཉིན་
ཞིག་སྤེལ་བའི་ཡུན་ཆད་ཐུབ་པས་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་

དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཙང་རོང་གི་སྐྱགས་སུ་ཞག་
གཅིག་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་དང་དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཅིག་གསལ་བར་བྱང་། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་འོར་དུ་ཕེབས། མཆོད་ཁང་
རྣམས་མངལ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་ལ། གྲེས་པ་གོས་དཀར་
བྱོན་པ་ཞིག་བྱང་། ང་སེ་ར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་སེ་ར་ལ་འབྱོན་
དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་།

དེ་ནས་སེ་རར་བྱོན་ནས་ཞལ་སྒྲ་ནས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་མངལ་དུས་བྲིད་
གཙང་ནས་འབྱོན་དུས་མནལ་ལམ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱང་ངམ་གསུངས་པ་
ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་པའི་དགོངས་པ་ལ་མནལ་ལམ་བྱང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཞུས་
མ་བུས་ན་རྩལ་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱགས་ཁྲིལ་ཞུགས་དོགས་ནས་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
ལྷན་པའི་རུབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་མངལ་བའི་མི་ལམ་བྱང་ཞུས་པས། དེ་
མནལ་ལམ་བཟང་པོར་འདུག །སྒྲོལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་བྲིད་ལ་འཕྲིན་ལས་
ཆེན་པོ་འབྱང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ་པ་ལ་
ཙ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ཀླ། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲི་ཀླ། ཀམ་ཤ་ཏམ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེའུའི་རྣམ་བཤད། སྒྲིད་རྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་ཀླ། སྒོ་སྒྲོང་གི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་། རྗེ་ཉོར་
སྟོན་པའི་སྒོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྣམས་གསན་ཅིང་། ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིམས་
པའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་རུབ། མནལ་ལམ་ལ་མི་གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བྱིན་
བྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་རིགས་ཡིན་དེས་པས་བསྐྱའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བྱང་།
སང་ཉིན་རྗེས་གནང་ཞུ་དུས། བྲིད་ལ་མི་ལམ་ཅི་བྱང་གསུངས་པ་ལ་མནལ་ལམ་བྱང་
ཚུལ་ཞུས་པས། མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་འདུག །ཡི་དམ་འདིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་

དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱ་དབང་
 ཆེན་གྱི་གཏོར་དབང་། ཆོས་སྐྱོང་ལྷམ་སྤྱིང་དང་། ཨ་ལྟོར། ལེགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་གཏད། གིང་ལ། གཟའ་གདོང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། དེད་
 གྱིས་ཀྱན་མཁུན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཀྱན་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཀྱན་མཁུན་པའི་ཡབ་རྟོགས་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱན་མཁུན་ཐུས་སྤྱས་པ་
 དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་ཞེས་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་ལུང་མན་དག་
 རྟོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀན་པ་ཀྱན་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཡབ་ལ་སྐུ་གཞོན་ཏུ་ནས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྟོགས་
 པར་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཐུས་སྤྱས་སུ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་
 མཛད་དུས་ཨ་ལི་གཏོར་མའི་ཅེ་ན་རྟ་ཡི་མགོ་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ཆུང་དུ་ནས་ཡི་
 དམ་འདི་ཡི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་པར་མཛད། དབུས་སུ་ཐུགས་
 སྐྱོང་ལ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསྟེན་ནས་མདོ་
 ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པས་ཀྱན་
 མཁུན་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་བས་དད་འདུས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ལ་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལ་སྟོད་ནས་གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་པན་
 ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཐེབས་མི་བྱུང་པའི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བས། ཡབ་ཀྱིས་ཐུག་ཐལ་མོ་
 གནང་སྟེ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པའི་གྲ་པ་མང་དུ་འདུས་པའི་ང་རྒྱལ་བས་འདིར་མི་ཡོང་ཡང་།

ངའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་དང་བལ་ན་བྱེད་ལ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེན་
པོ་མི་ཡོང་བས། ངའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་མ་བལ་བ་གྱིས། སྤར་པ་འདི་ཡང་
དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེན་སྤར་པ་བྲག་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་
པས་བྱེད་བྱ་གན་ཞོས་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། ཀུན་མཁྱེན་པས་
གྲ་ཆང་འདིའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱོས་བས་གྲ་ཆང་འདིའི་དགོ་བཤེས་བྲག་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་འདི་རྣམས་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པས་དེ་དུས་ནས་གཏོར་
འབྱུལ་སོགས་མཛད། ཕྱིས་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་གསན་ནས་གཏོར་འབྱུལ་སོགས་
མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆད་མ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་
བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་མཁས་མཆོག་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་
ཅ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གྱི་ཞིབ་
བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ།
འབྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ལེ་༡། འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
དང་། སྟོང་འཇུག་དར་རྒྱུ། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། སྟོང་འབྲུམ།
གོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ། སྐྱེས་ཆོས་གཉིས། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་
བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན། དེའི་ཆེ་ཆོས་མཆོམས་ཤིག་ལ་སེ་ར་ཅེར་རྗེའི་
གཟིམས་ཁང་སེར་པོར་དཔེ་མཆོམས་ལ་བྱོན་ཏེ་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཐུགས་ལ་བྱང་
བར་བཟུང་ནས། དེའི་དོན་རྗེའི་ཅ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་
བཟང་མིག་འབྱེད། ཀུན་མཁྱེན་ཐུས་སྤྲས་པའི་ས་བཅད། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་བ་

པའི་ཁྲི་ཀླ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། དབུ་མ་
རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། དབུ་མ་སྒྲིབ་བ་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པས་དབུ་སེམས་ཀྱི་
ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན། དེའི་ཆེ་
དུས་བཟང་ནམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་བྱུང་ཞིང་། མནལ་ལམ་ལ་རིན་པོ་
ཆེའི་གཉེར་མང་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་མང་པོ་ངེས་ཏོགས་བྱུང་བ་དེའི་མི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རང་གི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་སེ་ར་རྩེ་རྩེའི་གཟིམས་ཁང་དེར་དཔེ་མཆོམས་མཛད་དུས་
གནས་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་འཕགས་
པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་
ལ་དབྱད་པས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ནམས་གསེར་བཙོ་མའི་ཡི་གེའི་
གཟུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། གནས་འདིར་དབུ་མ་ལ་
སྟོབ་གཉེར་བྱས་ན་སྟོ་སྟེད་ཆེ་བ་ཡོང་དགོངས་ནས་རྩ་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ།
རྩེའི་རྩ་འཇུག་གི་ཁྲི་ཀླ་ཆེན་གཉིས། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཀུན་མཐུན་པའི་
ཆོག་གསལ་སྟོང་ཐུན་ནམས་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་པས། སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དང་། རྒྱལ་
བ་ཙཱ་ཁ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་དབུ་མའི་བཤམ་སྟོལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་
ཆུད་ཅིང་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱགས་ངེས་སྒར་ལས་ཆེ་བ་འབྱུངས། དེའི་ཆེ་མནལ་
ལམ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགེ་བཤེས་པ་དབུ་
མའི་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྒྱུང་ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་ཁུངས་

ཐུབ་ལ་དབྱུང་བ་གལ་ཆེ་བའི་གུང་བས་གནས་འདིར་དབྱུང་མ་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་མཁན་གྱི་མཛུགས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རང་གི་ཞལ་ལས་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་
མཁན་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཚུལ་བློམས་བཟང་པོས་ལས་སློབ་མཛད་ནས། མཆན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཁ་སློང་གྲངས་ཆེང་བའི་དབྱུང་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་
བཞེས་ཏེ་ལྷག་པ་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ཆུ་བོས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་
བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་གང་བ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐབས་རྗེ་ཤེར་བཟང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་མེ་
ཏོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་ལུང་དུ་མ་དང་། བག་མོ་བརྟ་བཞི། དཔལ་
མཆོག་རིགས་བསྐྱུས་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ཏྲ་མགིན་ལྷོ་ན་བཞེས་སྒྲོར་ལ་སོགས་རྗེས་
གནང་འགའ་ཤས་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལ་སྦྲར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ལོ་
དེའི་མཇུག་གནས་རྩིང་སེ་ར་གྲུ་ཆེང་གི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲན་བྱས་པས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཕེབས་བཞེད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། གནས་རྩིང་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་
དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ནན་ཆེ་བ་མ་ཐེག་པར། སེ་ར་གྲུ་ཆེང་གི་འཆད་ཉན་ལ་
ཕེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་མ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་བ་སོ་བ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་བུམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཆན་ཉན་ལ་
གདན་འདྲན་པ་གྱུང་བའི་ཆེ། རྗེ་འདི་པའི་མནལ་ལམ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུག་དཔེ་རྣམ་བཤའ་ནས་བུམས་ཆེན་ཕྱོགས་
ལ་འགྲོ་བ་ཅིག་གྱུང་བས་འཆད་ཉན་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ལྷས་སུ་གོ་ནས། དགྲུང་ལོ་

སོ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པའི་ཉིན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་འབབ་པ་དང་། མཛའ་ཁ་མདོག་སྒྲ་ལྗེ་གྲར་ཕུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྟ་ཡི་
རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒར་ན་བས་མ་ཐོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་བས་
ཕྱོགས་དེའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདིའི་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ནས་སློབ་གཉེར་བ་མང་དུ་
འདུས་པ་དང་། གྲ་ཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་བཞིན་
གྱིས་ཆོས་གྲར་རིགས་ལུང་སྒྲ་བ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
ཆོས་བར་མཛད་པས་གཞི་པའི་གྲ་ཆང་རྣམས་དང་འབྲ་བའི་དགེ་བཤེས་རགས་ལ་སློབ་
གཉེར་བ་མང་བས། འདི་ལྟ་བུའི་འཆད་ཉན་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པར་གྱུར།
པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་རྣམས་ཐུགས་
དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་གདན་ས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
རབས་འབྱམས་སྒྲ་བའི་མཁས་མཆོག་ཆོས་རྩེ་སློབ་ཐུང་བཤེས་གཉེན་ཕེབས་འདུག་པ་
ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པས། ཀུན་མཁྱེན་པ་ལྷག་པར་ཐུགས་དགྱེས་ཉེ་ང་
ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྣོ་ར་ཕུལ་བ་བས་ཆོས་རྩེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་པ་འདི་དགའ་ཞེས་
ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་སྐལ་བཟང་བྱམས་སུ་པོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་པ་ལ་
དགའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུ་གཞོན་རེ་དང་སྒྲགས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་གནང་
བ་ལ། སུས་ཀྱང་བགོ་སྒྲིང་འགོ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། པར་ལ་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་རེ་གཉིས་
རེ་ཅམ་གནང་བས་གློ་བ་རྣམས་པམ་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་
དེང་སངས་དགེ་ལུན་གང་གི་ཁྱོད་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྒྱ་དང་བསྟན་པ་བཟང་
བ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་འདུག་ཟེར་

ནས་དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བ་སོ། བྱམས་ཆེན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྣམས་
 སྤྱ་ཆོས་ཐོག་མཛད་ཅིང་། ཐོ་ཉི་ལྷ་དུག་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲ་
 འཇུགས་པའི་བར་སྐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རིན་བཞུགས་པ་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱབ་སྡོན་མ་དེ་
 ལ། རྗེ་མཁས་བཙུན་པའི་མནལ་ལམ་ལ། བྱད་མེད་སྡོ་སང་དེ་བ་གཅིག་གིས་གོས་ཆེན་
 སེར་ཐོ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་གཅིག་གཏད་ནས། འདི་
 བྱེད་གྱིས་དེ་མ་དང་བལ་བར་གྱིས་ལ། རྗེ་རིན་ཐོ་ཆེད་ཆོས་ཁྲི་ལ་ཚུགས་ཟེར་བ་ཞིག་
 བྱུང་། མཇལ་བའི་རྒྱབ་དེ་ལ་ཡང་མནལ་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྡོན་མའི་བྱད་མེད་དེས། རིན་ཐོ་
 ཆེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་གཏད་ནས་འདི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མར་ནོག་
 ཚུག་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་ཐོ་འདི་ཡིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཞུས་པས། རྗེ་མཁས་བཙུན་པས་བྱེད་སྡོད་ལྷན་གྱི་སྡོབ་མར་འདུག་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གཏུགས། ངས་ཀྱང་ལན་གཏོང་གསུངས་ནས་ཐུགས་
 དགེས་པ་ཆེན་ཐོ་གནང་། རྗེ་མཁས་བཙུན་པ་དེ་རྗེ་འདི་པའི་སྤྱ་ཆོ་སྤྲ་མ་དུ་མའི་སྤྲ་མར་
 འདུག་པས། སྤྱ་ཆོ་འདིར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་ཐོ་ཐོབ་པས། དབང་ལྷང་རྗེས་
 གནང་ཟབ་བྱེད་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པ་ལ། རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདིར་བརྗོད་
 པ་ནི། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འཇམ་དོར་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལྷུངས། དེལ་བྱ་
 ལྷ་ལྷ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཉི་བཙུ་གསུམ་མ་སྟེ་བདེ་མཆོག་སྐྱོར་དང་། འཇིགས་
 བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གཤེད་དམར་བཙུ་གསུམ་མ། གྲེ་དོར་
 མཚོན་ཆ་ཅན་དང་། ལྷ་དགུ་མ་གཉིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བག་མོ་བཙུ་གསུམ་མ། མི་
 འཇུག་པ། ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ་མ། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དོར་དབྱིངས། རྣམ་

སྤང་མངོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་དབང་། འགྲེལ་པ་སློན་གསལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་
བདུན་པའི་ཞིབ་བཤད། ལེའུ་བཙུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པའི་སྤྲོད་ནས་ཞིབ་བཤད།
རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྒྱུ་ལེའུ་བརྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
བདུས། རིགས་ལྷ་གདན་རྫོགས། རིམ་ལྷ་གསལ་སློན། མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་
གྲུ། དོ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་འདོད་འདོ། རིམ་བྱ་རིགས་ལྷའི་རྒྱུ་བདེ་
མཆོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཆེན། འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་གྱི་ཞིབ་བཤད། བད་དཀར་ཞལ་
ལུང་། བརྟག་གཉིས་ས་ལུགས། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད། ཉོག་
བདུན་རྣམ་བཤད། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཅ་རྒྱུད་རྣམ་བཤད། ལྷ་བཙུ་
པའི་རྣམ་བཤད། འཕོ་ཁྱིད་གསེར་གྱི་སློ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་
བཅས་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་བ། གསང་འདུས་སྦྱོར་སྟེན། སྦྱོར་
སྟེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་བཙུ་ལག་མཆོད། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད། སྤྲུ་ཏ་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས།
དེལ་བྱ་པའི་རྫོགས་རིམ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ། འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ། བ་
སོ་རྗེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ། དུས་འཁོར་སྦྱོར་དུག་ན་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱིད་གྱི་སློར་དུ་མ་རྣམས་གསན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མའི་གཙོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །

བྱམས་ཆེན་གྱི་འཆང་ཉན་མཛད་པའི་ཆོ། རིན་སྤངས་སུ་སྤྲེ་པའི་བཞུགས་གལ་
དུ་ས་སྤྲེ་པའི་དགོ་བཤེས་དུག་པ་རྣམས་དང་། དགོ་ལྡན་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་འབེལ་
གཏམ་དང་། བསྐྱོ་སྤྲོད་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱོ་སྤྲོད་ལ་
རྣམ་བཞེངས་དགོས་པའི་རུབ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞི་བཟུང་དང་ལྡན་པ་རེ་

གཟིགས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་བཀོ་སྐྱེང་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བས།
ས་སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
རྗེ་འདི་ཉིད་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་པ་རོལ་གྱི་ཚོལ་
བ་རྣམས་པམ་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས་སྟན་
གྲགས་ཀྱིས་སྟོགས་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་
བྱམས་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་པས། སྦྱོར་བ་ཅིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་
འབྱམས་གྲ་སྒྲོར་ཐེབས་པའི་དགོ་བཤེས་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཅུང་དང་། ཐོ་ཏི་གཉིས་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཆགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སྟོགས་དེར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སེ་ར་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་
འཛིག་པར་ཤར་བས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པས་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་མནལ་ལམ་
བཏག་པར་མཛད་པས། རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ལ་བྱ་མོ་རས་གོས་གྲོན་པ་གཅིག་
དང་། ཨ་ཙར་དུང་ལུང་སྐྱོལ་ལེབ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ནས་འཆད་ཉན་པ་གཙང་ན་
ཡོད་དེ་གདན་དྲོངས་དང་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཡོང་བེར་བ་བྱུང་། རྗེ་
དོན་ཡོད་པ་ལ་མདོ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་མང་
དུ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་འདི་པའི་ཡོན་ཏན་གཙང་སྟོགས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རྗེ་དོན་
ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ཅང་རྒྱན་རིང་པར་མ་བཏེན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་
འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། རྗེ་དོན་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ། གྲ་ཆང་གི་མི་སྒྲ་བསགས་ནས་

འཆད་ཉན་གྱི་འོས་རིས་སྒྲོར་གྱ་ཚང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་གིས་དགོ་ཀན་སྒྲོ་མ་
 ཚང་བ་གཅིག་ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཁས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་ཤིང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་ནས་གཙང་ལ་
 སྟན་ཞུས་འབུལ་དུ་སོང་བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟན་ཞུས་པ་སླེབས་པའི་རུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་དམ་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྐྱུམ་ཞིང་བརྩེད་པ་གཅིག་གི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་བས་འཆད་ཉན་ལ་
 ཐེབས་ན་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་དགོངས་ཏེ། སྡེ་པས་གནང་བ་བྱུང་ཞིང་གྱ་ཚང་འདི་ལ་
 འཆད་ཉན་པ་ཅིག་འཁོད་ན། ཞལ་སྒྲ་ནས་དོན་ཡོད་པས་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་འདུག་ཅིང་དེ་
 རང་ལ་འང་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བས་བྱིད་རང་རྣམ་པས་ཅི་གསུངས་བཞིན་བྱས་ཆོག་
 གསུངས་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་སྟན་ཞུས་པ་རྣམས་དབུས་ལ་ལོག་པའི་མཆོམས་ལ།
 སྒྲར་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དགོ་ཀན་དེས། སྡེ་པ་ཀར་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ་ཏེ་བ་ར་བ་
 ལ་གོས་ཆེན་ཏ་ཏུ་ན་ཡུག་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྩེ་འདི་
 བ་དབུས་ལ་ཐེབས་མི་བྱུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་དོན་ཡོད་
 དཔལ་ལྷན་པས་གསན་པས་ཁོ་རང་དཔོན་སློབ་གསུམ་ཞལ་གཙུགས་སུ་རིན་སྒྲུངས་
 སུ་ཐེབས་ཏེ་ང་བྱུང་བ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པ་ཞུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱ་ཚང་གི་འཆད་
 ཉན་ལ་བསྐྱོ་བར་ཐག་བཅད་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཐེབས། རྩེ་འདི་བ་དཔོན་
 སློབ་རྣམས་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་མཇལ་དུ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་བྱོན་པས། པཎ་ཆེན་
 སྒྲར་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་དེར་བྱོན་ནས་དབུས་སུ་འཆད་ཉན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་དང་
 འདོད་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ཀ་ལེགས་བྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་

ཆེན་པོ་ཡོད། འདོད་ཆོས་རྣམས་ད་ལན་གྲུབ་པར་བྱེད་གསུངས། ཐུགས་དགྲེས་པ་
 ཆེན་པོས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་གནང་། འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་ཞུས་དུས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུངས། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་གཏེར་མའི་རྗེས་
 གནང་ཞུས་དུས་དང་པོ་སྒྲར་ཐང་བྱམས་ཆེན་དུ་སྟེང་གི་བ་ཀྱིས་ཁ་ལྷུགས་ནས་བཞུས་
 པ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོང་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམས་པས་ཐོག་མར་བྱ་རོག་གཅིག་
 གིས་ཕྱེ་ནས་འཐེན་པའི་མི་ལམ་བྱང་བས། སྤྱི་ཐུབ་པ་དང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 བྱང་བས་ནད་ཁམས་དེ་ཡང་གཞི་མེད་དུ་སོང་གསུངས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་
 ཐར་དུ་མ་ལྷུག་པར་གནང་ཞིང་ཐུགས་མཉེས་པའི་བཀའ་ལྷང་མང་དུ་བྱང་གསུངས་པ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དཔོན་སྟོབ་དབུས་ལ་བྱོན་པའི་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས་
 ཏུ་བ་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་ཅེ་དེར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་སྤྱི་
 ཆོས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེས་པ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་གཅིག་བཞུགས་
 པའི་མདུན་དུ་རྗེ་འདི་པས་དུང་དཀར་ཆེ་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་བྱང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་པས་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་
 ཉུ་བུ་བྱང་བ་འདིའི་ལྷས་ཡིན་བར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་ནས་སེ་རར་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་
 འོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ལ་དབྱང་ལོ་ཞེ་
 གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོར་ཕེབས་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། མཁས་མང་ཞལ་གྱི་བུ་བ་བཟང་ནས། །གསུང་གི་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་འདོམས་པས་ངོམས་མཛད་ནས། །བཟ་དོན་འགྲོ་ལ་
 སྦྱུང་ཉིད་ལ། །སྒྲོང་སེམས་ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དངོས་བརྟེས་ཆེ། །དགོ་ལེགས་ཀྱན་

གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་ནོར་བུ། །གཟིགས་ཤིང་འདུལ་བ་འབྱམ་འདིའི་དགག་སྐྱབ་
གྱི། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འདུ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་པའི་ཁུར་
འཆང་ཞིང་། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒྲེར་སྒྲེར་དག་ཏུ་གཡོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་ང་
རོ་ཆར་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་བ་བྱེད་ཉིད་ལགས། །དེའི་ཆེ་མཁས་
མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་པད་ཆལ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་སྒྲོས་མད་དུ་བྱང་བ་གང་ལ་གང་
འཆམས་སུ་གནང་བས། དབུས་གཙང་ཁམས་མངའ་རིས་སོགས་མཐའ་དག་པ་ནས་
བཀའ་བཙུ་རམས་འབྱམས་དང་། སྒྲོ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཞི་ཙམ་
དུས་རྒྱུན་དུ་འདུས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བྱུང་གདལ་ཆེ་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་
གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུན་ལྷ་བྱར་བྱར་ཏོ། །དེ་དུས་སྡེ་བ་སྐར་བས་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་
མཁས་པ་མང་པོ་བསགས་ནས། པོ་ཏ་ལ་དང་གཞིས་ཀ་སྡེ་ལྷ་རྣམས་སུ་སེའབྲས་ཀྱི་ལྷ་
མ་རྣམས་དང་བཞུགས་གཤམ་དུ་བཞོ་སྒྲེང་མང་དུ་མཛད་པས་རྗེ་འདི་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་
ཅིང་། ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་པམ་པར་མཛད་པས། ས་སྐྱ་
པའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དཔོན་སྐྱ་མང་པོས་བྱོད་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་
བཤེས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་ནས། སྡིན་དུག་བྱང་ཅེ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ཁ་ཡ་
དབུས་གཙང་གཉིས་ཀ་རུ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྒྲེང་བར་ཡང་བྱང་།
དེའི་ཆེ་ཆལ་སྐྱར་མོ་ལྷང་རྣམས་སུ་ཆོས་འཆད་ཉན་སྐྱར་མོ་མཛད་པས། དཔོན་སྒྲོབ་
རྣམས་ཆལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་
ཤིང་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། གཙང་པའི་དུས་སུ་དབུས་
སྒྲིང་ཅེ་ཀམ་པ་ལ་ཕུལ་ནས་ཀམ་གྲུ་ཆང་བའི་ཆོས་བར་བཏེགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ།

ཞལ་སྤྲོ་ནས་དོན་ཡོད་པས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་དྲུག་གིས་ཁོང་རྣམས་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཐོག་
ལ་ཆོས་བར་མི་མཛད་པར་དགོངས་པའི་ཆོ། ཞལ་སྤྲོ་ནས་དོན་ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་
ལ་གྲུང་ཐང་གི་མགོན་པོ་བདེ་གི་སྐུ་དེས་བེད་དབྱུག་གིས་གཡབས་ཏེ་བྲིད་རང་ཆོས་
པར་བཏེགས་ཆོག་གསུངས་པ་བྱུང་བས། ཆོས་བར་བཏེགས་པས་ཆོས་སྤྲོ་བ་བྱུང་
འདུག། དེད་ལ་ཡང་ཆལ་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་འདི་རྣམས་མཉེས་པའི་རྟགས་མཆན་མང་དུ་
བྱུང་བས་ཆལ་དུ་ཆོས་སྤྲོ་བ་གྲུ་ཆོགས་ཆེ་བ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་
ཟེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་དམིགས་ནས་ཟེ་དོན་ཡོད་
དཔལ་ལྷན་པ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཉེས་པའི་མཆན་མ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཟེ་དོན་ཡོད་དཔལ་
ལྷན་ལ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་
ཐོས་བསམ་སྤྲིང་གི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲན་པ་བྱུང་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་བ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐུགས་སྤྲོད་ལ་ཐེབས་
དུས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་བས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་
བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས། ཐུགས་སྤྲོ་ཤུགས་དང་ལྷན་པས་ཐེབས་པར་ཐག་
བཅད་ནའང་། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་པོའི་སྐུའི་སྤང་བ་མནལ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཡང་མ་
བྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་བྲིད་རང་སྤྲད་ན་དགའོ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་
བྱུང་བས་གཞོད་སྤྲོན་བེག་ཅེར་དགོངས་ནས་མི་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པས།

དེ་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་མངོན་སུམ་དང་མནལ་
ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་པའི་གདན་ས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐབས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་གདན་འདེན་བྱེད་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་རྗེ་
ཐབས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བས་སྦྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དགོན་པ་སོ་སོའི་སྤྲེལ་མ་དང་། བཀའ་བཙུ་རབ་
འབྲམས་མང་དུ་འདུས་ཏེ་དགོ་འདུན་འདུ་ཁང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཅུ་བྱུང་ཞིང་། བྲ་ཆང་
སོ་སོའི་ཆོས་རར་རིགས་ལུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆོས་འཛིན་ཏེན་དཔལ་འབྱོར་
ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐབས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ། མཁས་གྲུབ་
འོར་བཟང་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། འབྲེལ་བ་སྦྲོན་གསལ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་
བཅ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། གཏམ་རྒྱུད་རིན་སྤངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ།
དཔག་བསམ་འཁྲིའིང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་། མཆོན་བརྗོད་ནམ་བཤད་སོགས་རྗེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་འབྲམ་ཆང་བར་གསན། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འབྲས་
སྤངས་སུ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གནང་བའི་དུས། རྗེ་འདི་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྦྱབ་ཐབས་
རྒྱ་མཚོ་གསན་པ་ལ་ཆོས་བར་བཏེགས་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན། རྗེ་བཙུན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱ་འཁོར་ལ་ཆོས་རྗེ་ལེགས་དོན་པ་སོགས་དགོ་བཤེས་མང་དུ་
བཞུགས་པ་དང་། རྗེ་འདི་པའི་སྦྱ་འཁོར་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིན་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་པ་རྗེ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་

ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་
 གྲིལ་དཔོན་སློབ་བཞི་བརྒྱས་བྱོན། མཁས་པ་དེ་དག་དང་ཆོས་སྡེ་དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་རིགས་ལུང་མཛད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་ད་ལན་ལྟ་བུའི་གྲ་ཆོགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་སྐྱེང་བ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་བཤེས་མཁས་ལ་མང་བ་གྲ་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱེས་
 པ་འདི་འདྲ་བ་ད་ལྟ་གང་ན་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་ཞིང་རྗེ་འདི་པ་ལ་དགེ་བཤེས་
 མཁས་པ་མང་པོས། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་
 རོགས་གཙུག་ཅེས་པས། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལན་ཀྱིས་སློ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་པས།
 ཐམས་ཅད་ཡི་རང་བས་དེང་སང་པོ་ཉི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་མཁས་ན་ཡང་། སློབ་
 དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཞིང་ཅིས་ན། བྱེས་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་གསུང་རབ་
 གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི་འདྲ། དེང་སང་གང་ན་ཡང་མེད་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་།
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན་ནས། སེ་ར་ཐེག་
 ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱག་ལེབས། ཡང་སྐབས་ཤིག་སྐྱང་ཕུ་ཡུལ་མཇལ་བ་སོགས་ལ་བྱོན་
 པས། དེ་དུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོས་གྲུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། འབྲུལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སློ་དང་
 འཆམས་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཆེས་པར་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྐབས་ཤིག་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་པོ་བྱང་བྱི་བལྟས་ནང་གསལ་ནང་
 བལྟས་བྱི་གསལ་བ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས།
 དེས་བྱོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་སྐུར་བར་དབྱས་སུ་སོང་།

ལ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པར་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་ལ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གྱིས་
 དང་། བཀའ་སྤྱད་ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་གསུངས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེ་
 འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་སྦྱོང་
 ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
 ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་བཀའ་བསྟོན་ཅམ་བྱས་པས་
 གདོན་བགོགས་ཐོན་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་འདིར་འབྲི་བར་ག་ལ་ལང་། འོན་ཀྱང་
 མཆོན་ཅམ་བཟོད་ན། དེ་དུས་སྤང་ཐུ་ནས་མི་གཅིག་འདྲེས་བསྦྱོད་ནས་རྒྱན་རིང་དུ་
 སོང་བ་ལ། གདོན་འདུལ་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མ་བྱུང་
 ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བུ་ཕྱེད་མཁན་ནམས་ལ་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། རྩེས་སུ་
 གསང་སྤྲགས་གསར་རྩིང་གི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རྫོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བསྟོན་ཅམ་
 རེ་མི་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རྩེ་འདི་པས་བཀའ་བསྟོན་ཞིག་གནང་བས། ཆོས་རྩེ་ཆོས་རྒྱན་
 པའི་བཀའ་གཉན་ཟེར་ནས་མི་དེ་གདོན་བགོགས་ལས་ཐར་བས། ཀྱན་གྱིས་ལྷ་རྒྱན་
 པརྒྱ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་བྱུང་། ཡང་ལན་གཅིག་བྱེ་རི་སྟག་ཅེར་དཔོན་པོ་དོ་རྩེ་བསྟན་སྦྱོང་རྒྱལ་མོ་གདོན་
 རྒྱགས་གཅིག་གིས་ཤངས་མཆལ་ཤོར་ནས་བཞུགས་མི་བཞུགས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ།
 རྩེ་འདི་པ་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་དུས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིགས་ཤིང་རམས་པ་
 ཐུག་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བསྟན་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ད་ལན་ངས་
 ཁག་ཐེག་ལ་ཐུགས་བཞེད་མི་དགོས་གསུངས་པས། སྒྲེ་པ་དཔོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་
 བྱེད་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལན་ཁག་ཅན་

ཞིག་ལ་གཏོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཚབ་པར་གྱུར་བ་ལ། བཀའ་བསྟོན་ཞིག་
གནང་བས་ཤངས་མཚལ་རྗེ་ཉུང་དང་ཐུགས་དྲན་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་ཞིང་སྐྱུ་ཁམས་
གཞི་མེད་དུ་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རག་ཁ་པའི་ཨ་ལགས་ཞིག་ལ་གདོན་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དྲན་པ་མི་
ཟེན་པ་ཁ་ནས་འདྲེས་བརྒྱབས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ལབ་པ་ལ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
པ་མཐུ་ཆེ་བ་མང་པོས་རྗེ་གནང་དང་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པས་བྱུང་མ་བུར་བའི་ཁར་བྱིན་
རྒྱལས་བྱེད་མཁན་འདས་པ་ཡང་བུར་འདུག་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྱིན་རྒྱལས་
ལ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་རྗེ་འདི་པས་དམིགས་མེད་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་
ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྦྱེབས་ཅམ་ནས། ཐུག་འཚལ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
རྗེ་བཙུན་པ་མེགས་འདུག་པ་བྱེད་རང་གིས་གང་གསུངས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སེམས་ཅན་
ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་མི་ཉན་པའི་ཆོས་བཤད་མཛད་པས་ཨ་ལགས་གདོན་ལས་ཐར་བར་
གྱུར་བས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ལ་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་པར་གྱུར་པ་སོགས་
མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྦྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བུར་
སེམས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་ངོ་མཚར་བའི་མནལ་ལམ་བུར་རྒྱལ་འགའ་ཤས་སྐབས་
དང་སྐྱུར་ནས་བརྗོད་ཟེན་ལ། ངོ་མཚར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་མནལ་ལམ་རྟོགས་པ་བརྟེན་
རྒྱལ་འགའ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ་ནི་ལན་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་བུད་མེད་ཤིང་ལོའི་གོས་
ཅན་བཞིས་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་བ་ཁ་ཆེན་པོ་བཞུགས་
པའི་མདུན་དུ་མཁས་གྲུབ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་དེས། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་དབུ་
མའི་སྟོར་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་མཛད་པས་མདུན་དུ་སྦྱིང་སྦྱད་པ་ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་ལ་

སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱད་མེད་དེའི་གཅིག་གིས་རྗེ་འདི་ལ་དྲི་ལྡན་ཨ་མེ་ཏ་
འདི་བྱད་ན་འཆོངས་ཟེར་ནས་ཁོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས།
རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གནང་ནས་ལྷགས་གྱི་སྟོང་
ནས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ཞལ་དུ་བཞེས་པས་ལྷས་སེམས་ལ་
བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། ལྷས་སེམས་ལ་དཀར་བ་
ཆད་མེད་པ་སྟེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་གྱི་བཤད་པ་པལ་ཆེ་བ་མ་བརྗེད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་
གསུངས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་གཟིགས་པ་ལ། ཞལ་
གཟིགས་གྱི་ཐང་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡོད་པ་ཞག་རེ་ཙམ་གར་འབྱོར་ལ་ཡང་སྐྱན་
འབྱེན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཞལ་གཟིགས་པ་གྲགས་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོ་པོ་སྟོབ་མའི་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕྱགས་དགྲེས་པ་གནང་གིན་ཡོད་པས། ཕྱག་དཔེ་རྣམས་
བསྐྱེགས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ཤིག་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞལ་གཟིགས་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་
ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་སྟངས་བར་འདུག་པ་བཀའ་ལྷང་གསལ་བ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་
དགོས་ཞུས་པས། དར་གཅིག་ཅང་མི་གསུངས་བར་བཞུགས་པས་སྐྱ་ཟེལ་ཆེས་དྲགས་
པས་བསྐྱུར་ནས་ཞུ་མ་རུས། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྟོར་ན་མི་ཟེར་བ་ལ་གཏད་ར་ཅི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཆོས་གསན་འདུག །ངས་ཀྱང་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་ཞུས་
པས་ལན་དུ་མ་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་དམ་

ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ལ་ངས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་སོགས་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པོ་རང་ཡོད། དེ་
ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟེན་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་
བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཙོང་འཇུག་གི་ཁྲིཀ་ཆེན་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་
བཀྲལ་བ་ལྟར་གོ་བ་འདིའི་པན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ཡང་གསུངས་བྱུང་
བས། སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཞལ་གཟིགས་ཡོད་པར་ངས་བ་རྟོད་དོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་གཅིང་དབུས་སྡེ་གཟར་རྒྱན་
རིང་པོ་བྱུང་དུས་ཤིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱེ་རི་སྟག་ཅེ་དམར་བསྒྲིག་གནང་གིན་
ཡོད་པས་ཐོ་རངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས།
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བཀའ་ལླང་གནང་བ་དེའི་ཉིན་སྟག་ཅེ་
པ་ལ་ཁྱུས་ཡག་བྱུང་བས། སྡེ་བ་དཔོན་སྟོན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
ཐོབ་པ་བྱུང་འདུག །ཡང་དབུ་མའི་སྦྱི་དོན་ཙོང་པ་གནང་བའི་ཐལ་སྟོན་གི་སྐབས་ཤིག་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་ཤིང་རྣམས་པ་ཞིག་གར་སྟངས་མཛད་ཅིང་བྱོན་
ནས། བྱིད་ཀྱི་བསྟེན་བཅོས་འདིའི་བདག་པོ་ངས་བྱེད་གསུངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྦྱང་ན་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་ལ་ར་མོ་ཆའི་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ། རྗེ་འདི་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱུག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྦྱིད་འོད་ཀྱི་ལུང་པར་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་
གསུངས་པ་དེ་ར་མོ་ཆའི་སྟོན་ལམ་འདི་འཇུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པ་འདྲ་བས། དེས་ན་
སྟོན་ལམ་འདིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་འདུག་པས་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ངས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་འདུག །

ཡང་སྐབས་ཤིག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དེང་སང་
བཙུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ་ལ་གང་
གཞོད་བྱེད། ང་ལ་ཡང་མཆོད་བསྟོད་རེ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས་ཨ་རེ་ཆེག་པ་བྱ་
གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་དུས་སེ་རའི་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་མང་པོ་གཅིག་གཞན་ནས།
པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་དེ་འཇུགས་
པར་མཛད། རྗེ་འདི་པས་ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྗེ་འཇུགས་བྱེད་ལ་མཛད། དེའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ལ་ཐོག་མར་མཛལ་དུས།
རྗེའི་ཞལ་ནས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཇུགས་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་རིམ་གྱིས་
ཁྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྗེ་འཇུགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡི་དམ་རྗེ་འཇུགས་བྱེད་ལ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་བར་ཆད་ཞར་ལ་འཇོམས་ཤིང་། ཤེས་རབ་བྱུང་
པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་བ་དེ་དང་པོར་ཐུགས་
རབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། སྦྱིས་ཡི་དམ་རྗེ་འཇུགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་པ་རྒྱན་རིང་
ལ་བྲག་པ་ཞིག་མཛད་འདུག་པས་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་བབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཡང་ཡིད་དམ་གྱི་
བདག་འཇུག་རེ་དང་རྗེགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པའི་དམིགས་རིམ་ཆག་མེད་མཛད་
ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་
དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱུང་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་ཨེ་བ་བཀའ་བཙུན་བཤེས་
རབ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྦྱོང་བ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་བཀའ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་

ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འབྲུག་པ་ལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་གསུང་དུས་མནལ་ལམ་
བྱང་པར་ཅན་བྱང་ཞིང་། ངས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་མ་
བྱས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པ་དང་སྦྱོབ་པའི་ཉལ་ས་
མང་དུ་བྱང་བས་ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་ཚད་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས་འདི་རྣམས་བཤད་ན་
གྲ་ཚད་ལ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་བར་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་དང་མི་
མཐུན་པ་རེ་གཉིས་འདུག་ལ་དགག་པ་འབྱུང་དགོས་པ་བྱང་ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེ་སྐབས་དགེ་ལྡན་བྱང་སྤྱིང་ཞལ་བདག་ལོ་འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཆུ་མོ་
ལྷག་གི་ལོར་སྐྱག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་མཁན་པོར་ཕེབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། བདེ་
གསང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཁྱིམ་ཆོས་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་གནང་བས་སྐལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་མང་པོར་ཐར་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱ་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུར་
སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་
ཚབ་ཏུ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྱི་ལ་ཕེབས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ཆོས་སུ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཆེན་པོ་ཕབས་ནས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
འགོད་པའི་ཕན་བདེའི་ལོ་ཐོག་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་ཅུ་ལ་
མཁས་སྟན་གྲ་ཚད་གི་འཆད་ཉན་དང་སྐྱགས་ནས་མཛད་དེ། བྱི་བའི་ལོར་གྲ་ཚད་གི་
འཆད་ཉན་ལ་དཔལ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བསྐྱོས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་

གཟིམས་ཁང་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་དེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་རྗེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད་
 རོ། །སྐབས་ཤིག་གོང་དཀར་ནས་དཔོན་པོ་བདག་མོས་གདན་འདྲན་མཛད། ཞལ་ངོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དུས་ཕྱོགས་དེའི་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པ་
 ཆགས་སྒྲང་དང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་དུ་མ་དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་
 སོགས་ནས་དགེ་བཤེས་བྲག་པ་དུ་མས། རྗེ་འདི་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འཁུངས་ཤིང་བཀྱར་སྟེ་དང་དད་གུས་ཆེན་པོས་
 གསུང་ཆོས་གསན་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་བྱུང་བས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་
 གྲགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྤར་སེ་རར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ད་ལྟ་དོ་སྐྱེ་
 རྣམས་བཞེངས་པའི་ཐད་ཅམ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྒྲང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གིས་བརྒྱབ་ནས་དོ་བཞོ་མཁན་མ་རྟེན་པ་ལ་གཙང་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་བྱུང་ནས།
 དོ་སྐྱེ་རྣམས་བཞོས་བྱུང་བ་ན་གནང་སྟེན་མཛད་དགོངས་ནས་ཡོད་ཅ་ན། གར་སོང་ཆ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་པར་ཐག་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བདེ་ཆེན་གསང་
 བསྐྱུགས་མཁར་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ལོ་རེ་
 བཞིན་ཆོས་སྡེ་དེར་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་རིམ་སོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཆོས་སྡེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་པར་མཛད།
 ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཆེ་དགེ་བཤེས་གསུང་ཆོས་དོན་གཉིར་བ་ཞབས་ཕྱིར་

འབྲངས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཅ་འདྲུག་པར་ཆད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ། དང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་བཟོད་པས་དེ་དག་
 གྲང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། སེ་རའི་གདན་སར་ཐེགས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་
 སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་
 རྣམས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོའི་རྒྱུ་དང་། དཀའ་གནད་
 རྣམས་ལ་མཐའ་དཔྱད་སྤྱི་དོན་གནད་བའི་ཆོ། རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་ལ་བྱིས་པ་
 གོས་དཀར་གྱོན་པ་ཞིག་བྱང་ནས། བྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་
 གསུམ་ཙམ་སྤྲོད་པར་བྱས་དང་སློབ་སྤྱི་དེ་ཡོང་གི་གཞན་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་སྤྱི་བྱང་
 ཞིག་མི་འདུག །སེམས་ཆོས་དང་རྒྱབ་བསྐྱོལ་དུ་སོང་བའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་ལ་བ་
 རྒྱ་ཡོད་པས་སློབ་སྤྱི་དུ་མི་འགོ། །སློབ་སྤྱི་བྱང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅན་གྱི་པ་མར་ཤེས་
 རས་བདག་གི་བདེ་དག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སློབ་དུ་རེ་
 བ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོག་བབས་གྲང་མི་བཟོད་ཅིང་། བདག་འཇིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་ཞིག་ལ་
 སློབ་སྤྱི་བྱང་བར་འཇོག་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་སློབ་
 སྤྱི་གཙུག་པོ་གྱིས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་བ་འབྱུང་བས་ལོ་རེ་ལ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་སྤྱི་
 གི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་སྤྱི་སོགས་སློབ་སྤྱི་མང་པོ་གནད་བ་
 ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག །དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་རྒྱུ་འདི་པ་ལ་
 བྱོད་མཁས་པ་ལས་གྲང་ཆེར་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཇིན་པ་
 མང་པོའི་དག་ལས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཁོ་རང་གིས་མཛད་པའི་
 བར་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་རབ་འབྱུངས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ནས།

རེད་ཀྱི་འྲིག་འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་ཞིང་འྲིག་
འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འབྱུང་བས་དགག་སྐྱབ་ཅིག་མཛད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་
བཅུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་ཀམ་པས་
རེད་ལ་དེ་བཞིན་གནང་བྱང་ཡང་། རེད་གེལ་བས་གཡེངས་ནས་ལན་བྱེད་ཡོང་ཞིག་མི་
ཡོང་བར་འདུག །རེད་རང་སློབ་དཔོན་དགོངས་པ་གཅིག་པས་བྱེད་ཀྱིས་ལན་ཅིས་ཀྱང་
མཛད་དགོས། བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ལན་མ་མཛད་ན་གཞན་གྱིས་རྩེ་ལྟ་བ་
བཞིན་ཡོང་བ་དགའ་ཞིང་། ཀམ་པ་སྐྱ་ཡུལ་གཉན་བས་ལན་མེད་བྱས་ན་བརྟས་པ་རུ་
ཡང་འགོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ལྟ་བུ་ལེ་དཀྱིལ་ན་ལན་
འདོན་རུས་པ་མེད་ཟེར་ན་སྐྱར་བར་ཁྱབ་འདི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བས་ཅིས་ཀྱང་ལན་མཛད་
དགོས་གསུངས་བའི་དགའ་ལུང་ཁྱར་དུ་བཞེས་ནས་ཀར་ལན་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་
བརྩམས་ནས། འབྲམ་རབ་འབྲམས་པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འབྲལ་དུ་བཏང་བས། རྩེ་
ཀམ་པ་སྐྱར་ཆེན་སྟེ་མོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་འབྲལ་བ་ལ་རྩེ་ཀམ་པས་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་
པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་འཁོར་གྱི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་པར་གྱིས་ལ་མི་འཐད་པ་འདུག་ན་དགག་ལན་བྱེད་ཤོག་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་པས་ཀར་ལན་དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་མཛད་
དུ་བྱང་བར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་
བཀྲལ་བའི་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དད་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤོག་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དབྱ་སྐྱ་འབྲལ་མེད་
སོགས་ཀྱི་རྟོག་གནང་དང་བཅས་པ་འབྲམ་རམས་པས་སེ་རར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
ལ་ཐུལ། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་ཀར་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱང་། རྗེ་ཀམ་པ་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་སྡེ་
དཔོན་དུ་མ་ལ་ཀར་ལན་གནང་ནས་འདི་ལ་ལན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། སྤར་ཡང་
བྱད་ཤིང་མེ་འབར་རྒྱང་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོན་པའི་གྲགས་
པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་སའི་སྟེང་བྱབ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཀར་ལན་རྗེ་ཀམ་པ་ལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཀམ་པའི་མནལ་དུ་བར་སྤང་
ནས་སྐྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་བཙེ་ལྷ་ནས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱུ་ཏའི་སྤྱལ་བས་སྤྱ་
སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཆེ་མ་པར་
གྱིས་ཟེར་བར་བྱང་། ཞེས་འབུམ་རམས་པ་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་འདུག །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀར་ལན་ཅུ་མ་པ་དང་འབུལ་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་
གཟིགས་སྤང་དང་། དམ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྗེད་བག་དང་ལྷན་པ་གཟིགས་སྤང་
དང་། མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱང་བར་སྤོང་བ་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་པ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་དངོས་སུ་ཁྱོད་འདུག །དེ་དུས་ཀམ་པ་ལ་གོར་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་
ཙོང་ཁ་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་པའི་ལན་ཞིག་བྱེད་པས་དཔང་པོ་མཛད་དགོས་གསུངས་
པས། རྗེ་ཀམ་པས་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་མཛད་པར་
རིགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཅུ་མ་པར་མཛོད་ལ་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། ཤུག་ལན་རྗེས་པར་མཛད་གོ་ལན་གྱི་སྟོང་ཙམ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་རྗེ་ཀམ་པའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བྱབ་པར་གྱིས་
གསུངས་པས། རྗེ་ཀམ་པ་བྱར་བྱར་ཕེབས་དུས་འབུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་
བསྟན་པེལ་གཉིས་ཀྱིས་འབུམ་དུ་ཕྱིན་པས་རྗེ་ཀམ་པས་མད་དུ་བྱང་བའི་དབྱེས་པ་ཆེན་
པོ་མཛད་ཀྱིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་གནང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་ས་
དགའི་དགའ་བཤེས་མང་པོ་ལས་ཐོས་སོ། །

སེ་རའི་ཁྱི་ཐོག་གནང་བའི་ཆེ་གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེས་པར་མཛད་པ་
དང་། སྤྱི་པ་དགའ་ལྟན་པ་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་སྤྱི་པ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་ཁྱིད་
གསན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དབུས་གཙང་། ཁམས་མངའ་ངེས་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
ནས་དགའ་ཚུལ་དགའ་སྟོང་གི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་
དེ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་
པའི་ཐུགས་ཚིམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀར་ལན།
ལྷག་ལན། གོ་ལན། ཆད་མའི་སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་ལེའུ་གཉིས་པ་མ་ཆང་བ་གཅིག །
ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐབས་དང་པོའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་བ། དབུ་མའི་སྤྱི་
མཐའ་། སང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཅུང་དུས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དོགས་གཅིག་ཅུང་བསྐྱུས་གཅིག་མཁས་བྱུང་རྗེའི་
རྣམ་ཐར། གནས་ཉིང་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེགས་བཅད་མ་གཅིག་
བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ས་བཅད། བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད། ལུ་རུ་བླ་
པོའི་སྐུ་ཐབས། སྟོན་དཀར་གྱི་སྐུ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཉ་མགྱིན་གསང་
སྐུ་གྱི་སྐུ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཅུང་བསྐྱུས་གཅིག །རྒྱ་
བན་གྱིས་འབྱུང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆགས། འདུལ་བ་དང་མཛོད་ལ་ཐུགས་བརྩམས་

གནང་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བེན་བྲིས་མང་དུ་ཡོད། འདྲུག་པའི་རྗེ་ཤ་སྒྲ་
 ཉིང་གཉིས། དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བེན་བྲིས་གཞན་
 ལས་བྱུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲུག །པར་ཆད་དབུ་གསུམ་ལ་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
 བྲི་བེན་བྲིས་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་འབྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདྲུག །དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཛོད་པའོ། །
 འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཞིག་རྣམ་དཔྱད་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཡིས། །མདོ་རྒྱད་པད་ཆལ་མ་
 ལུས་རབ་བཞད་ཅིང་། །ཟབ་དོན་སྤང་ཅི་བཟང་བས་གདུལ་བྱ་ཡི། །བྱང་བའི་ཆོག་ས་
 གྱུན་ཆོམས་མཛོད་བྱེད་ཉིད་ལགས། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་འགྲོ་གྱུན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་
 ཀྱི། །རབ་མཛེས་སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་དཔལ་
 ཉེར་ཞིང་། །གསུང་གི་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་རབ་བཅད་ནས། །དངོས་གྲུབ་བཙུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 བུམ་བཟང་གཏམས། །སྐལ་ལྷན་གྱུན་གྱིས་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་ཡང་། །དྲངས་པའི་ཚུལ་
 སྟོན་བལ་ཆེ་གཟུགས་དང་། །དག་པའི་ཤེལ་ལ་ལྟ་དབང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྣམ་
 དག་ཐུགས་ལ་ཡི་དམ་གཟུགས་འཆར་བ། །དངོས་པོའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་མཆར་ཅི་
 ཡོད། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྟོངས་བསྐྱང་མས་མགོན་བྱེད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་སྟོན་ཆོག་ས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལགས། །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ནི། །དེ་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡོངས་

འཛིན་རྣམས་དང་། འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་བསྟེན་
 རས་མདོ་རྒྱད་དབང་ལུང་མན་ངག་གཞུང་ལུགས་སོསའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་བྱགས་
 སུ་རྒྱད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་ན། གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་གཞུང་
 ལུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལུང་རིགས་
 དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པས། གོ་བ་བོགས་ཆོད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བྱས་པ་དང་། དཀའ་
 བའི་གནད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་མཛད་པའི་ཆོ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་
 རྩི་མ་མེད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སུན་འབྲེན་བྱས་ཤིང་།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དེང་སང་གི་ཆོག་སྤྱིར་འབྲངས་ཏེ། བར་འཐེན་ཚུར་
 འཐེན་གྱི་སྟོན་མཆོག་ནང་འགལ་ཅུང་བྱད་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པ་བཟང་བར་སྒྲུ་པ་ལྟ་
 བྱ་མ་ཡིན་པར། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རང་གི་དགོངས་པར་འཐད་པའི་སྟོགས་
 རྣམས་སྦྱབ་བྱས་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་སྟོགས་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
 སུན་འབྲེན་བྱས་པར་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱེད་དང་
 ལྡན་པའི་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་པས་ཤེས་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་རྩེས་གནང་རེ་
 ཅུམ་ལ་ཡང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་གཞན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཟུང་བྱད་རེ་
 འདུག །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ལ་གཞན་ལས་ཁྱུངས་བཅུན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་
 པ་འཁྱལ་མེད་རེ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་སོགས་ལུང་རིགས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་རེ་རེ་ཅུམ་ཡོད་པ་ལ་
 དགག་པ་མཛད་པའི་ཆོ། རེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་ལུགས་དེ་
 བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགག་པར་མཛད། ཐུགས་ཚུལ་རྣམས་སུ་
 ཡང་སྟོགས་སྤར་བཞིན་པ་ན། བདག་གི་སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བཞིན་

བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ལྷ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་གཞན་ལས་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཁས་མང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་མཁས་མཆོག་
 གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་གས་
 མཐར་ཁྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི།
 སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་མཛོས་ནས་རང་རང་གི་ཉེས་བྲས་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་
 སྤྲོམ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ནི། གསེར་བཟང་པོའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པས་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་སྦྱང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་བྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དཔག་ཏུ་མེད་
 བས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པས་ཤེས། འབྲལ་གྱི་མཛོད་པ་ཡང་མཐོན་པོ་ལ་ལྟག་པར་མི་བཀྱར། དམའ་བ་
 ལ་ནི་མི་བརྟེན་པར་མཐོ་དམན་ཀྱན་ལ་ཞེས་རེ་དང་བཅས་པར་གསུང་སྤྱིང་གནང་བ།
 ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་སྦྱོལ་ས་ཆེ་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་
 བ། བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བ། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་སྟན་གྲགས་ལ་མི་དགྲེས་
 བ་འབྲལ་དུ་གྲ་བ་སྦྱོམས་ཆུང་གིས་ང་ཞུ་རེའམ། དར་ཁ་ཅམ་སྤུལ་བ་ལ་ཡང་ཐུགས་
 དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པ། དོན་ལ་འཇམ་སྤྱིང་གསེར་གྱིས་བཀའ་ནས་སྤུལ་ཡང་ཞེན་
 ཆགས་མི་མངའ་བ། མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་ཞབས་འབྱིང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་

མི་མངོན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལས་གྲས་པར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ། ཉིན་མཆོན་ཐུགས་
 དམ་གྱིས་འདའ་ཡང་། མི་གཞན་ལ་སྟོགས་ཅིང་ཡང་མི་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྩེ་
 འདི་པ་རང་གི་ཐུགས་སྤུས་དག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་ཅན་དེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་
 ལྷར་གནང་གིན་ཡོད་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཞལ་ནས་ངས་ཐུགས་དམ་
 བྱེད་གྱིན་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་ལ་ནན་ཆེར་ཞུས་པས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་། ངའི་དགོ་སྟོར་གྱི་གཙོ་
 པོ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་འདི་རང་ཡིན། ང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་རུས་རབ་ཡོད་གཞན་ཁ་འདོན་ཆེར་
 མེད། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འདུག་རེ། མཆོན་བརྗོད་ཆར་རེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་བཞུས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཆར་རེ། སྟོམ་པ་གསུམ་རང་རང་གི་བྱིར་བཅོས་
 གྱི་སྟོན་ས་བཤགས་སྟོམ་རེ། གཏོར་འབུལ་ཉུང་བསྐྱས་རེ། མཆོན་མོའི་ཐུན་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ། བར་བ་ལ་བདེ་མཆོག་བྲིལ་བུ་པའི་བུ། ཐ་མ་ལ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་བྲིད་དམིགས་རེ་རྣམས་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་དར་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་རིམ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ལར་ངས་ལོ་བཅོ་
 བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་སྟན་ཆུ་ན་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་སྟོ་སྟོང་མང་པོ་
 ཉིན་པའི་དུས་ཤིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་ན་ཅིས་གཞག་ཆོས་མཐུན་རེ་བཟུང་བ་དང་གཞན་
 ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་རེ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་དར་བ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཞར་ལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག །དེ་ལྷར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་

ཆོག་གས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་
 བོད་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གཏམས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ།
 བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། རྒྱ་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙུང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་བཤའ་སྟོལ་དེ་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་
 གཉིན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་གང་བར་མཛད་ཅིང་། གར་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་བའི་ས་བོན་བཞག་ཅིང་། མདོར་ན་མཐོང་
 ཐོས་བྱམ་རེག་གི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དོ། །

སྐྱེད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐར་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ནས་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གནང་འདུག་སྟེ། ལོ་དེའི་སྟོན་དུས་ཤིག་རི་
 བོ་དགེ་ལྡན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ།
 ད་ལན་བྱོན་པ་ལེགས་ངེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ད་ལན་མིན་པ་མི་མཇལ། ངེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 འདུག། འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོས་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་མ་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་དར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་སྦྱར་དཔོན་སྟོབ་མཇལ་བའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པས་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཁྱེས་པས། ཆོས་རྗེ་རང་སྟོན་ལམ་
 མཛོད་དང་བན་ཀན་རི་ལྟར་ཆེ་རིང་ཡང་སང་པོད་ད་ཅུ་པན་ལ་མི་སྟོད། དེའི་བར་ལ་
 མཇལ་ཞེ་བྱབ་མི་ཤེས་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་ཉིན་བཞུགས་
 ལུགས་བས་གང་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་མ་རྒྱུང་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་
 དུས་ཡིན་གསུངས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

མ་དག་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོད་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐྱུན་ཆབ་འདོན་པ་སོགས་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་
དུས་བསྐྱུན་པ་ཉམས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཆོས་རྩེ་
རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་
དག་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སློབ་དཔོན་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུང་འདུག །གསུང་དེ་དག་
ཀྱང་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་གསུང་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་
མཆོན་བཟང་པོས་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་མཇུག་མ་ཐུབ་པར་འདུག་གོ །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དུས་གཅིག་གཟིམས་ཁང་གི་
ཅེ་ཐོག་དུ་ཞབས་འཆག་མཛད་པའི་དུས་ཤིག་ང་དེ་ལོ་འཆི་བར་འདུག་ཆོས་རྩེ་ཆོས་
སློང་རྒྱ་མཆོ་ཞི་བར་གཤེགས་ལོ་བྱང་ཤུ་ལ་ལ་འབྱོན་པའི་མནལ་ལམ་བྱང་འདུག་ང་
ལ་ཡང་དེ་ལོ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ལན་འགའ་བྱང་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་
ཉོར་ཟླ་དགྲུ་པའི་ཆེ་བཙོ་ལཱི་ཉིན་དཔོན་སློབ་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསེར་ཆ་འབྲུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སློབ་དཔོན་པས་
ཀྱང་བྱོན། རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་གསེར་ཆབ་སྐྱུན་དར་ཕྱལ་ནས་སློན་ལམ་རྒྱས་
བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གཙུགས་ལག་ཁང་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྐྱུན་དར་
ཕྱལ་ནས་སློན་ལམ་རྒྱས་བར་མཛད་པའི་དུས། གང་ན་འདྲན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སློན་
ལམ་ཆག་བར་འདུག་པས་མི་འགོ། མི་གཞན་རྩོ་བོ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་འཆལ་དུ་ཡོང་བ་རྩིས་
བྱེར་ན་མི་ཡོང་གསུངས་པ་ལ། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་པའི་གསུང་དེ་སློན་ཆེ་བར་
དགོངས་ནས་ཐུག་ཐོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དར་ཅིག་གི་རིང་ལ་གསུང་མ་ཐོན། དེ་
ནས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་བརྟན་
བཞུགས་ཕྱལ་བ་ལ། དེ་ལོ་ཡང་མང་པོ་ལོན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་

ཡང་ཡང་མཇལ་ཞི་བྱ་བ་མི་ཤེས་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་བྱ་ག་ཡིན་
 པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་པ་རང་བྱུགས་གསོ་བ་
 ཅམ་དུ་འདུག་དགོངས་ནས་སེ་ར་ལ་བྱ་ག་བྱིར་བྱོན། ཞག་ལྔ་དྲག་གི་རིང་དཔོན་སློབ་
 གསུང་སྒྲེང་མང་པོ་མཛད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བ་མ་བྱུང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བུ་མཁས་
 ཆེ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་འདུག །ཞལ་སྔ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་བཞུགས་པ་
 གཅིག་དུས་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་
 ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མི་བཞུགས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་དུས་ལ་བབ། བསྟན་པའི་ཁྱར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་
 མ་ཅམ་ལས་དགོན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐབས་ནི་འདིར་བད་པའི་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་
 གསུངས། བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་གསུང་འདར་སྒྲེང་ངེ་བ་ལ་
 སྐྱོན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྐྱོན་ཆབ་མང་
 དུ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྡེ་ཆེན་ནས་སྡེ་པ་
 དམག་དཔོན་པ་བསྐྱུང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས་དེ་ཉིན་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་སྡེ་པ་
 གཤེགས་པར་གསན་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སེ་རར་ཐེབས། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་གསོལ་
 བ་གྲང་ཆོགས་གྲོལ་མ་ཐག་ཞལ་སྐྱུག་ཅུང་བད་བྱུང་། སྐྱེ་ལ་བསྐྱུང་བྱུག་སོགས་ཡེ་མེད་
 ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་པ་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཆུང་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྷ་རྗེ་སོགས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་གི་བ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར། སྐྱེ་རིམ་དང་སྐྱེ་ཁྱིམ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཁྱིམ་ཀྱང་པན་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་། སྐྱེ་རིམ་གྱི་འབྲེད་ཆ་རྣམས་གཤམ་ཡུལ་བྱེད་

དུས་ཤིག་དེའི་བུ་ཞིག་འཁོལ་བ་ལ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྲེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས། སྐྱེ་
 རིམ་གྱི་འབྲེད་བྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པས། ངའི་སྣམ་སྒྱུར། སྒྱུར་བཟེད། མགོན་དཀར་གྱི་
 ཐང་ཀ་རྣམས་ཞོག་གསུངས། དེ་རྣམས་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོ་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་
 ཤིང་སྐྱེ་མདངས་ཀྱང་སྒྲར་ལས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐྱེ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེས་སྐྱིད་ཅིག་ཡོང་དུ་རེ་བའི་སྐྱིད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་བྱུང་ན་
 འཁོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་ཤྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ་མ་
 བཟོད་ནས་རྩེའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་ལོག་པ་མང་པོ་རྩེའི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་
 རྣམས་རྩེ་ལ་སྐྱེར་ཞུས་དང་དགག་པ་མང་པོ་བྱས་འདུག་པས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདི་
 དག་འཆི་ཁར་ཁ་འདོན་རྣམས་བཅག་ནས་བྱས་པ་ཡིན། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་ལན་
 འདིའི་འཕྲོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྩེ་ཀམ་པ་ལ་འབྱུལ་དགོས་པས། རྩེ་ཀམ་པའི་བྱུང་དུ་
 ཅིས་ཀྱང་འབྱུལ་བྱུང་བ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་ནས་དབུ་ཕུར་ནས་བཞུགས་པས་སྐྱེ་བྱུང་
 ན་འཁོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུང་གྱིས་གདུང་ནས་དུས་པས། དབུ་ཕུར་བ་བསངས་ནས་བྲིད་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྲེད་སྒྲུ་མ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད། ལྷག་པར་བན་གྲན་
 ཞིག་བསྐྱད་ཀྱང་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་འདུག། བྲིད་
 རང་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་གྱིས་ལ་རང་རང་བབ་ཆོད་གྱིས་
 བསྐྱན་པ་ལ་གང་པན་དང་། དཔེན་ཁོང་རེ་བསྐྱེན་ལ་དགོ་སྒྲུར་ཅི་པན་བྱས་ན་ང་ཡི་
 བསམ་པ་ཡང་དེས་རྩོགས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་གཅེས་སྒྲས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅིས་སྐྱེ་བྲེད་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 མི་འདྲེམ་པར་བཙུག་ཏེ་བཏང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་དུ་སོང་། ཆོས་མང་པོ་
 ཤེས་ཀྱང་དེས་པན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གྱིས་ལ་མིག་

སྟོས་ལ་གང་པན་གྱིས་གསུངས། ཐུགས་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མཆོན་དེ་ལ་ཡང་
 ཐུགས་དམ་ལ་འགྱུས་པར་མཛད། དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་ཟེར་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བའི་
 གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་བཙུང་དགྲའི་ནང་སེང་ལ་བབས་པ་ན། ཞབས་
 རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
 བྲང་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར། ཉམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་དང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་
 སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤར་སྐུ་བསྐྱེལ་བའི་དུས་སྐུད་གོང་དང་ཤངས་སོགས་གཞིམ་པ་སྐུ་
 མདངས་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་
 པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྐུ་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞལ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་སྤང་
 བས། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་ཞིང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྒྲ་རེ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིག་གཟིམས་ཁང་གི་གསུམ་ཐོག་གིས་གྱུང་མ་ཐུབ་པར་ཞོལ་ཁང་ནང་
 དུ་བབས་པ་རྣམས་དང་། གདུང་ཁང་གི་ནང་དུ་བབས་པའི་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནི་དཀར་
 ཡོལ་གྱི་ཁ་ཞིང་ཅམ་ཡོད་པ། ཁ་དོག་སེར་པོ་གསེར་ཤོག་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། གཞན་ཡང་སེ་རའི་སྤྱིང་ཁྲོད་དང་།
 ཐུགས་མཐའ་རིང་པོ་རྣམས་སུའང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བབས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པའི་རོལ་
 མོའི་སྐུ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་དང་དེ་བཟང་གི་ཚུས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ལ་རིལ་བུ་
བྱས་པ་ནམས་ལ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་དགོང་མོར་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་དུགས་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུ་
གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས། མེ་ཏོག་དཀར་སེར་ལྗང་སྒྲོན་སོགས་སེ་རའི་སྒྲིང་ཁྲོད་དང་
ཕྱོགས་མཐའ་ནམས་སུའང་མེ་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བབས་པས་གཟིམས་ཁང་
གི་ཐོག་ཏུ་མི་སོང་བའི་རྗེས་མངོན་པ་ཅུ་བྱུང་། ཐོག་གི་མ་ཐུབ་པར་འདུ་ཁང་ནང་དུ་
ཡང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཚླེ་མེད་དུ་བབས་པ་དང་། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་གུར་
ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེ་རའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པ་བྱུང་། དགུང་ཞག་རིང་པ་ལ་ཆེ་བ་
དང་། གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་དང་། གསེར་གདུང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ནམས་
སུའང་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དེ་ནམས་བྱུང་བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཞལ་བཞུགས་
དུས་མི་གུས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་བ་དམན་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཞགས་པ་
བྱེད་ཅིང་གུས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྟག་
པར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
དང་ལྟན་ཞིང་། བྱེད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་དད་གུས་ཐོབ་
པའི་སྤྱིན་བདག་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱལ་མོའི་རང་གི་སྐྱུ་རྒྱན་གྱི་གཡུ་ཐུ་ཏིག་
སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་གསེར་གདུང་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ལྟར་དུ་བཞེངས་
ནས་སེ་རར་ཐེབས་པ་དང་། གདུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བ་ལ། དུང་གཡས་འབྲིལ་གསུམ། དུང་
གི་ནམ་པ་དོད་ཅུ་གཅིག་། ཁྲོད་དབྱུག་གཅིག་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འཕེལ་ནས་མང་དུ་ཡོད་
པ་འདུག །གདུང་རུས་འགའ་ཞིག་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་དང་། ཡ་མ་རྩ་ཐོའི་ཡིག་འབྲུ་ཐོ་རེ་ནམས་

བྱང་ཞིང་། གདུང་རྣམས་ཀ་ཤི་ཁ་གང་གི་ལྷེབས་སུ་བདུམས་པས། ཀ་ཤི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིག་
 བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱོན། གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་
 དེར་འདུས་པའི་གྲ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དང་གྲ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་
 རང་དུ་ཡང་དུང་གཡས་འབྲིལ་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱང་འདུག །དུང་གཡས་འབྲིལ་
 གཅིག་གསེར་གདུང་གི་བང་རིམ་ལ་ཤེལ་སྒོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་ལ་
 བཟ་བ་ཡོད། དུང་གཡས་འབྲིལ་གཅིག་དང་ཐོད་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་གོང་མ་ལྟ་
 བཅན་པོས་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕུལ་བས་མཆོད་ཐེབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་
 བྱང་། གཅིག་བྱང་ཆེན་ལ་ཡོད་གསུང་བར་འདུག །དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
 ཅུ་མ་དེ་སྡེ་པ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་ཕུལ་བས་ཁོ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་དུང་གཡས་འབྲིལ་གསལ་བ་
 གཅིག་བྱང་འདུག་ཟེར། ཀ་ཤི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བྱོན་པར་དེ་དགོས་ཟེར་མཁན་བྱང་
 རོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་མཛོན་པར་བྱང་ཆེན་ལ་ཡོད་པ། ཕྱིས་དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་མཆོ་མཇལ་ཁ་དགོས་གསུངས་པས། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་ལ་ཕུལ་ཟེར་
 ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ་མ་ཕུལ་པར་འདུག་གསུངས། དྲགས་པོ་སློབ་དཔོན་རང་ལ་ཡང་ཆེམས་
 གཅིག་ལ་ཨ་གཉིས་ཅེགས་ཡོད་པ་ཅིག་ཡོད་གསུངས་བར་འདུག །མདོར་ན་སྐྱུ་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་རྣམས་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཀོད། །

འདིར་སྐྱས་པ། འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་པརྒྱའི་
 གཉེན་གྱར་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟ་ལྗང་གིས་བྲངས་ནས། །སྤྱིང་
 གཞན་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཛོན་ཕྱོགས་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པའི་རོལ་མོའི་
 སྐྱས། །འཛིན་པའི་བྱོན་ཀྱན་མ་ལུས་འདར་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་བྲིས་སྟེམ་པའི་རབ་མཛེས་

ཅུ་སྐྱེས་ཆར། །མཐའ་ཡས་བབས་པས་ས་ཆེན་གང་བར་གྱུར། །དབང་པོ་གཞུ་ཡིས་ལྷ་
ལམ་རབ་རྒྱན་ཅིང་། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་དད་ལྡན་ངོ་མཆར་གྱུར། །མགོན་ཁྱོད་དག་
པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ཡི། །བསོན་
ནམས་ཞིང་དུ་ཞོར་བུ་ཅུ་ཤེལ་ལྟར། །དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོའི་རིང་བསྐལ་དཔག་མེད་
དང་། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་དང་། །གཟུངས་བསྐྱགས་ཐེང་བའི་རང་བྱོན་
དཔག་མེད་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། །བྲིན་
རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དགོ་ལེགས་གྱུར། །དམ་པའི་ཡོད་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་
འདིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྗེ་
བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་
དུ་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཆེ་
ཡོང་ཙམ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲོན་ལ་ཡང་དུ་མ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་
གཞིར་བྱས། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཅན་རྣམས་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཡུན་
རིང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བཅད་བཅད་ཅིང་ཡིད་བཏྲན་ཐུབ་པ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་
མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རྣམས་སློ་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དུ་མས་སྐྱལ་
བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཐ་ལལ་དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་སློང་མ་ནི་པ་
བདེ་ལེགས་ཉི་མས་པ་བོང་ཁ་བྱང་ཅུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱ་མཁྱའི། །

འངས་མགོན་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །
ལུང་ཉོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་སྒྱུར་བས། །
སྒྲ་ངན་ཆོགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །
མཆན་མཆོག་དོན་ལྡན་གང་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་སྤེང་། །
རྣམ་དཔྱེད་ལུས་མཛེས་དད་བཙོན་གོས་ཀྱི་སྤྱད། །
སྐལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་མའི་མགུལ་རྒྱན་དུ། །
རྣམ་པར་འགོད་ཕྱིར་དཔར་གྱི་འཕྲུལ་བཟང་བསྒྱུན། །

འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་བྱས་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་འགོ། །
ཆེ་རབས་སྤེང་བ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལ། །
མི་སྤྱད་དད་པས་རྩེས་སུ་བསྒྱུང་པར་ཤོག། །

༢༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩེ་བཙུན་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པ་ལ། མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་
 གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་
 མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅམ་པ། ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་དོན་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས། མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་
 པའི་ལྷགས། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་པའོ། ལྷལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལྷལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་
 མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་
 འདོད་ཅིང་བྱེ་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ། ཉི་འོག་པ། ལྷལ་དབྱུས་གྱི་བྱེ་

བྲག་སྤྲ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་ནས་བྱལ་མཐའ་སྤྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཛོད་པའམ་ཡང་ན་དུས་གསུམ་རྩེ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བས་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། རོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ། མི་ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྲས་གྱི་ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བཏྲགས་འགོག་། སོ་སོར་བཏྲགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིས་པ། བྲས་པ། མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྲས་པ་དང་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྲས་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་བ་བྱེད་སྤྲ་བ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མི་འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྒྱལ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་དུས་གྱི་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ^①གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བྲས་ཆུ་བཞིན་དུ་གྱུན་རྒྱུ་ཏུ། །ཡོད་དེ་རོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་གསུམ་རྩེ་སྤྱ་འདོད་ཅིང་། བྲས་པ་བྲས་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། བྲས་པ་བྲས་པའི་མ་འོངས་

པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཅམ་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སློ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད།

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་སྤང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གནལ་མ་བུ་བས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ཞིང་། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཞེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དང་པོས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། གཉིས་པས། གཙོ་
བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོའི་མཆོན་གཞི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་
གིས་བྱང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་གང་
ཟག་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་དུ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་
བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འབྲིང་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྲིང་འཐོབ་པར་བྱེད། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་
འབྲེལ་ཏེ། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་
ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་
ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སྦྱར་ལམ་བྱོད་

ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
 ཆོག་ལམ་བསགས་ནས་སྒྱུར་ལམ་བྱོན་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ཀའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོག་ལམ་གསོག་ཅིང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲེ་སྲིད་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་སྒྲོབ་
 ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཕྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་
 གྱི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སྤྱོད། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་སྤང་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱོད་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པས་སྤྱག་ཀྱན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། སྤྱག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་སྤྱག་
 བདེན་སྤངས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་ལྷག་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 བཏང་ནས་སྤྱག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་ཕྱང་
 འདས་ཀྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད། ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་དེ་གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་བྱང་དེས་འབྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་དུ་ཁས་སྤང་

དུ་རུང་མི་རུང་གིས་སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། འོན་སྤྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་པལ་ཆེ་བས་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་
མདོས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱ་བཤད་པ།
ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། རང་རིག་དང་བྱེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་
པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཆོན་ཉིད། མདོ་སྡེ་པ་
དང་དཔེ་སྟོན་པ་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་
རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གི་
མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོའི་
རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་བྱབ་མཐའ་སྤྱ་བས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་
ནས་བསྟན་པར་འདོད་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ། བདེན་པར་བྱབ་
པ། དངོས་པོ། བྱས་པ། མི་ཉག་པ། འདུས་བྱས། རྩས། རང་མཆོན་རྣམས་དོན་
གཅིག །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། རྩན་པར་བྱབ་པ། ཉག་པ། སྤྱི་མཆོན་རྣམས་དོན་གཅིག །ཡང་

ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས། རང་འཇིན་གྱི་སྒོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད། རང་འཇིན་
 གྱི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྐྱབ་པའི་མཆན་
 ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 མཆན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ། འགོག་བདེན། ལྷོང་ཉིད་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་འཇིན་རྟོག་
 པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྩན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་
 གཅིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་མཆན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་ཡང་། རྩན་པའི་ཐ་དད་དང་།
 བདེན་པའི་ཐ་དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཀ་བའི་ལྷོག་པ་
 གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ། བྱང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་
 མཆན་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྒོའི་
 མཆན་ཉིད། སྒོ་ལ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་
 པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་དང་། མི་སྐྱ་བ་དང་།
 རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་

མ་ཡིན་པ་གཙོ། མི་སྤྱོད་བཞེས་པས་ཡིད་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ། རིག་པ་ཞེས་
 བས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ། ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་
 ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། རྩིག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྩིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞེ་ལས། ཁ་
 རང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་བའི་རྩིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་
 དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་
 བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་རིག་པ།
 གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བའི་མི་རྩིག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྣམས་གང་རུང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྩིག་པའི་ཡེ་ཤེས། བཞེ་པའི་མཆོན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ལ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་བའི་མི་རྩིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྩིག་པའི་ཆད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྣམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྩིག་པའི་ཆད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྱོད་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྩིག་པའི་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཆད་
 མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྩིས་སྤྱོད་པ། གྲགས་པའི་རྩིས་སྤྱོད་པ།

ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་དང་པོའི་མཆན་གཞི། ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ལས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་
 བརྗོད་རུང་དུ་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། དབྱུང་གསུམ་ཀྱིས་དག་
 པའི་ལུང་གི་ཏྲགས་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་མི་སྤྱི་བར་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཆན་
 གཞི་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བ་ཅིང་།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་དབྱུང་
 ཞེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། ❶ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་
 པའི་བྱིར་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱུང་ཞེས། ལོག་ཞེས། ཐེ་ཆོམ། ཡིད་དཔྱེད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་
 དང་ལྷ་ཡོད། ཏྲགས་ཟེན་ཏྲགས་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། ཏྲག་
 པ་དབྱུང་ཞེས། ཏྲག་མེད་དབྱུང་ཞེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཀྱིས་བྱངས་ནས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པོ་བྱན་པའི་བྱན་ཞེས་དང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་
 ཞེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། ཏྲག་པ་ལོག་ཞེས་དང་། ཏྲག་མེད་ལོག་ཞེས་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་
 སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་རི་སྤོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་
 བ་རྣམས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། དོན་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྤྱི་མི་ཏྲག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཏྲག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 ལ་ཡང་། རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆོན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་
 མཆོན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆོན་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་དཔྱེད། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱེད་དང་ལྡེ་ལས། སྤྱི་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་ངག་ཅུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་ཏྲག་ཅེས་
 པའི་སྤྱི་དེས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མི་ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
 དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གི་ཏྲགས་ལས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་
 སྟོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་སྤྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ལས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྤྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཏྲགས་ལས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་

བུ། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ཏྲགས་ལས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ལྷ་པའི་མཚན་གཞི་
ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་བའི་
གང་ཟག་དེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་^①པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་ནི་རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་གསལ་སྒྲ་ཅན་གྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ།
སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་བའི་དབང་མངོན།
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་^②རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་
གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི། སོ་སྒྲའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་ནི། སོ་སྒྲའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུ། སྒྲིར་ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲེས་བྲུ། དག །ཆད་མ་
གསུམ་ཡོད། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲེས་བྲུ་ཆད་མ། དག་ཆད་མ། ཤེས་པ་
ཆད་མ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་
སྒྲོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
གྱིས་སྒྲོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་
ལེན་པ་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་དང་མཚུངས།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གཤི་ཚོགས་གསོག་
པའི་ཆེ་སློབ་ལམ་བཞི་གཤི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་
མཆོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱང་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་
པའི་རྣམ་གཞག་དང་ས་ལམ་གྱི་བཅོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ས་བཅད་སྒར་ལྷར་བདུན་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་གྱུ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་མཆོད་ཉིད། སེམས་ཅམ་པ་དང་།
རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་
ལས། སེམས་ཅམ་པ་གང་ཞིག་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་
གཞུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་
འདོད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་
མངོན་སུམ་ལ་གཞུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་
ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། རྣམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་འཛིན་
གངས་མཉམ་^❶པ། སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བ། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་
རྣམས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེ་^❷མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྟངས་ཀྱི་ཁ་ཐོ་འཛིན་པའི་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཐོ་འཛིན་པའི་ཆེ། དུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་
རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། དུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་
རྣམ་པ་རྣམ་བདེན་དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་ན་གཞུང་འཛིན་གངས་མཉམ་^❸པ་དང་། དེ་
ལྷར་འཛིན་པའི་ཆེ་དུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་

ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྔ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྐྱེ་
བར་འདོད་པས་ན་སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྔ་
སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏང་ཅིང་། ཁ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏང་། ཡུལ་
ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྔ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་པར། ཁ་
ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་ན་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་བཙས་རྣམ་རྟུན་པ། ཇི་
མེད་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་པས་ན་སེམས་ཅམ་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་པས་ན་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
གཉིས་སྒྲ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རོན་དམ་བདེན་
པ། ཆོས་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྣམས་དོན་གཅིག ། རོན་དམ་
བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་
པ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ།
དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་བཙུ་བ་བརྒྱད། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་བཙུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞི་
སོགས་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མཆན་གཞི་ནི། གཞུགས་དང་གཞུགས་
འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་

པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མཆོན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་སྤྱི་གྲུབ་པའི་རྩལ་
ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གུན་རྩོལ་བདེན་པའི་
མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞན་དབང་དང་། གུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གུན་རྩོལ་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་། དོན་
དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཅིག །དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་
པའི་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་ཅིང་། མེད་དགག་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་མཆོན་གཞི་མདོ་སྤེ་པ་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་དེ་གུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཤེས་པའི་རྩལ་ཀྱི་སྟོང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་
དོན་ལྡན་པོ་དེ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རགས་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་རྩལ་
པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པར་གྲུབ་ན་ཕྱི་དོན་
དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་གཞན་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དུ། གྲུབ་གཞི་འཛིན་ཆུང་ལེས་དང་། ཉོན་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་ལེས་ཆོག་གས་
 བརྒྱུད་དུ་འདོད། གྲུབ་གཞི་འཛིན་ཆུང་ལེས་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ།
 ཆུང་ལེས་ཆོག་གས་རྒྱལ་ལས་དོན་གཞན་ཞིང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོན་
 པའི་ཆུང་ལེས་དང་པོ་དང་། དམིགས་པ་གྲུབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཞིང་ཆུང་ལེས་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་
 པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་རང་འཛིན་པའི་ཆུང་ལེས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འདོད། གྲུབ་གཞི་འཛིན་ཆུང་
 ལེས་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད། ཆུང་རྒྱུན་
 པ་ལྟར་ན་ཆུང་ལེས་ཆོག་གས་རྒྱལ་དུ་འདོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་གི་མཆོན་གཞིར། ཡིད་ཀྱི་ཆུང་ལེས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་ལ་ཆད་མ་
 དང་། ཆད་མིན་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཆད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྒྱས་
 སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་འདོད། མདོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རང་རིག་
 མདོན་སུམ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ལེས་པས་བྱུང་། སོ་སྤྱི་འཛིན་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་འཁྲུལ་ལེས་ཀྱིས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 སུམ་ལ་འཁྲུལ་ལེས་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་ལེས་པ་གཉིས་ཡོད། མདོན་སུམ་ལ་མདོན་སུམ་
 ཀྱི་ཆད་མས་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་སྤྱི་འཛིན་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མདོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆུང་ལེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་སྤྱི་
 བའི་མི་རྟག་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད། རྒྱས་དཔག་ཆད་མ་

ལ་རྟོག་པས་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་དེ་ལ་རྩེས་དཔག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་དེ་སྤྱི་རྟོག་སྟོང་ལ་རྩེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྱུང་
པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་དེ་ལ་སྤྱི་རྟོག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་
ཕྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཤུགས་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་ཀྱི་མཆོན་
གཞི་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་འཛིན་ཚུལ་འབྲེལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི།
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་ཤིང་དང་།
བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
བའི་གཉིས་སྤང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱི་བྱ་འཛིན། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་དུ་དང་།
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
འབྲིང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆེ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད། བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་^①འཛིན་རྩེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་

གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་
མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་པ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རིག་པ་
རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་
འོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི་འོངས་སྐྱ་དེ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོང་^①གི་བར་དུ་རྣམ་
པའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱེལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱེལ་བ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་རིགས་སོ་སོར་
ངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་སམ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་
གསུམ། དེ་ལས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་
འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན།
ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་
པར་མི་འདོད་དེ། དེས་དེའི་ཆེ་སྤྱུག་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཅམ་རྒྱན་ཆད་པར་
འདོད་ཀྱང་། རིག་པ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།
བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེན་དངོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་དེ། ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་མཆོན་ཉིད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་^②། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་

བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ། དུལ་དང་།
 དུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
 དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་
 དངོས་ཐ་སྙད་དུའང་མི་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དབྱུ་མ་པ་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆར་མདོ་སྡེ་པ་
 དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་སྒྲ་བའི་དབྱུ་མ་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་
 པལ་ཆར་སེམས་ཅམ་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་སྒྲ་བའི་དབྱུ་མ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པའི་མཆོན་གཞི། ཞི་བ་འཆོ། སེང་གོ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ། འགོག་བདེན།
 འདས། མ་འོངས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་རྣམས་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྗོབ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་རྣམས་
 རྣམས་དོན་གཅིག །མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེལ་
 པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་མེད་ལས་བརྒྱམས་པའི་རགས་པ་བྱི་དོན་དུ་

འདོད། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རང་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད།

ལྡན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
དུག་ཏུ་འདོད། སྒོ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་
ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། མངོན་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་
ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད། ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཞི་ག་འདོད་ཅིང་།
རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་།
གཞན་གཉིས་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད། མངོན་སུམ་གཉིས་ཀ་དང་རང་རྒྱུད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་པས་བྱུང་བ་དང་། དབྱེད་ཤེས་ལ་ཆད་
མིན་གྱི་ཤེས་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། ལོག་ཤེས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
སོགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

དུག་པ་ནི། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་འདོད། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་དང་
གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་
འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཀག་པ་དེ་ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་གྲུབ་
པ་བཀག་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་གཉིས་
འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་
ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། གཞི་གང་
ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། རྩེ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་
ཟག་གི་བྱང་པར་རྣམས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། བསྒྲུབ་བའི་གཙོ་
བོ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བཅས་སྤང་བའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་གང་ཟག་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་
སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲུབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་
འཛོལ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
པའི་ཆོས་རྩེ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་
པོར་གཟུང་^①འཛིན་རྩེ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་^②བའི་གཙོ་
བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་འབྲིང་འཛོལ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
འཛིན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་ཚེས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་
གཉིས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དང་བསྒྲུབ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། དེ་གཉིས་

ཀམ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཚུངས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་དམན་
མཆོག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
དང་ཡུན་རིང་སྤང་གི་དབང་གིས་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་
དང་ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་གཉིས་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱའདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་
དང་མཚུངས་ལ། མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
གཉིས་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། ཕྱི་མ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོར་འདོད། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ།
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱར་བ་ནམས་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
སྤྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནམས་དྲང་དོན་ཀྱི་མདོར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སྤར་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་
ནི། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་དངོས་ཐ་
སྙད་དུའང་མི་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཟླ་གྲགས། ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱེ་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། མདོན་གྱུར་གཉིས་
ཡོད། ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཡུལ་ནམས་སྒྲོག་གྱུར་དང་། ཚུར་མཐོང་
ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྤྱོད་སྒྲོགས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱིས་པའི་ཡུལ་ནམས་

མངོན་གྱུར་དུ་འཛིན། །དང་པོ་འཆོན་གཞི། སྤྲི་མི་རྟག་པ། སྤྲི་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི། ལུས་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མངོན་སུམ་དང་།
མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག་། ཡང་ཡུལ་དེ་ལ། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
གཉིས་ཡོད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དག་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་
འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཡང་དག་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པའི་བྱེད་ཏེ། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡང་དག་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད། གྱུན་རྒྱུ་བདེན་
པ་ལ་འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཏེ། གཞུགས་དེ་
འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་ཀྱི་གཞུགས་
བརྟན་དེ་འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའི་ལྟ་
བུ་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞུགས་བདེན་གྲུབ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་
བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་གང་ཞིག་། མཐར་ཐུག་
དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་
སྐབས་འདིར་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད།

ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་
ཅམ་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲབ།
སྟོ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་ཡོད། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་
རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་

ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། ཡིད་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཡོད། མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་དུ་མ་ལ་རྟོག་བཅས་མངོན་
 སྤྲུལ་ཆ་དུ་མ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སྤྲུལ་ཆ་དུ་མ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཆན་གཞི།
 སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
 དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་པོ་དོན་མཐུན་དུ་དན་པའི་དན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་
 པའི་མཆན་གཞི། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མངོན་སྤྲུལ་
 ཆ་དུ་མ་ཡིན་ན་མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་ན་མངོན་
 སྤྲུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སྤྲུལ་དང་མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར།
 དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སྤྲུལ་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་བཞི་ཡོད། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུ། ཆ་དུ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། རི་
 བོང་རྒྱུ་དོན་སྤྱི་རི་བོང་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྤྱི་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་
 འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྒྱག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བུ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱི་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོང་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་འདོད། རྣལ་ལྟན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆ་དུ་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་

དང་། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འཛོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་
སྒྲོན་ས་མི་འབྱེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་དང་། གཞི་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་
བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་
ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གདགས་
གཞི་ཕྱང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་
མོར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་སྤྱོད་རགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་ཤིང་དང་།
གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱི་བ་པར་འཛོག། བདེན་འཛིན་ཀྱི་བག་
ཆགས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྟོང་འཁྱུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྤྱི་བ་
དང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱི་བ་པར་འཛོག།

ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་
པར་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་
བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དེ།
ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ཉན་རང་དགྲ་

བཅོམ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དང་། ཉན་རང་དག་
བཅོམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྐྱབ་
སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཞེས་སྐྱབ་སྤངས་པ་དང་སྐྱབ་བཞི་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༣༣། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་
 བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དེ་མ་མེད་
 པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། འདིར་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པ་ལ། བྱད་ཚེས་གསུམ་གྱིས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་
 འབྲས་བུ་ཞེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། བྱད་ཚེས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
 ཉེན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱད་པར་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྟུ་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་
 ཞེར་ཕྱིན། གཞུང་ཞེར་ཕྱིན། ལམ་ཞེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཞེར་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད། དང་
 པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་
 བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཚེས་
 བཞིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ། འབྲས་བུ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། བྱད་ཚེས་བཞི་ནི་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པ། རོ་བོའི་བྱད་པར་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་བྱད་པར་གཉིས་སྟུ་མེད་པ། དགག་བྱ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་^༡ ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ས་

མཆོམས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད། གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་
ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

རྣམ་ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཐུན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
མཐུན་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་
རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དོན་
གཅིག་། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག་། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་
ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་།
དབྱེ་ན་འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་
འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད།

རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན།
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད།

ཅེ་མོར་བྱེན་དང་ཞེས་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་
སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་འཇུག་སྦྱབ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར། མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྦྱར། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བཞི་ཡོད། ས་
མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ངོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་
པར་བྱེན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག །རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག །
དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཅེས་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག །སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་

མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ། མཆོན་ཉིད་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞི་ཡོད།
ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། ། ཅེས་པ་ལ། རང་འཕྲོ་བ^①་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་ ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། རོ་བོ་
ཉིད་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་སྐུ་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་ཞིང་། ཐེག་
ཆེན་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་
ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མེ་
ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་

བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད། བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཞོན་པ་
ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གླ་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད། ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩི་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྩི་རྩི་
རི་སྟན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་སྤྱ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་
ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །གླ་སྟན་ཚུ་བོ་སྤྱོན་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གདམས་ངག་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་
བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན།
སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་། ཉེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་།
མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བཙུན་
འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ།
ཤའི་སྒྱུན། ལྟའི་སྒྱུན། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུན། ཚེས་གྱི་སྒྱུན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་ཉི་སྒྱུན་ལྔ་
ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། ལྟའི་ན་བའི་མདོན་ཤེས།
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མདོན་ཤེས།

ལྷ་ལོ་མིག་གི་མཛོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་ཤེས་ཏེ་མཛོན་ཤེས་ཏུག་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། སྐབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཇིན་པ་དང་། །སྐྱུ་ལྔ་དང་ནི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཏུག་དང་མཐོང་ལམ་
 དང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྐབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་
 པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
 རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྐབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྟེན་ཆོས་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཏུག་དང་། གཉིན་པོའི་སྐབ་པ། སྦྱོང་བའི་སྐབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་

པའི་སྐྱབ་པ། ཞེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 སྐྱབ་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཞེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་
 དང་། །གཉིན་པོ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཞེས་
 རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཞེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་། །འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་
 ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པས་སློ་འདོགས་གཅིད་པར་
 བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཞེས་བྲ་དོན་
 གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་བ། མི་དག་བ། ལུང་མ་བསྟན། འཇིག་རྟོན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ།
 འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ།
 ཟག་མེད་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་དེ་བཞིན་
 ཉིད། ཐུན་མོང་བ་བསམ་གཏན་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུབ་པའི་སློབས་བཅུ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན། འཇིག་རྟོན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟོན་འདས་འདོད་
 དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་
 མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ས་མཆམས་གཞི་གྲུབ་ཆད་གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད།

ཆེད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་

ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་དཔྱེན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤྲོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གོ་ཆ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་དཔྱེན། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་དུག་ཁྱུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་གོ་སྐབ་དུག་ཁྱུ་ལ་བཟོད་པའི་གོ་སྐབ་དུག་ཁྱུ་ལ་བཟོན་འབྱས་ཀྱི་གོ་སྐབ་དུག་ཁྱུ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐབ་དུག་ཁྱུ་ལ་འཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་དུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། །གོ་ཆའི་སྐབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆོད་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྤྲོད་བ་བཟོན་འབྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེན། བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ། སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་

སྐྱབ་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱབ་པ། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དགྲ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྱུན་སོགས་
དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་
དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་། རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དོད་ནས་
རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཆོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་
བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ། སྒྱུན་པའི་ཆོགས་སྐྱབ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཆོགས་
སྐྱབ། བཟོད་པའི་ཆོགས་སྐྱབ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་
སྐྱབ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། ཞེ་གནས་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་
སྐྱབ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། ཐབས་མཁས་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། ལམ་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ། གཟུངས་གྱི་
ཆོགས་སྐྱབ། སའི་ཆོགས་སྐྱབ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་དང་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། བཙེ་
དང་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དུག་། ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་
དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་

ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་
ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ངེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། འབད་
མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་
དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་
དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་
དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་པོ་
འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོ་གས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་བལ་བ། ཉེར་ལེན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ། མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡེ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །རང་
བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་མཆམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྟོབ་མ་ཞེས་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད།
ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པ་ལ། །བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་
ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། །སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། །ས་མཆམས་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་

པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་
ནར་ཡོད།

བྱེད་པ་^① དང་ནི་ཞེས་པ་ལ། རང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། སེམས་རང་དབང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱན་ནས་
ཞི་བ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པས་ནམ་ཡང་བརྗེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་
སྤྱོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཀྱན་
ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོན་པས་བརྗེ་
བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་
མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་ན་ཡོད།

མོས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་

སྒྲིམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་
ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད། ཉིང་ལག་གི་སྒྲིམ་
ནས་དབྱེ་ན། དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉིང་བདུན་ཡོད་
དེ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་
ཉི་ལྷུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་
མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། རང་འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་
སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོད་པ་དགུ། བཀུར་བ་དགུ།
བསྐྱུགས་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་
རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱུགས་པར་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པའི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོད་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དོན་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་ཉོགས་དེ། བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོད་བསྐྱུད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ། མི་
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བསྒྲིམ་ལམ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་

མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། དབེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། མཆོན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་ཆུང་དུའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམས་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམས་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །ཅེས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱོད་ལྟེན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་^❶མངོན་རྟོགས་དེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོ་བ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོ་བའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོ་བ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོ་བའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོ་བ་ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་ཅ་ལ་ཡིད་རང་བ། །རྩེས་སུ་

ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་
མཆམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྐྱབ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
གང་ཞེས། །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་དེ།
སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། རོ་
བོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ།
གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། དོན་ཆེན་པོ་
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ས་ཡི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་རོ་
བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་
པར་ནི། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ས་
དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅེས་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞེས། །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱངས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དགའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ཡོད། ས་
དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་རྩེ་དུའི་རྩེ་དུ་
ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་ས་དང་
པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ཏེ་
སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་
མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཞི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ།
སྟོང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་
སྟོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཆོམས་
ཐེག་དམན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

མི་མཐུན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་
གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་
མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་
བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ། གཉིས་པོའི་^①ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྒྲུང་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
བྱང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་
པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ། བྱང་ཆོས་
མི་ཉག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་དང་
རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་
འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་བཀག་པའི་སྒྲུང་བ། དོན་དམ་

པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀའ་བ། སྒྲུབ་བ་བྱ་དཀའ་
བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། གཞན་ལ་རག་
ལས་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ། ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་
བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་
སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །
སྒྲུབ་བ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་
གསུམ་སྒྲུབ་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་
དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྒྲུབ་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་
མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་པར་ཆེད་དུ་བར་མ་
དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཆེད་དུ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །སྒྲུབ་བ་བྱ་དཀའ་བ་
ནི། རྒྱལ་མཆོས་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱའི་སྒྲུབ་བར་
རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །ལས་བྱ་དཀའ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བ་དང་ལྡན་པར་
རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །སྒྲུབ་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་པ་
འགོད་པ་ནི། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
དེ། མདོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་མི་ལམ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་བསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་

ཚོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་བཞིན། བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་
བས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་བས་སྒྲ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་བརྟན་བཞིན། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་
མ་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། བདེན་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཉེན་མེད་པས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་བཞིན།
བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པ་
བཞིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་ཅེས་^①པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཆོན་དང་།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་
མཉམ་ཉིད། དེའི་མཚན་མཆོན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད།
དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པའི། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་
པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་
སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་དང་། རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་
ཤེས་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱན་ཤེས་ཚུལ་
ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཁོ་ནར་ཡོད།

རྣམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རུས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་
གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། །
ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་
ནས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་
ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བཙོ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་རྣམ་པ་
ནས་གཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་
དེ་ནི་བཙོ་ལྷར་བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན་
སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་
འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་
དང་། བདུན་དང་། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་^❶བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྷ་

དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁུན་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
 ཉེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་བདུན་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཅུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སྟོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྔ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 ལ་སྟོབས་ལྔ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། དེས་པར་
 འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། དྲན་པ་ཉེར་
 གཞག་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །སེམས་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཡང་དག་སྟོང་བ། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བའི་
 ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་

བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལ། བཅོམ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལ། སེམས་བའི་རྩེ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལ། དཔྱེད་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་
 དེ། དད་པའི་དབང་པོ། བཅོམ་འབྲུལ་གྱི་དབང་པོ། བྱ་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་པོ། ཞེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། སྟོབས་ལྷ་ཡོད་དེ། དད་པའི་
 སྟོབས། བཅོམ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས། བྱ་པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཞེས་རབ་
 གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། བྱ་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
 ལག ། བཅོམ་འབྲུལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། དག་པོ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག ། ཞིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོད་
 པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་
 པའི་རྟོག་བ། ཡང་དག་པའི་རབ་ ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ།
 ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྩེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཞེས་རྣམ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ། སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་
 བདེར་གནས་གྱི་ལམ་ལྷ། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་སྟོང་ལམ་གྱི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་བཞི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ལམ་བཅུ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གཉེན་པོའི་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤྱལ་པའི་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་

གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་ཐར། གེགས་སེལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 ལམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲས་བཟོད་^❶རིགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྟོམས་འཇུག་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་བའི་ལམ་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་བདེན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་
 ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་
 ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཅུ་
 ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས། སྤྱིན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་བྲད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་

པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པ། གཉིན་པོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ།
 དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྤྲོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
 སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་
 འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། སོ་སོར་
 མ་བཏགས་^❶པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །འདུན་པ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བ། ཉེང་ངེ་འཇིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་བ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་
 གསུམ་ཉིན་འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་
 ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི། ཡེ་ཤེས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྤྱིར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་བའི་

མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་བ། གནས་པ་
 བཀག་པའི་སྒྲིབ་བ། ཟབ་པའི་སྒྲིབ་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་བ། ཆད་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་བ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིབ་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་བ། ཟུར་བར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ་བ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་བ།
 གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་བ། གཟུགས་སོགས་དེའི་མཆན་མ་
 དང་དེའི་མཆོན་བྱའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་བ། འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བ། ས་མཆམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བཅུ་
 དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་
 ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་
 སྟོག་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་དང་ཟུར་བ་
 དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་
 མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མ་
 དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
 མཆམས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
 རོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་
 ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོན་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན།
 རྟོན་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྦྱ་
 བའི་སྦྱེས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།
 དག་བའི་ཅ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན། དམ་བཅས་པའི་རྟོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟོན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཡུམ་ངེས་པར་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་
 བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་
 བཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྦྱོན་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་
 གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནས། ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྦྱེད་
 པའི་བར་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་
 རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་
 གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་རྩ་ངེས་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་ཡོད།

མཚན་ཉིད་བཅས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེར་ཕྱིན་འཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གི་རྣལ་འབྱོར་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་
མཚན། བྱད་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ཡོད་དེ། གང་གི་མཚན་དེ་
མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རོ་བོ་
ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གི་ཆོག་གས་
ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཐར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་
ཐེག་ཆེན་གི་ཆོག་གས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོར་ཐབས་གི་
ཆོས་^① བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་དོན་
མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གི་སྦྱར་ལམ་ཐོད་
སོགས་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གི་སྦྱར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་གས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་སོགས་ལ་
བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་
དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གི་དགོ་འདུན་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། མཐོང་ལམ་
པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་
སྟེ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་
འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྟོན་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་ཞི་བདེན་སྟོང་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱད་པར་བཅོམ་པའི་དག་
སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྟོན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་
མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཞིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གང་དུ་འཆང་^❶རྒྱ་
འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རང་
རྒྱད་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་
བའི་སྟོན་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་
སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་

བ། དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྟད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། གཞན་
 དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་མཆན་མ་མེད་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ། བྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་
 དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།
 མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་
 དང་མི་དམིགས་དང་། །མཆན་མ་སྟོན་ལམ་བཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་
 དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་དག་
 པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྟོན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་ཅེ་སྦྱར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་རྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད།

རྣམ་འཕེལ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྟོན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམས་པར་འཕེལ་
 བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་ཅེ་
 མོ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བརྟན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁྱེན་གསུམ་རྩེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་གསུམ་པ་དེ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པའི་ཅེ་
སྒྲུང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
བཞི་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་མཆོག་ཆུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཡོད།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་སྤང་རྫོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་
དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་དེ། མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྩེས་
གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་བཞི་
ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོམ་སྤང་རྫོགས་པའི་ས་བོན་
གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྫོགས་དེ། སྒྲོམ་
ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་དགུ་ཡོད། ས་
མཆོམས་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁྱེན་གསུམ་
བསྐྱུས་བསྒྲོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་

པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
མཁེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག།

ལོག་པར་སྐྱབ་^①དང་བཅས་པ་ནི། །ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ།
འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་
མངོན་གྱུར་བ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྒྲུར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།
ཐུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ལམ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཆོས་གྱི་
མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྒྲོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁེན་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྒྲུར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉིན་
པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཆན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྐྱབ་རྣམས་གྱི་ལོག་
རྟོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲུར་པ་

མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
བ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པར་སྤྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་བར་དུག །སངས་རྒྱས་རྩེས་
སྤྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཆོས་རྩེས་སྤྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། དག་
འདུན་རྩེས་སྤྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེས་སྤྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་བ། གཏོང་བ་རྩེས་སྤྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ལྷ་རྩེས་སྤྱིན་པའི་མཐར་
གྱིས་སྦྱོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར།
སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྤྱིན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ནི། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་
མཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱི་ལོགས་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད།

གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་པ། ❶ །མཆོན་ཉིད་གྱི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
ཞེས་པའི་སྤྱབས་སུ། བྱ་རྫོགས་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་
ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད། བྱ་རྫོགས་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་
མེད་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་
བའི་མཆོན་ཉིད། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་སྒོ་ནས་
ཤེས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་

པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་མངོན་
སུམ་དུ་ཉོག་པ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བའི་མཆན་
ཉིད། དེ་བཞི་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ།
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲུ་དང་། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆམས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་
སྒྲུ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད། དེས་པ་ལྔ་ནི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་
ནར་བཞུགས་པ། སྒྲུ་དེས་པ་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། འཁོར་དེས་པ་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་
ཞིག་གསུང་བ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
སོ། །ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྔ་དང་མི་ལྡན་
པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བཟོ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆམས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་
པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་

པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འཕྲིན་ལས་
ཉིད་བདུན་ཡོད། ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་སྒྲུལ་ཆོག །

བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དགྲུ་བཅུ་གཅིག །

བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བཞི་དང་བཞི། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་མགྲལ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ནི་༡༡། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོ་ན། ཆོག་གས་
 སྐབས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་དེ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་།
 འདིའི་སྐབས་སུ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་འགོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་འཐད་པར་སྐབས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 བཀག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྔ།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་གྲུབ་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་༡༡། གཞུང་བྱར་འདོད། དབུ་མ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའི་གཞུང་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་
 ལས། ༡༡། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འཐད་ཅི་ན། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་འདི་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ༡༡། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་

པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ན། །དོན་སྟོང་རབ་ཏུ་གྱུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོག་མ་གྱུབ་པ་མ་
 ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག །ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་སྐྱང་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་འདི་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་བདེན་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟ་སྐྱང་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་འདི། དེའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་

མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རེ་རེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདེན་སྟངས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་ཚུད་པའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བསད་པས་ལྷས་བྱིན་སྦྲར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་བདེན་པར་བྱབ་པ་བཀག་པས། ལྷ་གྲུ་བདེན་བྱབ་སྦྲར་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་བདེན་བྱབ་དང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་སུ་བྱབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་འཛིན་ཆད་མའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་མ་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཆོད་ནི། ཆོགས་སྐབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབ་དེ་འདིར་མདོར་
བསྟན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ས་ཡི་ཆོགས་ལ་ས་གང་གི་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ས་
གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འོ་ན། ཆོགས་སྐབ་བཅུ་
བདུན་གྱི་ནང་ནས་སའི་ཆོགས་སྐབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་
དེ། དེའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་ཞིང་བརྫོང་བྱེད་དོན་མང་བས་རྫོགས་དཀའ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་། སའི་
ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ།
དགག་གཞག་སྦྱོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ། སའི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤ་ཞིང་འཐས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ❶སྤ་གཤེར་ངོ་ཉིད་གཡོ་བ་
རྣམས། །འདྲིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་
འདྲའི་མདོན་རྫོགས་དེ་ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་དགོས། མདོན་རྫོགས་ཡིན་ན།
ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མདོན་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་པའི་
བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་

གི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཏྲོག་ས་དེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བུམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཉིད་ཏྲོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བེན་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་ཏྲོག་ས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 རྟེན་རྒྱན་ལས། ^①སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་^②བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོག་ས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ། ཁ་ཅིག །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་
མངོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་འོག་དུ་སྒྲུབ། འདོད་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
དེ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག །བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་
 བཏུས་ལས། ❶ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོའི་
 ལམ་སྒྲོམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱུང་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 ཉིན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་

ན། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཉྐྱགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་
གྱི་ཉྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་དང་པོ་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ལྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་གང་ཞིག ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་ཡང་
ལྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉྐྱགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱད་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ས་དང་པོའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མངོན་

གྲུང་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སློབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་རྒྱུ་ལས། ❶ བསྐྱུབ་པ་སློམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རྟོན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི། སྒྲ་དོན་འདེས་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོགས་དཔྱད་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད། ཁ་ཅིག །ས་
 དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་
 ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་པ་དང་། ས་
 དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ❶ ས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་

ནམས་ཇི་སྲིད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་
གཞན་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་རང་ཉིད་མ་སྤངས། ས་བརྒྱད་པ་བས་རང་ཉིད་སྤངས་པའི་
སྐྱེ་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག། ས་
བརྒྱད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་སྐྱེ་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་
པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་མ་དག་སར་འཛོག། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་དག་སར་འཛོག་པའི་
འཛོག་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་དེ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་
དྲི་མ་དང་བཅས། ས་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་འཛོག་པའི་
སྐྱེ་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ^②ས་བདུན་ལ་རྟེན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་
སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་འབྲལ་འབྲ་མི་རྟོགས་པའི། །ཡེ་ཞེས་
ནམ་པར་སྐྱེན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
པའི་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་བཅུ་

པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ས་བརྩ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཉིས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་
 ཡང་། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །

འོ་ན། ས་བརྩ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་
 གྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་

པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་
 དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་
 འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དང་ས་
 གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་
 དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དོན་གཅིག ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆུང་དུའི་འབྲིང་དོན་གཅིག ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག ། དེ་བཞིན་དུ།
 བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འབྲིང་
 སྐར་གསུམ་དོན་གཅིག ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དོན་གཅིག ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དོན་གཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ།
 བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ས་དགྲ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་། ཟེར་ན།
 འོ་ན། ལམ་རྒྱུ་ལས། ❶ ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི།
 སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུར་འདུ་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགྲ་གངས་མ་ངེས་པའི་རྒྱན་མེད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགྲ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏགས་འབྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱི་མ་རྩོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྩོགས་པ་
 དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྩོགས་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་རྩོགས་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་པ་བས་ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བཅུ་པ་བས་ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་ཟད་
 པར་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 རྒྱན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། བདག་མེད་རྩོགས་པའི་

མཁུན་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 ཆོག་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་
 བོའི་མཁུན་པ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁུན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིན་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་མཁུན་པ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁུན་པ། མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་
 སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོན་གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་དེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
 ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མའི་གཞི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས། ཐེག་དམན་གྱི་
 སའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱུད་པའི་ས། མཐོང་

བའི་ས། བསྐབས་བའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་ཉོགས་བའི་ས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་དཀར་པོ་ནམ་པར་
 མཐོང་བའི་ས་གཞན་ནམས་འདྲ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 རང་གི་ས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་ཉོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་བའི་ས་གཉིས། དེ་གང་ཞིག །
 ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་སའི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་
 ཉོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་དོན་མངོན་ཉོགས། དེའི་སྦྱར་
 ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྫོང་སོགས་
 བཞི་ཡོད། སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དབྱེ་ཡོད།
 རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་བའི་
 མངོན་ཉོགས། ཉན་ཐོས་འཕགས་བའི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྦྱར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་
 གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱར་
གྱུར་པའི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
ཡོད། དེ་གང་ཞིག །རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
པའི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟོང་ཉིད་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་
གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེ་བའི་དེ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཐར་པ་དོན་
གཉེར་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་རྣམས་

ལ་བྱེད་དོ། །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
 རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་ཏྲོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་རྗེས་
 གཉིས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཞན་རྣམས་
 རིགས་འབྲེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས་དེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་འབྲེ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 མངོན་ཏྲོགས། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་
 སོགས་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་
 དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བར་ཆད་
 མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་
 ཡོད། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་

རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག །རང་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།
 གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕོ་ཚུལ། བྱང་
 པར་གྱི་ཆོས་དང་། མིང་དོན་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་མའི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད། དེ་
 འབྲས་པའི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད།
 དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་མདོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ཡོད། བྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་མདོན་རྟོགས།
 བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཡོད། བྱང་སེམས་གྱི་དོན་མདོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་སོགས་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་འི་མ་མེད་པ། གསུམ་

པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ། རྟལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བརྒྱ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ཆེས་ལྷག་པས་བེན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
སྒོ་བ་ལམ་ན་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་ཅིང་། པར་བྱིན་བརྒྱའི་ནང་ནས་སྒྲིན་པའི་པར་
བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་པར་བྱིན་བརྒྱ་
སྦྱར་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་བེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
བའི་ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་རིགས་འགྲོའོ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་
པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གཉིས། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་། རང་གི་དོ་སྤུལ་
 གྱི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ས་དང་པོའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོའི་
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་། རང་དང་མཉམ་གཞག་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དོ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩེ་ས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་སྤྱར་ཡང་
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ། ས་དང་
 པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་།
 རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་དང་པོའི་རྩེ་ས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩེ་ས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གཅིག་། མཉམ་རྩེ་ས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 རྩེ་ས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་

ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས། མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དང་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་
 ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་གཉིས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཕོ། ས་བདུན་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཏུ་འཕོ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཕོ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ས་དགུ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་
 བྱད་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར།
 ཡོངས་སྤོང་གི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་

ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་
ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་རྩེས་ཐོབ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་^①ཤེས་པ་ཐོབ་པ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགོ་བུས། དེའི་ཞིང་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་བུས། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་བུས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་བུས། བསྐྱལ་པ་
བརྒྱའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་བུས།
ཉིང་རེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བུས། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་
འབྱེད་བུས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་བུས། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྐྱལ་བུས། རང་
གི་ལུས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་བུས་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་
གསུམ་པར་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་
པར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་དྲུག་པར་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བདུན་
པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་སྤ་
རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་དབྱུ་པར་སྟོང་གསུམ་
འབྲུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས།
ས་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤ་རབ་
ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་བས་འཛམ་གྱའི་སྤིང་ལ་དབང་སྐྱར་པའི་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལོན། ས་གཉིས་པ་བས་སྤིང་བཞི། ས་གསུམ་པ་བས་སུམ་ཅུ་

ཅ་གསུམ། ས་བཞི་པ་བས་འཐབ་བྲལ། ས་ལྔ་པ་བས་དགའ་ལྡན། ས་དྲུག་པ་བས་
འཕྲུལ་དགའ། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་སྒྲི་བྱེད་
ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ། ས་དགུ་པ་བས་སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་
པོ། ས་བརྒྱ་པ་བས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད།

བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
སྟོང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོང་ལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་
སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ། བོང་མའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བདུན་ཅ་གཉིས་ཡོད་
པའི་བྱེད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་མཐོང་
སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བརྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། འགོག་པའི་དེ་བརྒྱ་དང་།
ལམ་གྱི་དེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་
ཆགས་། ཁོང་ཁྱོད་། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་
འཇིག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད།
གཞན་ནམས་རིགས་འགྲོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། ^①འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་
ནི། གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་དྲུག །གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱམ་

ཅུ་ཅ་རྩལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་
མོངས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་
མོངས་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་
མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་སྟེ་དགྲ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ལ་
རིགས་འགྲེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་སྤང་ལས། ❶ དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་
པའི་ཁམས་སྤྱི་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཁོང་ཁོ་བ་བརྒྱད་
བཏོན་ནས་❷ བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

སྤྱིར་བསྐྱེད་མས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྩལ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་
སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
སུམ་ཅུ་ཅ་རྩལ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོག་པ་གཞུང་ཉོག་དགྲ། འཇུག་པ་གཞུང་ཉོག་དགྲ། རྩས་འཇིག་
ཉོག་པ་དགྲ། བཏགས་འཇིག་ཉོག་པ་དགྲ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་
རིགས་འགྲེ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་བཅུ་རྩལ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་
བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩལ། གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ། མ་

རིག་པ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ། མཐར་འཇིག་
པར་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་འགྲེལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་
སྒྲུང་ལས། ❶ དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་དུ་འོད་ཐོབ་པའི་
བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་
དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྟོང་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་
དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་
ལྟ་བུ་སྟེ། འདོད་པར་སྟོད་པ་དུག་གོ །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྒྲུང་བཏོན་ནས་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པར་སྟོད་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། ❷ མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོམ་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག །དེར་
གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་དུག །དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་

བསྐྱུས་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་འདུག་པ་གཟུང་ཉོག་དགུ། །སྒོག་པ་གཟུང་ཉོག་
དགུ། །རྩེས་འཛིན་ཉོག་པ་དགུ། །བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་དགུ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ།

ལྷ་པ་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ས་དེའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད།
ས་དང་པོའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡོན་
ཏན་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་ནམས་རིགས་འགྲེ། །ས་
བཅུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གངས་ཀྱི་ཁུད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ།
གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བཅུ་བཅུ། ལྷག་པ་ལ་བཅུ་
གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ལྷ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དགུ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་
པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་མི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་
དེ། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ལ་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
ཉོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་བཅུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཞེ་ན། ཁ་
ཅིག །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩེ་འཛིན་པའི་
ཡུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཐོབ་ཐོབ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་བཟང་
བྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
ན། ས་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ། ས་སྤྱིའི་ངེས་ཆེག་དང་། ས་སོ་སོའི་ངེས་ཆེག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སའི་སྐད་དོད་དུ་བྱ་མི་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ངེས་ཆེག་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤམ་བྱ་
འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ^①འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན། དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཉིད་ལས། ^②བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་
དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པ་
ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ^③འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་
བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་ནས་
ལྷས་སྒོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
ཅིང་གཤམ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་ཆེམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་

ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^①ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྲེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འོད་བྲེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
 ནས་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་པར་བྲེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^②འདིར་ནི་བྲང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་འཕྲོ་བྲེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་
 པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྔ་པ་ལ་སྒྲུང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྲེད་པ་དང་། དེ་བྲེད་པའི་ཆོགས་གདུལ་
 བྱའི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་སྒོ་ལྡན་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཞི་པ་མན་
 ཆད་གྱིས་སྒྲུང་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལ་ས་ལྔ་པ་འདིར་དེ་སྒྲུང་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^③སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྲེད་ཅིང་། །རང་
 གི་སེམས་ཀྱང་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་སྒྲུང་དཀའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་
 དཀའ་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དྲུག་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་
 ལྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་དུ་སྒྲོམ་པས་སྤང་འདས་ལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^④ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 ཉེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་^⑤གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་ལ་
 རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོན་བཅས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་

གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^①བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ^②འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོས་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་^③ཞེས་ངས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ^④སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་བབས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པ་བའི་ཤེས་རྒྱད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབ་སྟེ། གཤམ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་གས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ^⑤སྒྲིན་བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས་། །བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མདོན་ཏྲགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་རྣམ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་
 ཟེན་པའི་མཆོན་པ་དེ། ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ཆོག་པ་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད། གནས་སྤྱོད་པ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས། དེ་
 གཉིས་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 སོགས་གསུམ། ཆོས་མངོན་པར་ཉོག་པ་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཉན་རང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་མངོན་ཉོག་པ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་དེར་
 གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ལྟར་དང་པོ་ལྟར་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཉོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་ཉོག་པ་པའི་སྒྲོ་ལྟར་བྱ། གསུམ་
 པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་དེས་ལྟར་བྱ། དེས་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ལ་ཡང་རིག་པ་འགྲེལ། །འབྲུག་པར་ནི་རང་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་གཉིས་སྒྲོང་ཉོག་པ་པའི་སྒྲོ་དང་། གཉིས་སྒྲོང་དེས་པའི་དེས་ལྟར་བྱ། དེས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ལ་ཡང་རིག་པ་འགྲེལ། །འབྲུག་པར་ནི་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་
 ཉིད་སྒྱུར། དོན་མངོན་ཉོག་པ་སྒྲོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོང་ལམ་
 སོགས་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་ཉོག་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོང་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱུ་ལྟར་སོགས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཡོད། ཆོས་མཆོག་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཛོད་ལས། ❶ དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི་གོང་དང་
འབྲུ་དེས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁྱད་པར་གོང་དང་འབྲུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
མངོན་ཏྲོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྫོང་སོགས་བཞི་ཡོད།
དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།
ཡང་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་
སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །

བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་ཅིན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱག་
བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
ཆོས་བཅོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པའི་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱག་
བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱག་
བསྐྱེལ་རྗེས་བཅོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཉན་ཐོས་གྱི་
མཐོང་ལམ་བཅོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་
རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
བཤད་ཅིན། རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་

ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཉམ་རྩེས་གཉིས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་འཁྱུང་
 དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དང་མཉམ་
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤལ་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་
 དགུ་ཡོད། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་
 གྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩལ་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ།
 འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩལ་ཏུ་འབྲིང་
 ཏུའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་གཉིས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྩལ་ཏུའི་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །དེས་གཞན་
 རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་
 དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་
 འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྩལ་ཏུའི་རྩལ་ཏུ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག །ཉོན་ཐྱིབ་
 སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 སོགས་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མངོན་
 རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག །སྒྲོར་ལམ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།
 དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག །མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས།

སྒོམ་ལམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་། མི་སྒོམ་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་
རྣམས་དོན་གཅིག་། དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོག་ལམ་ལམ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོག་ལམ་བསགས་པའི་ལམ་ཀྱི་དང་
པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་ཉོག་ལམ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་གཅི་བོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དད་པའི་ས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་གཙོ་བོར་མཁས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་
ཡིན་ཞིང་། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ལམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་མངོན་ཉོག་ལམ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་
ལ་སྒོམ་བྱུང་གིས་སྒྱུར་བ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཉམ་
གཞག་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་
བུར་བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་^①
 མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་འབྱེད་ཅེས་^②བྱ་
 ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། དེས་འབྱེད། ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་
 ལས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིན་གྱི་རྒྱུན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་བུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་ཤིབ་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་
 དུ་ཐོབ་པར་འཛོག། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འབྱིང་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་

པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 རྣམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཐོབ་པར་འཇོག། དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་མཆོག་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་
 རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་རྣམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དེས་ཉན་
 སྒྲིབ་རྣམ་སྤངས་པའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དེས་རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་སྒྲིམ་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཅུང་དུ་
 ཐོབ་པར་འཇོག། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་
 སོང་པའི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཐོབ་པར་འཇོག། དེ་
 འདྲའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 རྣམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
 ལ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་དམན་

ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་དམན་ལམ་སྟོན་སྟོང་གི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་
 བ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 རྟོན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་སྟོང་བའི་ཐེག་དམན་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་
 འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་
 དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་ཚྭ་གས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་
 བ་དེས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་བའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པ་དེས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཚྭ་གས་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཅི་ཙམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟོན་ཐོབ་པར་འཇོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་
 བྱང་སེམས་གོང་དུ་བཞུགས་ཟིན། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་
 སྦྱར་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་སྟོང་
 ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་
 སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་

དམན་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས། སྦྱར་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ཅི་ཙམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་
སྐད་གཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། ས་དང་པོ་ནས་
གཉིས་པར་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ངག་དོན་ནི། སའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ས་སོ་སའི་ཡོངས་སྦྱང་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་དང་
ལམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་འབྲལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲལ། གཞན་ཡང་གཉིས་སྦྱང་
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། ལམ་
ཡིན་ན། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲལ། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། ལམ་
ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་དེ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག བྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་འབྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
རྒྱུ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ^①རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་
པ་ནི། ས་དང་པོ་དགྲ་ཡོངས་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་ནས། བཅུ་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་པ་
ཙམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ་^②རྒྱའི་ས་ཞེས་གསུངས།
ས་བཅུ་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཆད་པ་ལ། ^③ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུངས།
རང་གི་འདའ་བྱར་གྱུར་པའི་ས་དགྲའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་སྐྱ་བཤད་ནས་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། ས་བཙུ་པའི་
མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་བཙུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་བའི་ཡེ་
ཤེས། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་
བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ས་བཙུ་པ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་
དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། ❶ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲིལ་བ་ལ། །འདིག་ཉེན་ན་ནི་མཉམ་པ་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཐེར་ན། མི་
འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ❷ དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་
ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་
ཉིད། །ཅེས་ ❸ གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་
ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ❹ རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་ཏུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་སྐྱབ་ནི། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་
ན། དེ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་། རང་གི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་
ཆོག་ས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་དང་སྒྲོམ་ལམ་
གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་གང་ཞེས། །རང་གི་ངོ་

སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཏོག །འཛིན་ཏོག་སོགས་བཞིའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་
ཡོད། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་གྱི་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་ན། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་བཞི་པོའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་ཡོད།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་
གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མཆན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བྱི་བའི་ལན་དུ། ^①དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
བྲེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་
སོགས་གསུངས།

འོ་ན། ཚོགས་སྐབ་གྱི་རྗེས་སུ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་
ན། དེ་ཡོད་དེ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གཤོན་མི་བ་
བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་འབྱུང་ཞེས་མཆམས་སྦྱར་བ་ལ། ^②དེ་ལྟར།
ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ངེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད་བཅས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་
ཡེ་ཤེས་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད། ས་མཆོམས་དག་
པ་ས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མངོན་འཕགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སར། །འཛེག་བྱེད་ས་ལམ་ངོ་བོ་བགྱོད་ཚུལ་སོགས། །ཚུལ་བཞིན་འཛོ་
པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་དབང་། །ཆོག་དོན་ལོ་འདབ་འབྲས་བཟང་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །སྐྱེ་མཁྱེད་ལོ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་བཙུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོག་ལྟ་ཡ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་
ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། །དེ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །རྣམ་གསུམ་སྙིང་གི་བརྒྱུར་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །དེ་
མེད་སློ་གྲོས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རི་བོང་
ཉགས་ཀྱི་མཆོན། །པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཙུར་རབ་འཕྱོ་བ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲ་
བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རབ་བརྟེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་
པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་རྣམས། །སློ་ཆུང་སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་ཞོང་ནའང་། །དད་ལྡན་སྤར་ཡང་དང་བ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ཆེའི་དུ་མའི་སྤྲ་རོལ་ནས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཛད་དེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ས་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། བཤད་བྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤུགས་ལའང་གསལ་

མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དམན་པ་དག་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཏུ་ཅང་ཤོད་དཀའ་བས།
འདིར་གཤུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཙམ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་
པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྩེ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་
སྐྱ་ཆེ་དུ་མར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་མདོན་ཤེས་
ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་
ཆོ་ལོ་རྩེ་བའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བར་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རང་ལ་དངོས་སུ་
གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མཐུན་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
ཡིན་ལགས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱ་ཆེ་
འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྩེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་བྲན་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུགས་ཙམ་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་འདིག་རྟོན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་འོད་
སྦྱངས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་བསྒྲའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུངས། སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་།
ཆོས་སྤྱོད་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་
འདིར་ཡང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འོད་སྦྱངས་ལེའུ་གསུངས་པས་
རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འོག་

ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཨ་ཟུ་ཀ་རར་སྐྱེ་
བ་བཞེས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་རྩོམ་པའང་། རྗེ་བཙུན་
གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་ཅིང་། གནས་རི་ཁོང་དགོ་ལྷན་ན་མགོན་
པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོག་ཏེ་གཅིག་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་སྤྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེས་པས། ཁོང་གིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཞུས་པའི་
ཆེ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཨ་ཟུ་ཀ་རའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོན་བཅས་ནས་ཨ་ཟུ་ཀ་རའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་གྲུབ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་པརྟེན་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ།
དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་བ་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་འཇིག་གི་འཆིང་བ་དབྱངས་སྤྱང་
བར་མཇུག་ལ། ལན་གཅིག་སྒྲིབ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པ་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོངས་ལ་དེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་ལན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱོན་ནས་ལྟ་བའི་གནད་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བསྟན་པས།
དངོས་འཇིག་གི་འཁྲལ་བ་དབྱངས་སྤྱང་བར་མཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསུང་
རབ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དབྱངས་ན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་

ཟབ་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན། ཁྱིད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་བསྟེན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།
 ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན། བདག་
 གིས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བ་ལྷ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་བྱེན་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བྱེན་ནས་བསྟེན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱིད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་རྩེ་བཅུན་གྱི་
 ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་འོངས་ལ། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྣམ་
 ཐར་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལ། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་བརྟེན་དང་སྤྱོད་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །

ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྲེལ་གཅིག་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བྱེན་ནས་མཐའ་འཁོབ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཆོ་སྤྱིང་རེ་རྩེ། འཁོར་བར་
 འབྱམས་པར་མ་རིག་པས་ལན་པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་དམན་པའི་
 བསོད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གི། ཁྱིད་ཀྱང་དའི་གདུལ་བྱ་
 ཡིན་པས་དེར་ཤོག་ཅིག་གསུངས། འདིས་ནི་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་དད་པ་བརྟེན་པོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྐྱ་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་བ་བྱོན་ནས། ལྷོར་འཇམ་བུའི་
སྒྲིང་འདིར་སྟོན་བ་དངོས་དང་བྱུང་མ་མཆིས་པའི་ཤྲུག་ཕུ་ནེའི་བསྟན་བ་ཉིན་མོ་ལྟར་
མཛད་པའི་བྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་
མིག་གི་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱོན་པར་ཡོད། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་
བསྟན་བ་རྒྱས་པར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས།

ཡང་སྐྱ་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། བམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བྱོན་ནས། མཐའ་ཁོབ་
ཕུན་པའི་སྒྲིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་
དོན་བྱེད་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཞབས་རུལ་སྐྱ་བོས་བསྟོན་ལ་དེའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་
གསུངས། ཡང་དེད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གསང་བའི་
ཡི་དམ་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེར་སྒྲ་མ་འདིས་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཡི་དམ་བཅའ་བར་འགལ་བ་མེད་
དམ། འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་ཅིག་མཛད་ནས། ལྷ་མི་ཏ་
བཟླ་དང་དེད་གྲོགས་མཆེད་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་པར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྐྱར་དེད་
རྒྱ་གར་བའི་པཱྱེ་ཏ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལྡན་ན་སྟོགས་མ་ལཱའི་འགྲོ་བ་
དང་བདུད་བཞི་ཐུལ་ལམ་གསུངས། རྣམ་ཐར་དེ་དག་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་
པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཤེས་གཉིན་ལ་དང་བ་ལྟག་པར་སྟོམ་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མའི་ལོ་རྒྱས་
བཟོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདི་རི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ། རྩེ་ཙོང་ཁ་
པ་དང་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་ཆེ་ངོ་མཆོར་བའི་ལྟས་རིམ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱུགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ཚུལ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྟན་དུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུང་ཚུལ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་
པར་སྐྱུགས་པ་ན་ཡ་མཆོན་པའི་ལྟས་རིམ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་འདི་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་ཆེ་བྱུང་ཚུལ་
སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་བ་ལྟར་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་
གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ། དད་པས་མཆི་མ་
འབྱུངས་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་པའི་ཆོག་བབ་ཆོལ་དུ་སྐྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་གཡང་ས་ལས་སྐྱབ་
པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་དགོངས་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བས་མཇུག་མ་
ཐག་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དད་པ་བཏན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲ་མ་འདི་མནལ་ལམ་དུ། ལུན་པ་དྲག་པོས་སྐྱུགས་གར་འགོ་
གཏོལ་མེད་ཅིང་མགོ་འཁོར་འབྱུངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་སྐྱུགས་
ནས་རལ་གྱི་དེའི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཡུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ།
རལ་གྱི་དེའི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤར་འདུག་པའི་རལ་གྱི་དེའི་འཁོར་དེ་ལྟ་
བུས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། འཇའ་མཆོན་སྒྲ་ལྗེའི་བ་བས་སྤྲས་པའི་དབུས་ན་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྐྱུགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྲས་པ། གཞོན་རྒྱའི་ཚུལ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་

མུ་ཏིག་གིས་སེ་མོ་དོ་ཁྱིས་སྤྲུམ་པ། དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 བ་གཅིག་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཤར་
 མ་ཐག་དུ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གང་
 སོང་བ་ཅིག་མིས། སང་ཉིན་རྗེ་དང་མཇལ་དུས་མདང་འདི་ལྟ་བུ་མིས་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་
 བྱས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལགས།
 བྱེད་སྤྲུགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདུག། རྗེ་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ། མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད།
 གཞན་སྒོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱེད་རང་གདུལ་བྱ་མང་
 པོ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཡི་དམ་གང་ལ་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས། བདག་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་བྱས་པས། སྦྱར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་དམ་བྲས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
 རིམ་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ་ཆེར་སོང་བས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་རང་
 གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས།
 ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་
 བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་
 ནམས་གྱིས་འདིའི་གནད་མ་གོ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་བྱུ་མ་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་རྗེ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་མཛད་
 རོ། རྗེ་ནས་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ། སྒྲ་མ་འདི་གསུམ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་
 གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས། ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་ཆའི་ཆད་དང་། འཁོར་ལ་
 སོགས་པ་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ལས། བྱེད་ལ་འཁོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་

གྲོན། ཚེགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གསུམ་པོ་ནི་གོང་དུ་
 སྟོན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གདོན་མི་བྱ་སྟེ།
 རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ། ཟླ་བ་བཟང་པོ་བྲིད་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག །བྲད་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་
 རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག །བེར་བ་བྱུང་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིན་པར་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པས་མཛད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །མཁས་གྲུབ་རྗེ་འདི་ནི་སྐུ་ཕྱུང་ན་ལས་མདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ཡང་།
 གཤུལ་བྱ་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་ཤམ་ལྟ་ལར་གྲོན་པའི་སྣང་བ་ཡང་
 བྱུང་འདུག་སྟེ། གོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཆེའོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱར་དུ་འདུག་པ་དེར་སྟོལ། །དེ་དག་ནི་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་
 ཕྱགས་ཅམ་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྗེ་མ་ལ་འདིས་བཤད་
སྐབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་
འདི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་སྤངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་མཐུས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞོན་ནུ་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སློན་
པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་། སྡེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་
བཀའི་ཕྱོང་བས་ངལ་བསོ་བཅུད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་འཛིན་མེད་གྲགས་པས། ཁོ་བོས་རིགས་གཉེར་འགོག་པས་ལན་
གདབ་པར་རྒྱས་པས་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཡོད་ཅེས་བསྒྲགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཁྱུ་ནས་
སྐྱས་ཀྱང་ལན་གདབ་པར་མ་རྒྱས། དེའི་ཆེད་ཀྱང་པའི་བདག་པོས་ངམ་རིང་གི་མཁའ་
བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ལྷོ་པའི་མཁན་ཞོ་བ་འདིས་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་ལ་དགག་པ་
མཛད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བྱ་ངན་སྐྱ་བཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
སྐྱས་རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟར་བེར་ནས། བྱང་ངམ་རིང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ངམ་རིང་ཆོགས་པའི་དབྱས་སྐྱ། པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟན་གཤམས། སྐྱེན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། དེའི་
མདུན་སར་ཕྱོགས་དེའི་མཁའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་
བཞེས་གཉིན་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་བར་གྲགས་པ་མང་པོས་
ཅོད་ཀྱང་། བརྟེན་ཆེན་པོ་དེས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཆར་བཅད་ནས།
ཐམས་ཅད་རིགས་གཉེར་ནང་འགལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེན་
བདག་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་མ་བདེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཀའ་བཏོན་གྱིས་ཆར་བཅད།
ད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལན་གདབས་པར་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཡོད་ཅིས་པས། ཁོང་རྣམས་
གྱིས་བཀའ་བཙུ་བ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་འདི་སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་
པས་ཅོད་དུ་བཙུག་ན་འག་ཅེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡང་སང་སྟར་བཞིན་སྟན་བཤམས་
འདུག་པས་མདུན་སར། མཁའ་བ་རིགས་གཉེར་གྱི་དབྱས་ནས་མཐར་ཆགས་ལ་
བཀག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྐྱེན་སྟོང་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་གིས་
བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྐྱེན་ཕྱང་སྟེ་ལན་མེད་པར་
མཛད་པའི་ཆོ། དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་

གཞན་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞིབ་པར་ཚོད་ཡིག་ཏུ་གསལ། ཡང་རྩེ་སྤྲོ་མ་འདིས་ངམ་
 རིང་དབྱར་ཆོས་ཞིག་ལ་ཆོས་རྩེ་གཡག་པ་དང་ཆོག་གས་སུ་ཚོད་པ་མཛད་པས། རྩེ་
 འདིས་མཁས་གྲུབ་གཡག་པ་པམ་པར་མཛད་འདུག་སྟེ། རྩེ་སྤྲོ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་
 ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུ་བ་མང་པོར་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 མཁས་རྫོམ་སུས་ཀྱང་འདིའི་སར་སྦྱ་བའི་རྩོམ་ཐོག་གས་པ་དང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 དུས་ཕྱིས་སྤྲོ་མ་འདི་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པའི་སྤྲོ་མ་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 རྒྱུན་མར་བཞེས་པའི་མཐུས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི་བཅུས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སུ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་མཐུས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱ་དངོས་ཀྱིས་
 འདུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད་ལ། མ་
 འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཀྲོད་པའི་
 ལམ་ཀྱི་ལུས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་བཤུལ་རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་
 ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྦྱིར་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་
 རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་དོ་རྩེའི་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་བརྩོད་བྱ་མཆོག་ཏུ་བབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྱ་རུ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་
 དུ་མཛད་པ་ན། མདོ་སྤྲུགས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩེ་
 བཅུན་ཚོང་ཁ་པས་རྩེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡོངས་སུ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་
 མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཡིད་ཆོམ། མཁས་པར་རྫོམ་

པ་མང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་བྱེ་མའི་ཆང་བྱ་ལྟར་ཞིག་ལོག་སྤྱིའི་བདུད་རིགས་ནམས་ནི་
 ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་བྱས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་དང་བཅས་པའི་
 པར་བཞིན་དུ་ལྟག་པར་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རོང་སྟོན་
 །ལྷ་ཀྱུ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྲགས་པ་དེས་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག། རྩོམ་ལྷ་ལ་དུ་མ་
 ཞོང་ནས་དངོས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ནའང་རྩེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་ལ་དངོས་
 སུ་གོལ་མི་རུས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་སྤྲས་པས། ས་སྐྱ་
 པའི་བསྟན་པ་བཟུང་དོ་ཞེས་སྟན་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉང་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྲིན་
 བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ས་སྐྱ་ན་ངག་རུས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྤྱན་པོ་སྟོང་ཁམས་
 ཅན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པ་ལ་སྟོངས་པ། ཆགས་སྒྲུང་དང་འགྲན་སེམས་ཅན་
 མང་པོས། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ་ཞེས་
 འཆལ་གཏམ་བྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་ཏེ། རྩེ་ཡབ་སྲས་ལ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་
 ངན་སོང་གི་སྟོ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྒྲུང་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ནས་འཆད་
 དོ། །གཞན་ཡང་། རོར་པ་ཀྱན་བཟང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལྟར་བཀྱར་བ་དེས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པའི་དབང་གིས།
 རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐབ་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་ཉན་ཡང་། དམ་ཆོག་དང་
 རྟོམ་པ་ཅ་ལྟར་དོར་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་ངག་ཏུ་རྩེས་སྟོན་བྱེད་པ་ཡང་
 པའི་ངན་སྤྲས་བྱས་ཞིང་། ས་སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱན་ཏིང་གུ་ཕྱི་ཞེས་པས་རང་ཆང་
 སྟོན་པའི་ཅོད་ཡིག་བྱས་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་པའི་ལན་མཛད་པ་

སོགས་བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་ཐོས་
 བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་
 སློབ་མ། རབ་འབྲུམས་བཀའ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོད་པ་
 ལུལ་དུ་བྱེན་པར་གྲགས་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་དེས་རྩེ་
 བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་གཉལ་གྱི་ར་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཚོད་པ་ལ་བྱོན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་གསུང་
 རབ་ཀྱི་གནད་ལ་བྱི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པས་
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ། བཞུགས་གདན་ཁྱི་ཐེབ་མང་དུ་མཛད།
 ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཕྱག་ལུལ་ནས་ཆོས་གསན་ཅིང་།
 དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ཀྱང་ཆར་མི་གཟིམས་ཤིང་། ཕྱག་བྱི་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་རྩེ་བཅུན་
 མཛལ་དུ་སྒྲོར་གཅིག་འགྲོ། དེ་ནས་རྩེ་འདིའི་ཕྱག་བྱི་ལ་སྒྲོར་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་
 བ་སོགས་ཁུངས་བཅུན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་བདག་གི་སྤྲོ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཆོས་
 རྩེ་གཡག་པས་ཀྱང་རྩེ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་བྱི་བ་མཛད་པ་ལ་ལན་དུ་དང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད། མཆོན་གཞན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གྲགས་པ་མཛད་ནས་ས་སྐྱར་བསྐྱར་
 བས། ཆོས་རྩེ་གཡག་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་ནས་རྩེ་ལ་ཆོས་གསན་པར་བཞེད་
 ནས་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ན། སློབ་མ་ཆགས་སྤང་ཅན་དག་གིས་བཀག་ནས་འབྱོན་མ་
 བཅུག་གོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྩེ་
 གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ། རྩེ་ལ་ཞུ་ཡིག་སྟན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་
 རིམ་པ་བཞིན་ལུལ་བའི་ནང་དུ། མཁས་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་མཆོག་། གྲགས་
 བ་མགྱིན་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོགས་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་གཤོག་རྒྱབས་དབང་པོའི་ཞབས་

བྱང་དུ། །འཇིགས་མེད་བྱང་བ་གཞོན་རྒྱུ་འདི་སྐད་ཟུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱུ་རིའི་ཅེ་
ལ་ལྟར། །ཤེས་ལྟན་རྒྱུ་ལྟན་ནམས་ལྟར་རྒྱུ། །ལོག་སྒྲ་འབྱུང་པའི་བྱ་ཚོགས་
རྒྱུ་དུས་འདིར། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཤར། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་རྒྱ་ཞིང་། །མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །དམ་ཚུལ་འོད་ཟེར་
གངས་མེད་འབྱེད་དུས་འདིར། །ལམ་གཏོར་ངལ་བ་བརྒྱ་ནམས་དབྱགས་ལྟར་
ཞིང་། །ཞེས་དང་།

ཡང་ཁྱེ་ཡིག་གཅིག་ལས། བདག་གཞན་བདེ་བ་མེད་ལ་བདེར་འཇིག་
པ། །ལོག་ཤེས་ལྟན་པ་ལྟར་རིགས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །སེལ་མཛད་བྱིད་འབྲུ་ཆ་ཅམ་གང་
ནའང་མེད། །འདི་མེད་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡི་ལྟ་བུ་འདྲ། །རེས་འབྱུང་གཡོ་མེད་སྒྲེ་བའི་ཐར་
འདོད་ཀྱིས། །ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་བསྒྲུབ་པ། །བསྟན་པའི་རྩ་བར་
ཤེས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་བསྟོན། །ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་མི་ཐོས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་
ཡོང་བའི་ལྟས་མོར་མཚུངས། །དེ་བྱིར་ཡན་ལག་ལྟ་སྒྲིད་མཛོན་ཏྟགས་ནམས། །ཐོས་
བསམ་འཆད་ཅོད་སྒྲོ་འདོགས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མེད་ན་བགོགས་མི་
སེལ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་པ་མེད་ན་བོགས་མི་འབྱེན། །སྒྲོམ་རིམ་མཛོན་ཏྟགས་མེད་ན་
མཐར་མི་ཐུག། །དེ་བྱིར་གནས་གསུམ་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལགས། །ཐར་འདོད་ཡོད་ན་
འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ། །མེད་བྱིར་འཇམ་གླིང་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འདི། །དམན་
པའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་དོར་ནས་ནི། །འདི་འདྲའི་སྒྲོལ་ཅན་ཁོ་ན་བཟུང་བར་
རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུས་བཟང་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་པས་ཀྱང་། རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་ན། ཐུབ་དབང་ཚུལ་རྗེ་ཞིང་འདིར་བྱིད་ཀྱིས་ནི། །ཐུབ་
བསྟན་གསལ་བའི་འཕྱིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་

ཞེས། །མི་པམ་མགོན་དེས་སྤྲུག་དོག་མི་མཛད་དམ། །ཁྱོད་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སྤང་པོའི་
ཁུར་འདི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་གཏེར་ཆེན་མཁུན་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་
ཡོད་མེད་རིང་དུ་བསམ་གྱང་ནི། །ད་དུང་ཁོ་བོས་སྒོ་གྲོས་ཁྱོགས་ལ་འཆང་། །གསུང་
རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཁྱོད། །ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྣམ་གསུམ་
སྒོང་། །མཐར་གྱིས་རེ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདི་ཐེག་པ། །ཨེ་མ་རྒྱ་མཆོའི་གོན་ཅན་སྐལ་བ་
བཟང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

མཐུག་ཏུ་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མཇུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་
བཞེས་གཉིན་འཆོལ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྟོན་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་
སྤུལ་འདུག །དེའི་ཆེ་གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་གྱང་།
ཁ་ཅིག་ནི་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པས་དད་པ་ཐོབ། ཁ་ཅིག་ནི།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་སྤངས་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ།
དུས་དེ་ཙམ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ལ་གྲུས་པས་མི་བདུད་པའི་གངས་རིའི་ཁྱོད་
ཀྱི་བཞེས་གཉིན་ནི་ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་སོགས་དེགས་པས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་མ་བདུད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མའི་
གསུང་དོ། །ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་དེས་གྱང་། རྩེ་སྒྲོལ་སྤེལ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཡ་མཆོན་པར་གཟིགས་ནས།
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པའི་བསྐྱུལ་བ་པོ་མཛད་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་། བཞེད་དོན་ཡོད་དོ་རྩེའི་སྐུའི་སྤེལ་བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་སྤེ་
སྒོད་གསུམ་པ་གཞོན་ཏུ་སྒོ་གྲོས་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་གྱང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་

ལྷགས། བྱེད་པར་དུ་ཐུགས་གྱི་ལྟ་བུའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཇི་བཅུན་ཅོང་
ཁ་བས་སྒོལ་བྱེ་བ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ན། མཁས་ཚྲིམ་གཞན་
ནམས་ལྟ་ཅི་སྒོལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་ཅམ་ཡིན་གྱི།

ད་ནི་དགྲུས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཆས་ཇི་རོང་
ཆེན་པོས་ཀྱང་འོན་གྱི་བྱ་ཤིས་དེ་ཁ་དང་། སྐྱིད་འོད་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པར་རྗེའི་ཞབས་
ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ནའང་རང་ཉིད་ས་སྐྱ་བའི་དགོ་
བཤེས་གྲགས་འོས་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བཞེད་དེ། ཆོས་འབྲེལ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤར་ཡང་རང་ཚུགས་འཛིན་པའི་ལྷགས་སུ་
མཛད་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་གྱོན་པ་སྡེ་སྡོད་
འཛིན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། མདོ་སྒྲགས་གྱི་
གཞུང་ལྷགས་མང་པོའི་བཤད་པ་མཛད་པར་བྱོགས་པ་ན། ཆོས་ཇི་རོང་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་
བདག་པོ་རབ་བཏྱན་པས་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་མཁར་ཅེར་བྱོན་པའི་སྐད་ཆ་གསན་
པས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཅོད་པའི་དུས་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། གསུང་ཆོས་
ནམས་དེ་མ་ཐག་ཆོས་མཆམས་མཛད་དེ། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་
ན། ཉིན་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཞེས་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་གྱི་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་
ཐལ་སྐད་གཅིག་བཏོན་ནས་ཐུགས་ཉམས་ལུར་བ་ལྟར་མཛད་གྱི་འདུག །དེའི་ཆེ་དད་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་གསུང་
ནས་ད་ལྟ་ཁོ་བོ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅ་ན། མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་
ནས་ད་ནི་ཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱལ་གྱི་འདུག་གསུངས་ཏེ་མི་ནག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་

རྩེ་གྲགས་བསམ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་གསང་ཕུར་གྲ་སྟོར་མཛད་པའི་ཆོ།
 ཆོས་རྩེ་རོང་པོས་གཞི་ལེན་ཟབ་པར་མཛད་པའི་གདན་ལན་སོགས་ཐོག་མར་གཞི་ལེན་
 མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གཞིམས་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་ལ་གདན་
 འདེན་ཞུས་པས་ཆོས་རྩེ་རོང་པོའི་ཐུགས་ལ་ད་ནི་ཅོད་པ་བྱེད་པ་གོར་མ་ཆག་དགོངས་
 ཏེ། ཐུགས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་འབྱོན་མ་རུས་པར་ཅེས་ཀྱང་གདན་འདེན་མ་ཐུབ། དེ་ནས་
 མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་གནས་ཉིང་དང་ཞ་ལུ་ནས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་རེ་
 རེ་ཡང་ཅོད་དཔང་ལ་སྐྱུན་བྱངས་སྐྱུན་བདག་ལའང་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས།
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་གདོང་གཡས་གཡོན་ལ་མཁས་གྲུབ་
 རྩེ་རང་ཉིད་དང་། ཆོས་རྩེ་རོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཡང་གྲལ་མཉམ་མཛད།
 ཅོད་དཔང་གི་མཁས་པ་རྣམ་གཉིས་ལའང་དེ་མཐུན་གྱི་གདན་གཤམས། གསོལ་ཇ་
 ཕུར་གྲུབ་ནས་ཅོད་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་
 འཆབས་ཏེ། གཞིམས་ཁང་ན་སྟོད་གཡོགས་མེད་པར་མཛད་ནས། བསྟོར་བ་བྱུག་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་སྟོད་ལམ་ཁང་པར་ཡང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དོ་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་དུས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་དག་སྟེང་གི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་པས་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པས་མི་ཅོད་
 ཅེས་གསུངས་མ་རུས་ལ། ཅོད་པར་ཤར་པའི་ཆོན་ཡང་། རང་ཉིད་བྱམས་ཆོས་ལ་
 སྐྱངས་པ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྐྱངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་
 རྩེ་འདི་ཉིད་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྲ་རུས་པར་
 མཐུན་ནས། ཤིན་ཏུ་མཛད་དཀར་གཏད་འདུག་པའི་དུས་སུ། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་

ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་རམ་སྟམ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་པ་འདི་གིས་པའི་ཆེ་ནའང་པཎ་ཆེན་
 རྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པམ་པར་བྱས་ན། ད་ནི་འདིའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་སྟུ་ཞིག་གོ་ལ་
 བར་བྱས། ཁོ་བོ་ནི་པཎ་ཆེན་རྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་ཤར་རམ་སྟམ་སྟེ། མདོར་ན་ད་ནི་གཡོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་དུས་ལ་
 བབ་ཀྱི། ཚུད་པར་ནི་མི་བྱས་སོ་སྟམ་ནས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། ངས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆབ་པ་པམ་པར་བྱས་ཟེན་པས། ད་ཁྱོད་དང་མི་ཚུད་དོ་གསུངས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་པ་འཕམ་པར་བྱས་མ་བྱས་ཚུད་ཡིག་ཡོད། དེད་རང་སྤང་ནས་བལྟ་
 བ་ཡིན་ངའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་པམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི། སྒྲ་མ་གཡག་པ་ངམ་རིངས་ཆོགས་
 སྟུ་ཁོ་བོས་པམ་པར་བྱས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཚུད་
 པ་བྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་ཚུད་མི་བྱས་པ་ཅི་བྱང་བ་ཡིན། དེ་དུས་མཁས་
 པའི་རྒྱུ་མ་འབྲེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚུད་དོ་གསུངས་ནས་གོ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཤམས་པ་ལ་མདོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོགས་དུང་འབྱུང་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་
 རོང་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཏབ་ཏབ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས། ལྷན་པོ་
 དེས་ཆོག་རྩལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་གོ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱུགས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་པ་རོང་
 ཉོན་ཚུད་ལྷར་མི་འོང་ཞེས་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚུད་མི་དགོས་པ་ལ་འབད་འདུག་
 ནས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྒྲར་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་ན་ཁ་སིང་ནས་ཚུད་ཟེར་དོན་ཡང་
 མེད། ད་ཚུད་དཔང་གི་མཁས་པ་ནམས་སྒྱུན་དངས་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོས་འདིར་
 སེབས། ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་བཤམས་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ཅི་སྟེ་མི་ཚུད།
 གཏིང་ནས་ཚུད་མི་བྱས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་པག་ལབ་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱང་མེ་ལ་བསྟེག་

དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་རོང་པོས་སྤྱོད་དང་ང་མི་ཚོད་དེ་ཞེས་ན་མེད་ལ་བྱད་
 བའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། སྤར་ཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྲིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྩོན་
 ཆོག་ཏུ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདན་བཞག་མས་སོགས་
 བསྐྱད་གོས་པ་བྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་རྩེས་ཀྱང་འདུ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐལ་སྐད་
 འདོན་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་མཛད་འདུག་པ་བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་ལོ། །དེས་རོང་པོ་
 དཔོན་སྒོ་བ་ཐུགས་སྐྱེངས་ཏེ། ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་གཡོ་སྐྱེ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱོན་པའི་
 ཆེ་སྒོ་བ་མ་གཅིག་བཏང་ནས། དེས་ཆོས་འདྲ་གཅིག་བཟུང་ནས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པར་
 བརྩམས་པའི་ཆོ། ཆོགས་པ་གསུང་སྒྲོག་མཛད་ཀྱི་ན། མཁས་གྲུབ་རྩེས་ཀྱང་གསུང་
 སྒྲོག་གཞིག་གསུངས་པའི་བརྩོན་མཛད་པ་ན། ཆོགས་པས་ཀྱང་གསུང་སྒྲོག་དུས་གཅིག་
 ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པ་ན། སྤྱོད་རྩོག་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་ནོར་བཞིན་འཕངས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྩེས་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་དེ་ཅི་ཟེར་བ་
 འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཞིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་འཕྲོ་བཞག་སྤེ་བྲོས་འདུག་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ཆ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁས་
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་པ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཞིན་
 ཏུ་དཔའ་ཞུས་སྟེ། མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་དབུས་གཙང་གི་
 ཕྱོགས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ན། ཕྱོགས་དེར་གཏོགས་པའི་མཁས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞུས་པོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་གྲུ་ཆོམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེ་རོང་སྤྱོན་རྩེ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་

བ་པམ་པར་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཛད་ཅིང་། ཐོས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་མཛད་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་མ་
 རྟོར་བའི་ལམ་ལ་དང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་འཆད་པ་དང་ཅོད་པ་
 དང་ཅོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་གྱི། རྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཐོབ་ན་སྟམ་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་
 གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་
 པའི་གདམས་པ་མཆོག་། ཆང་ལ་མ་རྟོར་སྒྲོན་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀའ་སྤྱད་སྟོས་
 མེད་བཅེ་བས་སྦྱིན་ན་ཡང་། །སྐལ་འཕྱུར་སྒྲེ་བོས་དུག་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན། །རྒྱལ་
 ཆེན་ལུང་རིགས་བཤད་པའི་བྱ་སྤྱར་ནས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལ་ལེགས་བྲིད་
 བ། །སྒོ་རྒྱུང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། །སྦྱིད་ལུག་ཁྱུ་དང་འཛིགས་དང་རྟོལ་མེད་
 བྱུར། །གཞུང་ལུགས་བཤད་པ་ཅུ་ལྟར་དོར་བྱས་ནས། །བསྐྱུས་པའི་ཐལ་ཐེང་མཛུབ་
 བྲིད་ཁོ་ན་ཡང་། །དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་ཆེ་ཟད་འགྱུར་མཐོང་ནས། །བདག་ནི་འདི་ལ་
 འཇུག་པ་སྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟམ་འཛད་མར་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་ནི། །ཁོ་
 བོས་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ན་
 ཡང་། །སྐལ་འཕྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོག་གཉེར་བཞིན་སྤྱོད། །དེ་ནི་དུས་ལ་སྟོད་པ་མེད་པ་
 དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་ལྟར་གཡོ། །སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་སྐལ་པ་མེད་

མཐོང་ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་ཕྱར་ཆོས་དོན་སེམས། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་
 དོན་གཉིས་འཁོར་ནང་དུ། །ཆགས་སྒྲུང་འདུ་འཛིས་འདའ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །ཚོད་པ་
 ལྷུང་ལེན་ཆེག་འགའི་བཤའ་པ་ལ། །མཁས་པ་ང་ནི་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་བཟ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་ན། ད་ནི་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དོན། །ལེགས་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཡིད་བླངས་ནས། །ནམ་ཞིག་འདི་དོན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་སྐྱམ་
 དུ། །མཁས་པ་ང་ནི་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་སེམས། །མི་དབང་དུ་མས་ཚད་པན་ནོར་བུའི་
 འོད། །རྒྱུང་མཐེལ་རྒྱལ་ལ་ཅེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །ཅ་ཅའི་བེལ་བའི་སེན་མོ་ཉིས་མཆོད་
 པ། །མཁས་པ་བདག་ལ་པན་པར་སྤྱི་མ་འགྱུར། །ཟང་བེང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལམ་དཔལ་
 འགྱུར་དང་། །མཚུངས་པར་རིག་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྤྲད་མཐོང་ནས། །མཁས་པ་བདག་ནི་
 བ་ཚུའི་མཆོད་ཡོན་ལྷར། །རྟེན་བཀྱར་གནས་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་མ་ཡིན། །བྲག་ཆའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཁེངས་མི་འགྱུར། །དུས་མིན་སྟན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་
 ནི། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ཆེག་གི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། །མཁས་པ་བདག་ནི་རེ་བ་ལྷུང་མི་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །ཞིབ་ཏུ་ནི་རྟོགས་བརྗོད་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་པར་བལྟས་ན། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་
 གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བའི་སྤྱན་མངའ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་མིག་ནང་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷུང་བྱས་ཀྱང་མི་
 རྟོགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །མདོར་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པའི་ངོར་མི་ལྷ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟག་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛད་པས་དུར་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་
 མཆན་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལྟག་བསྐྱལ་བྱགས་ལ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་
 གཡོས་ཏེ། སྐྱོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་
 ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་གྱང་བསྟོད་པའི་ཐེང་བས་བསྐྱགས་
 པར་འོས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི་ཅུང་ཟད་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྟོན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྗེ་སྤྲ་མ་འདིས་
 གྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། གསུང་གི་
 བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞེས་པའི་མཐུས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ལྟ་བའི་གནད་ལ་སོག་པ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་བྱང་བའི་དུས་སུ། རུབ་གཅིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་
 པས། དེའི་རུབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་རྣལ་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ་འོད་སྤངས་ལེའུ་ཆར་གཅིག་
 གསུངས་པའི་སྤང་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཙ་བ་ནས་
 བཞིག་སྟེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་འབྲངས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། མི་
 ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བས། །འོད་སྤངས་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཆོ། །ལྟ་བ་འབྲུལ་བའི་བྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་གྲུབ་

ཆེན་དུ་མས་སྐྱེ་སྤང་བ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལན་ཞིག་ཏེ་རུ་ཀ་བྱོན་ནས། ང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་གསུངས། འོ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྩེ་སླ་
 མའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཏེ་རུ་ཀ་དགྱེས་ནས་སླ་མ་དང་ཏེ་རུ་
 ཀ་དགྱེས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། ཏེ་རུ་ཀའི་
 ཞལ་ནས་ད་ལྟ་ངའི་དགྱེས་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་
 ཆོས་བཅུ་བཟུང་ན་དངོས་སུ་འོང་ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་དེ་བྱེད་
 མཁན་ཉུང་ཞེས་གསུངས།

ཡང་ལན་ཞིག་བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་མཛེས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་
 ཀྱིས་སྟེང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཚུམ་ཟེར་བྱུང་བས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་མངོན་དགྱེས་མཆོད་ཐེང་སྟོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་མཛེད་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དངོས་སུ་བྱོན་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།
 མི་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་ནས་ལུགས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཐོན་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཆོར་ཆེ་གསུངས། ཡང་ལན་ཞིག་ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མ་བྱོན་ཏེ། ང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། སྐྱ་སྟན་ངག་མཁས་པར་འདོད་ན་
 ཁོ་མོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཟེར་བ་མང་སྟེ། རྩེ་སླ་མའི་འོག་ནས་སྐྱ་སྟན་
 ངག་ལ་བྱེད་ལས་མཁས་པ་མེད། འོ་ན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་སྐྱ་མང་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ལན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩུ་བྱ་ཏི་བྱོན་ནས། །སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་
 ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱང་འདིའི་
 ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལོངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་

ཡོད་དེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ། བྱིད་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་
 ཡིན་པས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་འགོས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། །འོ་ན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་སྐྱ་སྐྱེར་གྲགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་
 ན། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རང་ཉིད་གྱིས་པ་གཞོན་རུའི་དུས་སུ་སྐྱ་སྐྱེ་གསལ་པོར་བྲན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་པས། མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་སྐྱ་སྐྱེར་མངོན་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོ་
 དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་ཤིང་། ལྟ་
 པའི་ལྟས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ།
 ཁོང་མདོལ་ཚུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མདོལ་ཚུང་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་གང་
 དུའང་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར་རྒྱན་རིང་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་མཐོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་རང་ཡར་ཤོག་གསུངས། ལྷག་གིས་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱིར་ཏེ།
 ཁོང་རང་རྗེ་ལྟར་བཞེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱུལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་
 ཐར་ཡང་འདུག་གོ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་འདིས། བོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཡར་བཞེས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་དུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཆེ་འདི་
 ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་དུ་
 འབྱུངས་དུས་སུ་ཡང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབང་པཎ་ཆེན་དུ་མས་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལོངས་ཞེས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་དུ་
 བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱ་ཆེ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་བོད་དུ་བཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་

པའི་བསྟན་པར་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དུ་བྱོན་པ་གཏོན་མི་བཟོ། །འདི་དག་སྟེ་
 ཆེ་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བཞག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྟེ་
 བ་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྟེ་བ་དུ་མར་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བབྱང་
 ཞིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ངོ་པམ་པར་མཛད་པ། བདག་པས་གཞན་
 གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 པོ་དེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལྟ་བ་དང་། བར་ཆད་ཅུ་མ་པའི་གོ་
 སྒྲབས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་འདི་ཉིད་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དུས།
 དབྱར་ཆོས་གཅིག་གྲོལ་ནས་རི་ནང་ཕྱོགས་ལ་སྟོངས་རྒྱར་བྱོན། སྤང་གཞོང་གཅིག་ཏུ་
 གསོལ་ཇ་མཛད་ནས་དཔོན་སྟོབ་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁར་སྟོ་བྱར་དུ་སྟོན་
 འདུས་ནས་ཆར་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐད་དུ་ཐོག་བབས་བྱུང་བ། དེ་མ་ཐག་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས། རྣམ་
 མཁར་ལ་བསྐྱད་ནས་བབས་མ་ཐུབ་པ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་ནས་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྲ་པ་རྣམས་ལ་ད་ཐོག་འདི་གང་དུ་བསྐྱར་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 བྲག་རི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞུས་པས། འདས་ནས་སི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་
 ཅིག་བྱས་ནས་བྲག་གི་རིའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་སྟོག་དམར་འབྲུག་
 ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་བྲག་པོས་ཐོག་དེ་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲུགས་ནས་བྲག་རི་དེ་ཐལ་བར་
 བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་འདུག་གོ །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་

ལེགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་
འདི་བ་ས་ལྷན་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་ཆེ། དེའི་གཙང་ཁང་དེར་
བར་སྐབས་ཞིག་ནས། སློན་འགོ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བྱང་འདུག་པས་རྗེ་འདིས་
རྒྱལ་མདོས་སོགས་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་བགོགས་བསྐྱད་ཟབ་མོ་གཅིག་
མཛད་པས། གཙང་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་མི་བྱི་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
པར་བྱན་པ་སྟོར་ཉེ། རྒྱལ་བ་སོགས་བྱང་འདུག་སྟེ། འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་སྤྲ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་དུ་བཀོད་དོ། །

མདོར་ན་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་སུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་གྱིས་བྲན་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་པས་རྗེ་སྤྲ་མ་གང་དུ་ཐེབས་པ་དེར་འབྱུང་པོའི་
གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གལ་ཉེ་བྱང་ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོང་བའམ་ན་བཟའ་སོགས་
བྱིན་བསྐྱབས་གྱི་ཉེན་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་ངེས་སུ་ཡོད་པར་
འདུག་གོ། འོན་ཀྱང་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
རི་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དབང་པོ་རྒྱན་པོས་བརྩ་གོ་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་བྱེན་
ལ་ཞིབ་དུ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལྟར་མ་གཏོགས་པ་
ལ་སྟོག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཁོ་ནར་མཛད་འདུག་གོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་མ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་
སྐྱབ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་བྱ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ན། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱ་
གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པའི་སྤང་བས་བསྐྱབས་པར་མ་བཟད། ལྷག་པའི་ལྷ་

དང་བསྟན་བསྐྱེད་སྤྲུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལན་གཅིག་
མིན་པར་བསྐྱབས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་དོ། །ཡང་
ལན་ཅིག་ཡི་དམ་བྱོན་ནས། སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་པ་ལ་
ཁྱོད་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས།
ཤུ་ས་ནའི་ཕྱགས་བཟང་ཞིང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཆར་དང་
བཅས་འཆོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་།

ཡང་གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱོན་
ནས། བདག་ཅག་རྣམས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་རྩེ་སླ་མའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཡིན་
པས། རྩེ་སླ་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་རང་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཁྱུང་པར་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་
བཞེས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ནས། ཁོ་བོ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་སླ་མའི་བཀའ་སྐྱེད་དུ་བཀའ་
བསྒྲོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་
སྐྱབ་ཀྱིས་དབུགས་ཐོ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་རྩེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ས་སྐྱ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱེད་པ་ལྷན་དུ་བྱོན་པ་མཛད་ཀྱང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སླད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་དགའ་བོ་
ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་སྐྱེད་ལ་བཞེན་དུ་རྩེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི་
རྩེ་སྐྱེད་ལྷགས་ཏེ། འཆད་ཙོང་ཙོམ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་

མཛད་པའི་ཆེ། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྲུག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་ཡིད་དཔྱགས་ཏེ།
 རྩེ་སྒྲ་ཁ་ནས་ལྷམ་འཕྱད་པའི་རྩོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྩུ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ། །ཞེས་པའི་འཆལ་གཏམ་སྟོགས་
 བཅུར་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོགས་དེའི་མཁས་རྣམས་
 གྲང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩུ་མ་མཐོང་ནས། གཏོར་བོར་
 འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་རྩུ་མ་གང་ཐོན་བལྟ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་ན་ངག་རྩུ་མ་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་གར་བཞུགས་པའི་སྟོགས་ལ་གཏོར་བོར་ལན་
 གངས་དུ་མར་འཕངས་འདུག་ལ། དེ་གོང་རྗེ་འདི་གྲུར་ཞལ་ལ་ཆོས་སྦྱང་གི་མཐེལ་དུ་
 མཛད་གྲང་། དེ་དུས་མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་པའི་སྟོན་པ་མཐུ་བསྒྲགས་དགོས་པའི་མཚན་མ་
 བྱང་བས་དེའི་སྟོན་པ་མཐུ་བསྒྲགས་མཛད་ཅིང་། ལོག་པའི་ལྷས་བྱང་ཚུལ་ཡང་ཁྱང་
 བཅུན་པ་ལས་ཐོས།

སྤྱིས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགའ་ལྡན་གདན་སར་ཕེབས་དུས་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགའ་ལྡན་སྟོགས་སུ་གཏོར་བོར་འཕེན་པ་དམ་པ་དག་གཏིང་ནས་ཁྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་
 ཞུགས་གྲང་། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སྟོན་འབྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་སྤྲུག་འདི་ཉིད་ལ་གཞི་བཟུང་བ་གལ་རྩུ་མ། དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་ས་སྐྱ་པ་
 རྣམས་ཁ་སིང་ནས་དགའ་ལྡན་སྟོགས་ལ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ལ་ཡང་གཞི་བཟུང་བ་མི་འོང་བ་ངས་ཁག་
 འཁྱར་བ་ཡིན་ཞེས་དགའ་ལྡན་ཆོགས་སུ་གསུང་འདུག་ཅིང་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 མཐུ་ལྷས་ཕྱང་བཟད་གྲང་མ་བྱང་ཞིང་། ས་སྐྱ་རང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཐུ་ལོག་བྱང་གནང་སྟེ། སྟོན་པ་མཐུ་མེད་རང་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་

གི་ཆེ་ངོར་པ་ཀྱན་བཟང་བས་ས་སྐྱ་པའི་ཁུར་འཁུར་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ཆོས་རྩེ་
 རོང་ཆེན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་སྒོ་བ་ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲིན་
 བསྐྱར་ནས། ལྷང་ར་དཀའ་བཅུ་བས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་ཅིང་འདུག་པས།
 ངས་སྒྲགས་ཕྱོགས་ལ་ཚུད། ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་པས་པར་བྲིན་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་སྒོ་
 བས་ཆད་མ་ཕྱོགས་ལ་ཚུད་ནས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་གྲག་ཅེས་སྐྱ་འདུག་པ་
 ལ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡ་ཡུ་འགྲིག་པོ་མི་ཡོང་བས་མི་ལེགས་ཞེས་དང་དུ་མ་
 གླངས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ངོར་པ་རང་གིས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ལུགས་སུ་བྱས་
 ནས། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅུ་མ་
 ནས་རྩེ་འདིའི་རྩུང་དུ་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་ལ། ཁོང་གི་ཚུད་ཡིག་དེའི་ནང་ན། གཟུང་རྣམ་
 རོན་མ་གོ་བས་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་ཞེས་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ས་ཆུ་མེ་སྐྱུང་ལྔ་ཞེས་
 དང་བདེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོས་མཛད་པ་མ་གོ་བར། ཞི་འཆོས་མཛད་པའི་བདེན་
 གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས། མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་རག་པ་ཅུ་མ་
 ཡང་མ་ཆགས་པས་ངོ་ཆ་བའི་གནད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་ཀྱི་ཚུད་
 པ་དེ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་དུ། ཚུད་ལན་གནམ་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་
 ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་སུན་སྐྱུང་བར་མཛད་དོ། དེའི་ཆེ་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་མགོན་ཀྱིས་
 སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། མི་ཁྱོད་ཉིད་ས་སྐྱ་སྒོས་མ་བཏང་། ས་སྐྱར་སྒྲོད་ཅེས་གསུངས།
 དེར་རྩེ་སྒྲ་མས་ས་སྐྱར་སྒྲོད་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོད་རྣམ་དག་གཅིག་ཡོད་ན་སྒྲོད་མོད། སྒྲ་མ་གོང་
 མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མེད། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་པོང་བྱ་བ་སྒྲང་ཆང་མས་གང་། སྐྱོ་ས་དེར་སུས་སྒྲོད་ཚུགས།
 ལུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཡོད། བྱད་པར་དུ་མི་ཆེ་སྐྱང་དུ་འདི་ལ་རྩེ་

ཅོང་ཁ་པ་གར་བཞུགས་སུ་སྡོད་བསམ། བྱེད་ས་སྐྱ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་
 ལ་གཏོར་མ་ནི་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་གསུངས་པས། བསྟན་པ་རྒྱབ་སར་སྡོད་དགོས་པ་
 ཡིན། དར་སར་གང་བྱས་ཀྱང་ཡོང་མོད། ང་ཡང་འདི་ན་ལྟ་སྡོད་ལ་བལྟས་ནས་སྡོད་པ་
 མིན། ལྷ་མ་སྤྲེལ་མའི་དམ་ཆོག་དང་བཀའ་བསྟོན་ཡོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན། གཞན་དེད་
 འཁོར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཡོད། ས་སྐྱ་པ་ནམས་བྱེད་ལ་གཏན་
 མི་དགའ་བར་འདུག ། ང་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ནས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་།
 བྱེད་ལ་གཏོར་པ་ཅི་འབྲུལ་གྱིས་ཟེར། ཁོང་ཆོའི་ངོ་མ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་སྤྲེལ་
 བཀའ་བསྟོན་པ་ལ་ཁ་རྒྱུན་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས། སྤར་ལོག་ནས་
 བྱིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེས་པ་བྱིན་ནས། མི་བྱེད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་
 སྤོལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་སྡོང་འདུག་པ་ཨེ་ཡིན། མི་བྱེད་མི་སྡོད་ན། ང་ཡང་
 བྱེད་ག་འགྲོའི་བྱིར་འབྲང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་གཅིག་ཞལ་བཞེས་པ་བྱིན་ནས།
 ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱབས་ནས། བྱེད་ལ་གཏོར་བོར་ནར་མར་
 འཕེན་གྱི་འདུག ། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྟོན་དང་ཁོང་ཆོས་ཟད་པའི་སྤྱ་ལ་འོངས། བྱེད་ཀྱི་ཆ་
 ལ་སྤེལ་པ་ན་ཨ་ཅམ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། ལྷ་
 ལྟུང་གྱི་ལྟ་བ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལ་གཏོར་པ་བསྐྱལ་ནས་སུ་ལ་
 སྐྱོབ་སྟམ་ནས་ལོག་བྱིན། འོན་ཀྱང་མི་བྱེད་སྡོད་ནས་མ་སྡོད་པར་བོན་རེ་ནང་གིས་
 གསུངས་ནས་བྱིན་སོང་ངོ་། ། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེས་པ་བྱིན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྤོལ་ཤིང་དུ་འདུག་ཅིང་། བྱེད་པར་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལྟ་
 བ་ནམ་དག་འདི་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་
 ནའང་གཏོར་མ་རེ་ཡང་གཏང་མ་ཉན། ཨ་རེ་ཆོག་པ་བྱ་བྱང་གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་

ཀྱང་སྒྲུང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི་ཞབས་བྱུང་ན་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་
བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་རྩི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས་
གཏོར་མ་སྒྲུང་བེར་ཡུས་དང་བཅས་བསྐྱལ་གྱིན་འདུག །ཁྱེད་རང་ནང་དུ་སོང་ལ་ལྟ་
བཞོས་འདུག་ནའང་དེ་ལ་གཏོར་མའི་ཆབ་གྱིས་ལ་ཕུལ། ད་ལྟ་རང་སོང་གསུངས་ནས་
རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཏོར་མ་མ་གནང་པར་ཤར་པ་རིན་རྒྱལ་བར་འབུལ་དུ་བཅུག་འདུག་
གོ །འདི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་སྟེ་ཞིབ་དུ་མ་བྲིས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས་
དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེས་ན་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་།
དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བསྟན་བསྐྱུང་དུ་བཀའ་བསྒྲོས་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། ལུགས་འདི་ལ་བསྟན་སྐྱུང་གི་གཙུག་པོ་
འདི་གཉིས་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་ལུགས་
ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ལྟ་བ་རྣམས་དག་གི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་
སྐུལ་པར་གདོན་མི་བྲ་བ་འདུག་པས། ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་
བཞི་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྩེ་རང་ཉིད་དང་མཁས་གྲུབ་རྩེ་
སོགས་ཡབ་སྐུ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོར་ཚུལ་
གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་བྲིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་
ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། བར་སྒྲུང་ལ་པར་ཡུལ་ཚུར་ཡུལ་
མཛད་དེ། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ད་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་
པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། འཁྱུངས་མ་ཐག་ནས་ཞལ་བཞི་པས་
བསྐྱུངས་སྐྱབས་མཛད་པའི་རྣམས་ཐར་ངོ་མཆར་བ་ཡང་འདུག་གོ །

གཞན་འདུལ་འཇིག་སློ་གྲོས་སྤྲས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་ཞལ་
བཞི་པས་བསྐྱང་སློབ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་རྩེ་རོག་ཆོས་རྣམ་ཐར་ཆོག་བཅད་
མཛད་པ་ལས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་པས། །བསྐྱང་ཞིང་སློང་
བའི་རྣམ་འབྱུལ་མང་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། དེད་ལ་
མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་འདི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད། བསྟན་བསྐྱབ་
སོགས་ནི་ཆེར་མ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་གསང་འདུས་འཕགས་
ལུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱད་
ལ་བཞུགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ལོ་རྒྱུས་གཞན་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་མ་
བྲིས། དེས་ན་རྒྱ་ཆོང་ཁ་བ་རྒྱུ་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་རང་
དབང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆོང་ཁ་བའི་རྒྱུ་
འབྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤར་རྒྱ་མའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བཀའ་བསློག་གང་ལ་མཛད་
ཐུགས་ཏོག་ཆུག་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་
ཆོས་སློང་གི་མཐེལ་དུ་བསྟན་པ་བྱིན་བཏབས་འབྱུག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས།
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེའོ་ཞེས་བདག་གི་སྤྲ་མ་གསུང་
རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་འདིས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྒྱང་བཅུགས་པའི་དགག་པ་ག་ལ་
མཛད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཅུན་ཆོང་ཁ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
པ་བྲི་མ་མེད་པ་སྤྲོད་གསུམ་རྒྱད་སྤྲོད་བཞིའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཇིག་ཏེན་
དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་
འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་

མི་འཐད་པའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཞར་ལ་ཁེགས་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་དེའི་གྲུབ་མཐའི་
 སྐྱོན་ཡིན་གྱི། རྩེ་སྒྲ་མའི་འདིའི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་ལྡན་དག་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་
 བལྟ་བར་རིགས་སོ། །ཡང་ལན་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་དྲུང་དུ་ས་སྐྱ་པའི་བུ་ཏ་གཉིས་
 དང་བསྟན་མ་བྱོན་ནས། མི་བྲོད་མཐོ་འགྲོགས་པ་གཅིག་འདུག། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྐྱས་མ་ཤེས། རང་གི་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པར་མཐོ་
 འགྲོགས་བྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། སྤང་པོ་ལས་འགྲོགས་ནས་ཕྱག་པོ་ལ་སྟེར་བ། དེད་ས་སྐྱ་པ་
 འདི་བཞིན་སོང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི་མ་བཞུགས། བྲོད་ཀྱིས་ཨེ་འཛིན་སྟུང་ནའང་། ཐོངས་བྱིས་པའི་དོ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱར། ད་ས་སྐྱ་འདི་སྐྱས་འཛིན་ཅེས་དུ་ཞིང་འདུག། དེར་བྲོད་གཉིས་དུ་མི་དགོས།
 ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ངས་འཛིན། ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་རྩེ་ནི་ངས་བསྟེན། ཆོས་སྐྱོང་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལའང་གཏོར་མ་ངས་འབུལ། བྲོད་གཞི་བདག་ལའང་གཏོར་མ་ངས་སྟེར་
 བ་ཡིན་གསུངས་པས། མི་བྲོད་པའི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཅི་བྲོད། བྱ་ཐབས་མེད་བར་ནས་
 ལོག་སོང་ངོ་། །

དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སོ། །

བཞི་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་ཐེང་བས་བསྐྱགས་པར་
 འོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་

མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་མང་དུ་གསུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལས། ལན་གཅིག་གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་ནང་ཐེབས་པ་ཅིག་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་
 ནམས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཡོངས་འཛིན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ལ།
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་སྒྲིམ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་
 པར་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན། ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ན།
 འབད་ཚུལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྒྲུབ། ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་ན། ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན། མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནད་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱི་མོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཆོད་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་།
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། ལྷ་དུམ་མ་
 རའི་མེ་རྟག་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཐབ་མོ། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཞེས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཆན་དུ་
 འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་མི་
 སྤང་བར། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དོར། བཞེས་གཉིན་ངན་པ་སྟེན་ཞིང་གཉི་ཐུག་པ། ཅི་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཞིང་གང་ཡང་མི་ཞེས་པ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོངས་པ། དམ་པ་
 བར་མ་ཆད་གྱི་མན་ངག་མེད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ།
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཞེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ལོག་རྟོག་གི་གཙོང་རོང་དུ་
 ཞོར་བ། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་
 ཀྱིས་བྱེད་པ། ཐོབ་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོར་ནས་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། རོ་

ཆ་དང་ཁྱིལ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ། མི་ཆེ་ཤིས་ཀྱིས་གཉི་མུག་གམ་ཅི་མེད་ཅང་
 མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུགས་སམ་དགོ་སྒྲོར་དུ་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་གཅིག་
 གི་མདུན་དུ། ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྤོང་། རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས། དག་འབྲལ་ཀྱི་
 ཅོ། དམག་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་སྟོད་གཞན་སྦྲད་གྱི་ཆོག་རེ་ཉན་ཅིང་།
 ཉམས་ལེན་དང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་པག་ལྟར་རོལ་བ། ཞེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སོན་གནས་
 ཤིང་། ལྷང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣལ་དུ་ཤོབ་ལ་སྟོས་དང་།
 གཏམ་དང་ཤོར་སྦྲས་ན་ཐོག་ཤིང་མཆོང་ལ་འཕྱོག་ །མ་སྦྲས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྟོང་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས། ད་དུང་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་རྣམས་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྦྲས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མི་དྲན། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ནི་གཡེངས།
 འདོད་ཡོན་གྱི་འགོང་ཤོས་ནི་བྱེད། ལོག་པའི་ལམ་ལ་འབྲུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྒྲིལ་སྟུན་ཆབ་མང་ཤོ་ཤོར། དེའི་ཆེ་མཆོད་པ་བཟང་
 ཤོ་གཤམས་ནས། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་བཤུམས་པས། རྩེ་སྒྲ་མ་སྒྲང་ཤོ་
 ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྗན་པ།
 མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ལུས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་
 ཤིས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྦྲས་པ། སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་
 ལ་ཆིབས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས། དའི་བྱ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་
 དགོས། རྩེ་མ་དྲན་པར་བྱས་པས་སྒྲར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ལ། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསོག་རུས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེད་རང་དཔོན་
 སྟོབ་གྱི་མདུན་མ་ཅ་བ་ནས་ལེགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལས་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་བྲན་དྲུག་གི་མགྲར་སོགས་མཛད་པ་ཡིན། ངའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞིག་
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་རབ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་གཅིག་བྱུང་བས། བདག་གི་སྒྲ་མ་དེ་བཞུགས་ན་
ཞུ་བས། རྗེ་སྒྲ་མ་ནི་མ་བཞུགས། ཐག་ཆད་པའི་ཁྱད་ས་གཞན་ནི་མེད། བདག་གི་སྒྲ་
མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། ངའི་སྒྲ་མ་དེ་ག་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་སྟམ་དུ་དགོངས་
ནས། ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་མཉམ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ཕྱལ་ནས། བ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་ཆོ་དེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྟུན་
ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་ནོར་བུ་ལྷ་ཏིག་གི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པའི་གསེར་
གྱི་ཁྲི། ལྷའི་བུ་བུ་མོས་བཏེགས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། དགའ་བའི་གནད་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བཤད། བཀའ་རྗེས་གནང་གྱང་མང་པོ་གནང་། གཞན་ཡང་།
ཆོས་མང་པོ་གསུངས་སོ།

ཡང་ན་ལན་ཅིག་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྗེའི་གསུང་རབ་ནམས་
ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས། རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་རྗེ་བཞི་སོགས་སྐྱགས་མཆོན་ཏིང་
གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གོ་རིམས། ཚུམ་པ་པོ་རང་རང་གི་
བཞེད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཞིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ནམས་གྱིས་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་
པས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ཚུལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ། མ་གི་འདུལ་བའི་
ཆབ་རུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཞིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་
མན་ཆད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྟན་

བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བཤད་ཅིང་
 ཉམས་སྤྲངས་ན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་ཅིང་ཉམས་སྤྲངས་
 བས་ཆོག་པ། རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་སེམས་འདུལ་བ། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲངས་ནས་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱས། ཆེ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབ་ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 འདུག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ། ངའི་སྤྲ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་ཀྱི་
 བཀའ་ཆག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་བ་འདུག་སྟུང་དུ་རྩེ་ལྷུ་ལོན་ཏན་ཐན་ནས་དད་པ་
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྱངས། ཐུན་ཆབ་ན་བཟུང་བངས་པ་ཅམ་བཏོན། བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་
 གསོལ་ཏུ་མེད་དོ། །རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གསོལ་བ་དག་པོ་བཏབ་པས། རྩེ་སྤྲ་མ་སེང་གེ་
 དཀར་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་སྤྲས་པ་
 གཅིག་ལ་ཆེབས་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྤྱེགས་བམ་འཇིན་པ། གཞོན་
 རུའི་ཚུལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་
 བྱོན་ནས་ངའི་བྱ་སྤྲུག་མི་དགོས། ངས་ཆོས་གཅིག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས།
 སྤྱིར་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བྱང་པར་ད་ལྟའི་
 དུས་སུ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མ་དན་པས་ཉིད་
 བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལྟོ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་སྐྱབ་
 ནས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ། །སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་
 འགྱུར་སྟུང་པའང་དགོན་པར་གདའ། བྱེད་འདོད་ཅུང་ཐད་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་འགར་ཆོས་

རྒྱལ་མ་འབྲེལ་གྱི་མཁུག་སྤྱད་ཆར་བ་དང་བྱེད་སྒྲུལ་བ་
 དང་། རྒྱ་བ་འདི་མི་བྱེད་ཉིང་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མི་བྱེད་བྱི་ཚྱོད་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་བྱི་
 བཞོལ་གྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་། བྱེད་པར་བཤམས་པའི་ཆེ་ཡང་བཤམས་གཉིན་མཆན་
 ཉིང་དང་ལྟན་པ་རྟེན་པར་དགའ། དེས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་
 དགའ། ཤེས་ནས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་དབེན་པར་བསྟེན་
 ཉེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན་པར་འདུག །ཁོ་བོས་
 རྒྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་བྱས། གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་མཐའ་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་
 བཞུས་ཉེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སངས་
 རྒྱས་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་མཁན་དགོན། དེ་བས་ན་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤིང་བས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གྱིས། བྱེད་པར་ངའི་སྤྱལ་གྱི་
 ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱོད་པ་བྱི་མ་སྤྱོད་ཏུ་འབྲུག་པ་ཡིན་
 ཅས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྗེས་མ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་ཚུལ་ཅུ་མོ། །ཡང་རྒྱ་མ་
 འདིས་རྗེ་རྒྱ་མ་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན། རྣམ་ཞིག་མཇལ་ན་སྒྲུལ་ཏུ་སྤྱོད་ཆབ་
 མང་པོ་བཏོན་ཅིང་། རྒྱལ་མ་མནན་པས་མི་ལོན་པ་ཅུ་ཏུ་སྤྱོད་ལུས་འདར། བ་སྤྱོད་གཡོ་
 ཞིང་རྗེ་རྒྱ་མ་ཅོང་ཁ་བ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་རང་གཟིགས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱ་གློད་གྱི་
 སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་བར་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
 དང་བྱི་བའི་གྲོང་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཉེ་བས་ང་ཡང་རྒྱ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་བྱ་དུ་

ནམ་ཞིག་ཡོང་ན། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རྩེ་ལྷ་མ་སྟག་ཆེན་པོ་འདིགས་
སྟུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མཛད་ནས། སྟུང་མདོག་
དམར་པོ་སྟུན་དང་ཤངས་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་
གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀླ་པ་ལ་སྟགས་ཀར་བཟུང་། རལ་པ་དམར་པོའི་ཐོར་
ཅོག་ལ་དར་སྟོན་པོས་བཅིངས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པའི་
བཟུག་ཆེ་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལུ་ཤེས་པ་
འཕྱོ་མི་དགོས་ང་ལ་ཁྱོད་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་ཀྱང་ང་མིན་པ་སྟུང་བསམ། ཁྱོད་
བཞག་ནས་གང་དུའང་མི་འགྲོ། ང་དྲན་ན་སྟགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་
ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས། སྦྱིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་
ཆུང་དུ་སོང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས། བསྟན་པའི་མཇུག་སྟུང་བའི་མགོ་ཡང་བཅུམས་
འདུག། ཁྱོད་རང་ཡང་མཁའ་སྟོན་དུ་འདུན་པ་གསུང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རྩེ་ལྷ་མ་འདིས་ད་རང་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བྲས་ན་
ལེགས་པ་འདྲ། ངའི་ལྷ་མ་ལ་མཆོད་པ་གཅིག་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྱོན་ཏེ།
དེས་ན་རྩེ་ལྷ་མ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་རྒྱ་གཞན་ཡང་འདུག་སྟུང་དགོངས་
ཏེ་གསེར་གྱི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་
གཅིག་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟུབས་གཅིག་ཕུ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲན་གྱིས་དོ་མེད། རོ་རྩེ་
འཆང་། ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བཏབ་པས། རྩེ་ལྷ་མ་སྟུན་
དཀར་པོ་ཕྱང་ཕྱང་པ་གཅིག་གི་དབུས་སྟུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟུང་གྱི་ཆ་ལུགས་སྟུང་བྱོན་པ།
བྱ་དེ་ནི་སྟུང་དུ་འོང་བའི་གྲུབས་གྱིས། བདག་གིས་བསྟུ་མཁན་གཏོང་གསུངས་པ་ལ།

རྗེ་སྒྲ་མ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། བདག་གྲང་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། སྤྱིར་ངའི་
སྤྱལ་བ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར། དག་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ལ། སྤྱོད་
དབྱུ་མ་དང་ལམ་རིམ། སྤྱོད་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་འཆད་ཀྱིན་
ཡོད། ཁྱོད་རང་ཡང་འོང་བའི་སྤོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་ཐོབ། རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར་འབྱད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་
ཀྱིས་གྲང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སྤོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་ན་ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་
ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ངམ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ལས་འོས་མེད་
གྲང་། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མེད་པས་ལན་གསུངས།

འོ་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་ལ་
རི་ལྟར་དགོས་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འཇིན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྟ་བ་ནམ་དག་
གསུམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་དགོས་གསུང་། གཞན་རི་ལྟར་དགོས་
ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་
བཞིང་ཞིང་། དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་ཏུ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ། བསྐྱེད་ཅིང་
སྤོན་ལམ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདེབས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་
པ་དང་། སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་བསྒྲུལ་སོགས་བྱས་ན། རྗེས་
སུ་འཇིན་ཅིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྤོན་ལམ་འདི་བཏབ་
བོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གྲུས་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་

གསོལ་འདེབས་ན། །ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་
ལྷ་ར་དུ་འོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཆོབས། །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་
གཤེགས་ནས་སྐྱའི་སྤང་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སོ། །

ལྷ་བ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ན། ཡ་མཆོན་པའི་ལྷ་ས་རི་ལྷ་ར་
བྱང་བ་ནི། དེས་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱེད་དོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་དོན་
མཛད་ཅིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། ལན་གཅིག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་པ་བྱོན་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱོད་མེད་ན་རྩེ་སྒྲ་
མའི་བསྟན་པ་སྤྱས་འཛིན་ན། ཞེས་མ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་
འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲ་མའི་བདག་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བསུ་བ་ལ་
བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས། མི་སྤྱོད་མེད་ན་
ལྷ་སྐྱབ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ནི་སྤྱས་འཛིན་ན། ཁ་གཏོང་མཁན་
མང་སྟེ་ ཞེས་ཞལ་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །ཡང་ང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། ལྷ་
བ་དབྱུ་མ་ལ་དགའ། ཆོས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དགའ། རྩེ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བྱད་མེད།
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མི་བསྐྱང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལོག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉི་ཤུའི་རྒྱབ་མོ་ལྷ་འི་བྱ་མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་སོགས་པ་བྱིར་ནས་བསུ་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩེ་འདིའི་སྟོབ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
མང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ། གཅིག་ལ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་

ཆེབས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་དང་། འགའ་རེ་ལ་བྱང་ཤམ་གྱི་ལར་
བྱོན་པར་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུད་པར་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་
ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་
བའི་ལྟས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་
འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། ཞག་གངས་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཅད་བཅད་ནས།
སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པར་འདོད་དོ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བ་ན་ཡ་མཆན་
པའི་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་ཆོག་རིས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ། ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་
ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བཅོས་བསྐྱད་
མེད་པར་བཅུག་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ། རིགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ར་མོ་མཆོག་ཁ་ཡ། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་བཅའི་གཏེར་
 ཆེན་ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ། །དེ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་
 མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །རྣམ་གསུམ་སྤྲིང་གི་བརྒྱུར་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །དྲི་
 མེད་སློ་གྲོས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རི་བོང་
 ཉགས་ཀྱི་མཆོན། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཙུར་རབ་འཕྱོ་བ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲ་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རབ་བརྟེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་
 པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །མགོན་དའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་རྣམས། །སློ་ཆུང་སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་ཞོང་ནའང་། །དད་ལྡན་སྤར་ཡང་དད་པ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ཆེ་དུ་མའི་སྤྲ་རོལ་ནས་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་མཛད་དེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ས་ལམ་

ཀྱི་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་། བཤད་བྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤུགས་ལའང་
གསལ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སློ་དམན་པ་དག་གི་སློ་ཡུལ་དུ་ཉ་ཅང་ཤོད་དཀའ་
བས། འདིར་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་
གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྩེ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་མདོ་
སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
འཁྱུངས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ།
ནག་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་ཆུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ཡང་པལ་ཆར་མཁས་
གྲུབ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་གི་མངོན་
པར་ཤེས་པས་མཐུན་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་བྱར་བྱས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲ་
མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མཁས་གྲུབ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྲན་པའི་ཆུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་
ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་འདིག་ཉེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་

སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་བསྒྲའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུངས། རྗེ་
སྒོད་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེ་འདིར་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འོད་
སྤངས་ལེའུ་གསུངས་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་སྤྱོད་
ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཨ་མུ་ཀ་རར་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྒོ་གོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཙོམ་པ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་
གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་
གཞན་ཡང་སྤངས་སྟེ། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེས་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་སྤྱི་
སྤྱོད་བ་ཡིན་དེས་པས་ཁོང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཞུས་པའི་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཞལ་ནས་མཁས་
གྲུབ་རྗེ་ཨ་མུ་ཀ་རའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ནས་ཨ་མུ་ཀ་རའི་སྤྱོད་བ་གྲུབ་པ་མིན་གྱི། མཁས་གྲུབ་རྗེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བར་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་ཆེ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་འཇིག་གྱི་
འཆིང་བ་བྱུང་བུང་བར་མཛད་ལ། ལན་གཅིག་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ནས། མ་འོངས་
པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་

དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོངས་ལ་དེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་
དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེའི་ཆེན་ལན་ཅིག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱོན་ནས་ལྟ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྔ་
བ་བསྟན་པས། དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཅ་བ་ནས་བྱངས་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན།
དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྔ་བ་བྱང་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལྟག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལ། དེའི་དུས་སུ་བྱིད་ཀྱང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་
ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་
འཕགས་པ་ལྟ། ཞི་བ་ལྟ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གསུམ་བྱོན་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་ཐོས་ལོངས་ལ། སྐྱབ་པ་སྟོང་
ཐོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་ཐར་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལ། རྩེ་བཅུན་
ཙོང་ཁ་བ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ངོ་། །

འདིར་སྐྱས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་འོངས་པ་ཡི། །སྟོ་གྲོས་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཁས་པ་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་མཆོན་ཅན་དེ། །འཇམ་
 སྒྲིང་འདི་ན་ཐུབ་བསྟན་བརྒྱའི་གཉེན། །གང་དེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་
 འདིར། །མཁས་གྲུབ་པན་ཆེན་དུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
 སུན་ཕྱང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་དཔག་མེད་མཛད། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་
 ལྟན་ཐུབ་པའི་སྤྱོད། །བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་བྱར་ཁྱོད་ཉིད་འཁྱུངས། །འཕགས་པའི་སར་
 གནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཀྱི། །བཀའ་བཞེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད་པ་
 ལགས། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་པན་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡུ། །ཡ་མཆོན་ཐར་ལམ་སྤྱོད་པའི་
 མཁས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དོན་གཟིགས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཡིན། །རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བར་འཁྱུངས་པའི་
 ཆོ། །རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །དུས་མཐར་མཐའ་འཁོབ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདུལ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཞིང་དེར་སོང་ཞེས་བསྐྱུལ། །ལན་ཅིག་
 མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་བྱོན་ནས། །ང་ཡིས་སྤྱོད་པས་མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ། །བསམ་བཞེན་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་འགོ་དོན་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཐབ་མའི་གདམས་པ་མང་དུ་བསྟན། །གཞན་ཡང་འཕགས་
 པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །ཞི་བ་ལྟ་སོགས་བྱོན་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །ཁྱོད་
 ཉིད་བོད་དུ་སོང་ཞེས་བསྐྱུལ་བར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རེ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་བརྟེན་དང་སྤྱོད་པའི་འཇིན་པར་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ་
 དང་། །ལྟག་པར་རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་རེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས་མཐའ་འཁོབ་

ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒོངས་པ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཆོ་སྤྲོད་རེ་རྩེ། འཁོར་བར་འབྱམས་
པ་མ་རིག་པས་ལན་པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་སྒོ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་
དགོ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གི། །ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་དེར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཆོས་
གསལ་བར་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པ་བྱོན་ནས། ལྷོ་འཇམ་བུའི་སྤྲོད་
འདིར་སྟོན་པ་དངོས་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་ཤྲ་བུ་སྐྱ་མེའི་བསྐྱུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་
གསལ་བའི་བྱར་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤྲོད་གི་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱོན་པར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་
བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས།

ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་
ཐུན་པའི་སྤྲོད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འགོ་བའི་
དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོས་བསྐྱུན་ལ་དེའི་སྒོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་
གྱིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས། ཡང་ངེད་རྒྱ་གར་པའི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཤོ་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེར་སྤྲ་མ་འདིས་ཁྱོད་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཞིན་རྩེ་གཞིན་ལ་ཡི་དམ་བཅའ་བ་
འགལ་བ་མེད་དམ། འོན་ཀྱང་རྩེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་ཅིག་མཛད་
ནས། ལྷ་ལི་ཏ་བཟོ་དང་ངེད་གཉིས་གྲོགས་མཆེད་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་པར་ཚུར་
གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྲོད་ངེད་རྒྱ་གར་པའི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་དང་གཞིན་རྩེ་

གཤེད་ལ་བཏེན་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བཏེན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་དང་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལྡན་ན་སྟོགས་མ་ལྔའི་འགྲོ་བ་དང་བདུད་
 བཞི་བྱལ་ལམ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཁས་
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐལ་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 དད་པ་ལྟག་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྟེན་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོག་མེད་སྟོ་གོས་ཅན། །མཁས་
 པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དགོ་ལེགས་དཔལ། །སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་
 ཏུ། །བྱངས་མེད་སྐལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ། །ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 དེར་བྱོན་ནས། །མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱང་རེ་རྗེ། །སྟོས་བདག་བདེན་
 པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལམ་སྟོན་གཤེས་བཏེན་དམ་པའི་མགོན་དང་
 བྲལ། །པལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རྣམས་འབད་ནས་སྐྱབ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱིར་ཁོ་
 བོ་ཡང་། །མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་དེར། །དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་དུ་འོངས། །བྱབ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཆེ་བྱོང་གྱང་
 ཞིང་དེར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་བསྐྱལ། །མ་
 འོངས་དུས་ན་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་བ་ཞིག །ཐུ་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རབ་བསྐྱོད་
 ནས། །མེ་རོ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་གསོ་བྱིར་དུ། །ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཚུལ་དུ་འབྱོན་པར་
 ཡོད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་གི་བདུད་ཅི་སྦྱང་གི་ཐེག་ལེ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱལ། །ས་ར་ཏ་ཡི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་

དུ། །ས་གསུམ་བགེགས་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་
འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྒྱ། །བས་མཐའི་ཡུལ་དུ་བསམ་བཞིན་འབྱོན་པར་འགྱུར། །དེ་
ནི་ཁོ་བོའི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་
འདུལ། །ཁྲོད་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བ་ལོངས། །སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་དེ་མཉེས་པར་
གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་གྲུབ་ཆེན་དང་། །གནས་ལྷ་མཁའ་པའི་
བན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལས། །མགོན་པོ་
ཁྲོད་གྱིས་ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱངས། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ནམ་པར་ཐར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི། །སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཟོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གཉེས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་ནམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་ལྟ། རྩེ་ཙཱ་ཁ་
པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྲ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ། རྩེ་ཙཱ་ཁ་པ་དགའ་
ལྷན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྒྲ་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུང་པའི་ཚུལ། དག་པའི་ཞིང་
དུ་འབྱོན་པར་སྐྱོགས་པ་ན་ཡ་མཆོན་པའི་ལྷས་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་ཙཱ་ཁ་པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་ཆེ་
ཉིད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་བ་ལྟར་
སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ།
དད་པས་མཆི་མ་འཁྱུག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་པའི་ཆོག་བབ་ཆོལ་དུ་སྐྱ་བར་
གྱུར་ཅིང་། བདག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན། ཐེག་པ་
དམན་པའི་གཡང་ས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་བས་མཇུག་མ་ཐག་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་
པོ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེའི་རྒྱལ་མོ་རྗེ་སྒྲིན་མ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ། ཟུན་པ་ནག་པོ་ཕྱོགས་གར་འགྲོ་
གཏོལ་མེད་ཅིང་མགོ་འཁོར་འབྲམས་ནས་རྒྱན་རིང་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་རལ་གྱིའི་དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཡུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ།
རལ་གྱི་དེའི་ཅེ་ན་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤར་ནས་འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་དགྱེལ་འཁོར་
དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། འཇའ་མཚོན་སྒྲིན་ལྷའི་བླ་བས་སྒྲིན་པའི་དགྱེལ་ན་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྒྲིན་པ། གཞོན་རྒྱའི་ཚུལ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུལ་
ལ་ཟུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་བྲིས་སྒྲིན་པ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རབ་ཏུ་མཛེས་
ཤིང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་གཅིག་དགྱེས་བཞིན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་
མའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ཟུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བླ་བས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གང་སོང་བ་གཅིག་མིས། སང་ཉིན་རྗེ་སྒྲིན་
མ་དང་མཇུག་དུས་མདང་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མིས་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་
ནས་། བྱིད་གྱིས་སྒྲིན་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལེགས། བྱིད་སྒྲིགས་གྱི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག །རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་མཐོང་བ། མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྒྲིན་དམན་པའི་
གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་
འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་གསུང་ནས་བྱིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱིད་གྱི་ཡོད་
གསུངས་པ་ལ། བདག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་སེང་དང་། གཤེད་དམར་ལ་ཡི་དམ་བྱིད་གྱི་

ཡོད་ཞུས་པས། སྤྱིར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་རིམ་གྱིས་ཁོ་ཚུལ་ཆེར་སོང་བས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་རེད་རང་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཅུན་
 གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཞན་རྣམས་གྱིས་འདིའི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ཞུ་མ་
 དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་དུ་མཛད། དེས་ན་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་དང་།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་སྤྲོ་མ་འདི་གསུམ་ནི་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི་གདུལ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས། རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་དང་།
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བསྟན་མཛད་པ་ལས། བྱེད་ལ་འཁོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 གསུམ་འབྱོན། ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་འཁོར་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ།
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་དེ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བློ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་
 མནལ་ལམ་དུ་རྒྱབ་གཅིག་། རྩེ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་
 པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཞིག་། བྱེད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཞིག་། ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་
 ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྩེ་ཆོས་ལྡན་
 རབ་འབྱོར་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱུང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཡང་རྩེ་

བཅུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །མཁས་གྲུབ་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ་ནི་སྐུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་འགའ་
ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་བྱང་ཤམ་ལྟ་ལར་བྱོན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་བྱང་འདུག་སྟེ། གོང་གི་
ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་དོ། །རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ས་གནས་ཀྱི་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་པར་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་
འདིར་ཉ་ཅང་མངས་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་
ཐར་ནི་བྱར་ན་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །རལ་བའི་
བྱར་སྐྱད་ལྟ་ལྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཆན་བཟུང་ནས་གངས་ཅན་
འདིར། །ཐ་མར་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །དེ་ཆེ་ཉོན་མོངས་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་
པའི། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །མཆོག་ཉལ་འཇམ་གཟུགས་གསལ་བར་
ཤར། །ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་སྤྲ་བར་མ་རུས་སོ། །ཀྱེ་མ་མཆོད་བྱང་དད་པའི་མཐུ་ལ་
སྟོས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེས་ཀྱང་། །རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ལས། །གཞན་དུ་གསང་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོག་དོ། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་ཡིད་
ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྟོག་བྲལ་ཤིན་ཏུ་
དྲང་བའི་མཆོ་ནང་དུ། །སྟོན་ཆེན་འཇམ་གཟུགས་ཤར་ལ་ངོ་མཆར་ཅི། །དེ་ལྟར་མཁས་
པའི་མཁས་པ་དག་ལེགས་དཔལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐོག་མར་བཟུང་བའི་
ཚུལ། །མ་ལུས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། །ཅུང་བད་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བཀོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས། རྗེ་ཅོང་ཁ་
པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་ཆོ། ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་བྱང་ཚུལ་སྒྲེགས་ཅམ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། རྩེ་ཟླ་མ་འདིས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་འདིར་མི་བརྗོད་
 ཀྱི། ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཅུ་ཞེག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་སྐྱེངས་ཤིང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞོན་ནུ་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་། སྤེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤེ་བཞིའི་དོན་ལ་ནམ་
 དཔྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀྱན་ཀྱི་
 མགོ་བོ་ལ་བཀའ་བྲལ་བ་དཔལ་བསོ་བའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཅེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་ཅེས་མངོན་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་འདི་གས་མེད་གྲགས་པས།
 ཁོ་བོས་རིགས་གཏེར་འགོག་པ་ཡིན་པས། ལན་གདབ་པར་རུས་པ་ས་སྐྱ་བ་སུ་ཡོད་
 ཅེས་བྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཞུས་པ་ལས་གཞན་དུ་ལན་གདབ་རུས་པ་སུ་
 ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་བྱང་པའི་བདག་པོས་ངམ་རིང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་
 ཏེ། ལྟ་བུའི་མཁན་ཞོབ་འདིས་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བཅུ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དགག་པ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་འདུག་པས། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འདི་བྱ་ངན་སྐྱ་བཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱིས།
 སུས་རུས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། བྱང་ངམ་རིང་དུ་གློལ་
 བ་དང་བྱི་གློལ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ངམ་རིང་གི་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུའི་དབུས་སུ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉན་གཤམས། སྒྲིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། དེའི་མདུན་སར་ཕྱོགས་དེའི་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་བཤེས་གཉིན་དོན་བཟང་རྒྱལ་

མཆན་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོས་ཚིན་ཀྱང་། བརྟེན་ཆེན་པོ་དེས་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཆར་བཅད་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རིགས་
 གཏེར་ནང་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེའི་སང་ཉིན་སྦྱོན་བདག་ཀྱང་
 ཡིད་རབ་ཏུ་མ་བདེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཀའ་བརྟེན་གྱིས་ཆར་བཅད། ད་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་དེས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་
 བཅུ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་འདི་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་འདི་ཚིན་
 དུ་བཅུག་པར་གཅེས་གྲོས་བྱས་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་སྤར་བཞིན་སྟོན་གཤམས་པའི་མདུན་
 སར་མཁན་ཆེན་པས་རིགས་གཏེར་གྱི་དབུ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀག། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདིས་སྟོན་སྟོང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སུན་ཕུང་སྟེ། ལན་མེད་པར་མཛད་
 པའི་ཆོ། དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 གསུང་རྒྱ་མ་ཕུང་སྟེ། ཞིབ་པར་ཡི་གེ་མངས་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །འདིར་
 སྦྱས་པ། ལང་ཆོའི་སྟོན་ཤིང་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་
 བརྒྱན། །སྟོན་པའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱ། །མཁས་མཆོག་རྒྱུང་འབྱུང་དབང་པོ་
 རྒྱལ། །རབ་དཀར་རྒྱ་བ་ཆེས་པས་ཀྱང་། །ས་སྟོང་ཐུན་པ་ཅིག་ཆར་སེལ། །སྟོན་གྱིས་
 བྲིས་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་། །མཁས་པ་དག་གི་དེགས་པ་བཅོམ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
 རོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཆེ། །འདི་ཡི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །དངོས་འཛིན་
 སྟོན་ཤིང་ཅད་ནས་བྱངས་ཕུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དབྱ་སྟེ་པམ་པར་བྱས་ལ་སྟོས། །དེ་
 རྒྱར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟེན། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མིག་
 ཅན། །འཛིགས་མེད་སྦྱ་བའི་སེང་གོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རིགས་གཏེར་ནང་འགལ་ཕུང་པོ་

ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཞུང་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཀུན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱབས། །བསྐྱབས་ཀྱང་
 རྗེས་འབྲང་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སྐད་དུ་བཏང་སྟོམས་
 བཞག། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་མ་བཟོད་སྡེ་དཔོན་ཞིག། །ཁོན་པའི་ནང་གི་རུས་སྤལ་རི་བཞིན་
 དུ། །རིགས་གཏེར་འགོག་པའི་མཁས་པ་ག་ལ་སྤི། །འོན་ཀྱང་འཇིགས་མེད་གྲགས་
 པས་འགོག་ཅེས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས། །མཁས་
 རྣམ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་མདུན་ས་རུ། །རིགས་གཏེར་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཞུག། །སྟམ་
 ནས་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཞུགས། །དེ་ཆེ་བཏ་ཆེན་སྦྱ་བའི་སེང་གོ་དེས། །གཞུང་དེའི་
 དོན་ལ་ནང་འགལ་ཉར་ལྷ་བཟུང་། །ཕྱོགས་དེའི་མཁས་པ་པལ་ཆར་ཆར་ཡང་
 བཅད། །ཐམས་ཅད་བཏ་ཆེན་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གཞུགས། །དེ་ནས་སྡེ་དཔོན་དེ་ཉིད་འདི་
 སྟམ་དུ། །མཁས་རྣམ་འདི་ཡིས་མི་པམ་གཡག་ལ་སོགས། །མཁས་པ་མང་པོ་པམ་
 པར་བྱས་ཞེས་ཐོས། །མཁས་པ་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ངམ་རིང་གི། །མཁས་པ་དག་
 ཀྱང་འདི་ཡིས་པམ་བྱས་ན། །ད་ནི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ས་བཏ་ལ། །རྗེས་འབྲང་
 མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་སྐྱབ་བསྤལ་སུན་པའི་ཁྱང་བྱར་
 ཞུགས། །འབངས་རྣམས་ཆོག་རྩལ་མཆོན་གྱིས་ཆར་ཡང་བཅད། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྤས་ཀྱི་མཆོག། །གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་མཇེད་པའི་དགོ་ལེགས་
 དཔལ། །མཁས་པ་དེ་ཡི་མདུན་སར་མདོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རིགས་གཏེར་བདག་པོ་ཁོ་
 བོས་བྱ་ཞེས་སྤྲས། །དེ་ནས་བཏ་ཆེན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་པ་དེས། །གཞུང་དེའི་དབྱ་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀག། །མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གྱ་དང་པོ་དེས། །རིགས་གཏེར་
 གཞུང་གི་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་སྤངས་། །བཏ་ཆེན་དེ་ཡིས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལའང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སུན་འབྱེན་དག་ཀྱང་འཕངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པའི་མཁས་

བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་མ་རྟེན་པར། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་བ་ཡི་ནང་
 འགལ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བྱ་བུའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། །མཁས་མཆོག་མཁའ་
 སྒྲིང་དབང་པོའི་སྤྱ་བྱ་ཡིས། །འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་པམ་བྱས་ཆོ། །རིགས་
 གཏེར་རྗེས་འབྲང་སྒྲང་པོའི་ཆོགས་དག་ཀྱང་། །འཇིགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་
 དགར་རྒྱ། །སྡེ་དཔོན་དེ་ཡང་དགའ་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །གང་ན་འདི་ལྟའི་མཁས་པ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཕྱག་གི་གནས། །སྤྱོད་ནས་མགོན་དེའི་
 ཞབས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་པཎ་ཆེན་སྡེ་སྟོན་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བཅོ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྒྱས་པར་ཅོད་ཡིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རྗེ་སྒྲ་
 མ་འདིས་ངམ་རིང་གི་དབྱར་ཆོས་ཤིག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གཡག་པ་དང་ངམ་རིང་
 གི་ཆོགས་སུ་ཅོད་པ་མཛད་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་འདིས་མཁས་གྲུབ་གཡག་པ་ཡང་པམ་
 པར་མཛད་འདུག་སྟེ། པརྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་དུ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱེ་བ་མང་
 པོར་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁས་པར་རྫོམ་པ་སུས་ཀྱང་འདིའི་མདུན་
 སར་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་གས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་
 པའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཏེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞེས་པའི་མཐུས་
 སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དོན་ལ་འབྲལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ནི་བརྟེས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མངའ་བའི་མཐུས། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛད་ལ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་

ནམས་ལ་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་གཤེགས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་ལམ་ནམ་པར་དག་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གསུང་རབ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་
 པའི་གསུང་རབ་དོ་རྩེ་ཆོག་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱེད་བ་བཟོད་བྱ་མཆོག་དུ་ཐབ་པ་ནམས་ཀྱི་
 དོན་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐུ་དུ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ན། མདོ་སྤྲུལ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་རྩེ་སྤྱི་མ་ཅོང་ཁ་པས་རྩེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སྟོལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡོངས་སུ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། སྐལ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་
 ཡིད་ཆེ་མ། མཁས་པར་རྫོམ་པ་མང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྟར་
 ཞིག །ལོག་ཆོས་སྤྱི་བའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ནམས་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་
 བྱས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཡང་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ན་རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེས་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཞོང་ནས་ཏ་ཅང་ཡང་
 མ་བཟོད་ནས། དངོས་སུ་དཔལ་ལྡན་རྫོབ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྩེ་བཅུན་
 ཅོང་ཁ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཉིད་ལ་རྫོལ་བ་ག་ལ་རུས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དོན་ལ་རྫོལ་མི་རུས་ཀྱང་།
 ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་ནས། ས་སྐུ་པའི་བསྟན་པ་
 བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྟན་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆེ། ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅི་ག་ཅི་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ན་ས་སྐྱ་ན་ངག་རྒྱས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱོན་པོ་
 སྤྱིང་ཁམས་ཅན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྤྱོད་ས་པ་ཆགས་སྒྲུང་དང་
 འགྲན་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མང་པོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ས་སྐྱ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ། །ཞེས་འཆལ་གཏམ་སྤྲོགས་བཅུར་བསྐྱགས་ཏེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་
 ལ་གཏོར་མ་འཕྲུན་པ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྒྲུང་སྟེ། ཞིབ་
 པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བ་ཀྱན་བཟང་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་སྐྱ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུར་བཀྱར་བ་དེས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཏ་ཅང་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་
 ཉན་ཡང་། དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩ་ལྟར་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ངག་རྒྱ་ཡ་ང་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡང་ཡང་
 པའི་ངན་སྐྱས་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་ཀོན་ཏིང་གུ་ཕྱི་
 ཞེས་པས་རང་ཆང་སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་བྱས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་བརྟུན་དང་
 བཅས་པས་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་སྐྱོན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་དང་མི་ལྟ་
 པ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ག་ལ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་རྗེ་
 བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་པའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དངོས་སུ་སྤྱངས་པའམ།
 གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྟན་པ།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་པ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་
 དག་ནི་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་

ཞིག་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རེད་མདའ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ། རབ་
འབྱམས་བཀའ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་ཉིན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོད་པ་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པར་
གྲགས་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། རྩེ་
བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་གཉལ་གྱི་རབ་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཚོད་པ་ལ་བྱོན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་བཞུགས་གདན་ནས་བཞུགས་ཅམ་
ཉིད་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལ་བྱི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་རྒྱས་
པ་རེ་གསུངས་པས། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོགས་ཏེ།
བཞུགས་གདན་ལ་བྱི་ཐེབས་མང་དུ་མཛད། ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུག་ལྷལ་ནས་ཆོས་གསན་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ཀྱང་ཆེར་མ་
གཟིམས་ཤིང་། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩམ་རིངས་འདོན་ལ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐུག་ཕྱི་
བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་མཛལ་བ་ལ་སྒྲོར་གཅིག་འགྲོ། དེ་ནས་ལྷ་མ་འདིའི་
ཐུག་ཕྱི་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་ཁྱེད་པ་ལས་རྒྱད་པ། བདག་གི་
ལྷ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཆོས་རྩེ་གཡག་པས་ཀྱང་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱི་
བ་མཛད་པ་ལ་ལན་དུ་བྱང་ངེས་རྣམས་འབྱེད། མཆོན་གཞན་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོར་
གྲགས་པ་མཛད་ནས་ས་སྐྱར་བསྐྱར་བས། ཆོས་རྩེ་གཡག་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་
འཕྲོགས་ནས་རྩེ་ལ་ཆོས་གསན་པར་བཞེད་ནས་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ན། ཆགས་སྤང་གི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་བྱོན་མ་བཅུག་འདུག་
གོ། །གཞན་ཡང་། ཐུགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གྲགས་
པས་ཀྱང་། རྩེ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་གཟིགས་པས་འཐུགས་སློགས་ཏེ། རྩེ་ལ་ཁྱེད་ལིག་
སྟན་དངགས་ཀྱིས་རྣམས་པར་བརྒྱན་པ་རིམ་ཅན་དུ་ལྷལ་ཞིང་། ཁྱེད་ལིག་གི་ནང་དུ།

མཁས་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་མཆོག་། གྲགས་པ་མཁྱེན་པའི་རྩ་རྒྱུགས་པ་
 ཅན། །ལེགས་བཤད་གཤོག་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ། །འཛིགས་མེད་བྱང་བ་
 གཞོན་རྒྱས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་རིའི་ཅེ་ལ་ལྟུང་། །ཤེས་ལྡན་རྒྱུང་བྱང་
 ལྡན་ནམས་ལྷ་ངན་རྒྱས། །ལོག་སྤྱོད་ལྟུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་རྒྱ་དུས་འདིར། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་
 སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཤར། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོག་པ་མེད་རྒྱ་ཞིང་། །མཁས་མང་རྒྱ་
 སྐར་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འབྱེད་དུས་
 འདིར། །ལམ་དོར་ངལ་བ་བརྒྱ་ནམས་དབྱགས་ལྟུང་ཞིང་། །ཞེས་དང་།

ཡང་ཁྱེད་ཡིག་གཅིག་ལས། བདག་གཞན་བདེ་བ་མེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་
 ཡི། །ལོག་ཤེས་ལྡན་པའི་ལྷ་རིགས་སློན་མེ་ཡིས། །སེལ་མཛད་བྱེད་འབྲེལ་ཆ་ཅམ་གང་
 ཉའང་མེད། །འདི་མེད་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་ལི་ལྷ་བ་འབྲ། །དེས་འབྱུང་གཡོ་མེད་སྤྱེས་པའི་
 ཐར་འདོད་ཀྱིས། །ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་སྤྱོད་པ། །བསྟན་པའི་རྩ་བར་
 ཤེས་ནས་བྱེད་ཀྱིས་བསྟེན། །ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་མི་ཐོས་ན། །དེ་ལི་སྤྱོད་པ་
 ཡོང་བའི་ལྷ་མོར་མཚུངས། །དེ་བྱིར་ཡང་དག་ལྷ་སྤྱོད་མཛོན་ཏྟགས་ནམས། །ཐོས་
 བསམ་ཆད་མས་སྤྱོད་འདོགས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད། །ཡང་དག་ལྷ་བ་མེད་ན་བགེགས་མི་
 སེལ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་མེད་ན་ཐོགས་མི་འབྱེན། །སློམ་རིམ་མཛོན་ཏྟགས་མེད་ན་
 མཐར་མི་བྱུག། །དེ་བྱིར་གནས་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལེགས། །ཐར་འདོད་ཡོད་ན་
 འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ། །མེད་བྱིར་འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འདི། །དམན་
 པའི་ལམ་ལ་མཆོག་གྲུས་དོར་ནས་ནི། །འདི་འབྲའི་སློལ་ཅན་ཁོ་ན་བཟུང་བར་
 རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཟང་ལོ་རྒྱ་བ་ངག་དབང་པས་ཀྱང་། རྩེ་
 ཅོང་ཁ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱེད་ཡིག་ན། ཐུབ་དབང་ཆོས་རྩེ་ཞིང་འདིར་བྱེད་ཀྱིས་ནི། །ཐུབ་

བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་ཅི་བྱ་
ཞེས། །མི་པམ་མགོན་དེས་སྤྲུག་དོག་མི་མཛད་དམ། །ཁྱོད་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སྤང་པོའི་
ཁུར་འདི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་གཏེར་ཆེན་མཁུན་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་
ཡོད་མེད་རིང་དུ་བསམ་གྱང་ནི། །ད་དུང་ཁོ་བོས་སློ་གྲོས་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་། །གསུང་
རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཁྱོད། །ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྣམ་གསུམ་
སློང་། །མཐར་གྱིས་རེ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདི་ཐེག་པ། །ཨི་མ་རྒྱ་མཆོའི་གོན་ཅན་སྐལ་བ་
བཟང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

མཐུག་ཏུ། ང་དམ་པ་ཁྱེད་རང་དང་མཇལ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་
དུས་བཞེས་གཉིན་འཆོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྟན་ངག་ཏུ་བཀོད་ནས་
ཕུལ་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ། འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྩེ་ཙྰ་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲད་
དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གཏོན་མི་བྱ་བས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་
བོར་གྱུར་བ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་གོང་དུ་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་གྱང་། ཁ་ཅིག་
ནི་རྩེ་བཅུན་ཙྰ་ཁ་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པས་དད་པ་ཐོབ། ཁ་ཅིག་ནི།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་བྱུངས་པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ།
དུས་དེ་ཙྰ་ན་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་རྩེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཡབ་སྤྲས་ལ་གྱུས་པས་མི་འདུད་པའི་དགོ་
བའི་བཞེས་གཉིན་ནི། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པས་སྤྲོས་པ་གསུམ་ཙམ་
ཞིག་བྱང་འདུག་ལ། དེ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གྱུས་པས་མི་འདུད་པ་གཅིག་
གྱང་མེད་དོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་
བས་སྟོལ་སྤྱེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཡ་མཚན་པར་གཟིགས་ནས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྩེ་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་མཛད་ཅིང་། གཞན་
ཡང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་། བརྟེན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྤྱེ་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་སྤེ་སྟོད་
གསུམ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་པ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཟླ་
མེད་པའི་སྤྱ་མ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་ལུགས་ཁྱད་
པར་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་སྟོལ་
སྤྱེ་བ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་པར་མཛད་ན། མཁས་སྟོམ་གཞན་ནམས་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ།

ད་ནི་དགྲུས་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
རྗེ་རྟོག་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོན་ཀྱི་བྱ་ཤེས་དོ་ག་དང་། སྤྱི་འོད་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པར་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་བས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
རང་ཉིད་ས་སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་སྟོང་བར་
བཞེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་
ཚུགས་འཛིན་པའི་ལུགས་སྲུ་མཛད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་ཆོས་
བར་ལ་བྱོན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་མདོན་དུ་
ཤྱོགས་པའི་ཆེ། ཆོས་རྗེ་རྟོག་པོ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་སྤྱན་

བླ་མ་ཉེ། རྒྱལ་མཁར་ཅེར་ཆོས་བར་བྱོན་པའི་སྐད་ཆ་རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་གསལ་
 བོ། རྟེན་མཁས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཆོད་པའི་དུས་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ལྷན་དུ་དགོངས་ཏེ།
 གསུང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཆོས་མཆོམས་མཛད་དེ། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་
 ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ན། ཉིན་ཞིག་མཁས་གྲུབ་རྩེ་གཟིམས་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཞིན་པ་ལ་ཐལ་སྐད་གཅིག་བཏོན་ནས་སྤྱགས་ཉམས་ཁུར་བལྟར་མཛད་ཀྱི་
 འདུག། རྟེན་ཆེ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུ་
 བས་རྩེ་འགསུང་ནས། ད་ལྟ་ཁོ་ལོས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅི་ན།
 མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་ནི་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱལ་གྱིན་འདུག་
 གསུངས་ཏེ་མི་ནག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཚུལ་
 འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རྩེ་གྲགས་བསམ་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་
 གོ། རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་
 དུ་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་རྩེ་རོང་པོ་ལ། གཞི་ལེན་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་རྩེ་གསང་བུ་གྲ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཆོས་རྩེ་རོང་པོས་གཞི་ལེན་ཟབ་
 པར་མཛད་པས། དེའི་གདན་ལན་ཀྱང་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་པོ་དཔོན་སློབ་
 རྣམས་གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་པས་ཆོས་རྩེ་རོང་པོའི་སྤྱགས་ལ་
 ད་ནི་ཆོད་པ་བྱེད་པ་གོར་མ་ཆག་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ་སྤྱགས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་གསོལ་ཇ་
 ལ་འབྱོན་མ་རྒྱས་པར་ཅི་བྱས་ཀྱང་གདན་འདྲན་མ་བྱུག། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་གནས་
 རྩེ་དང་། ཞ་ལུ་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་རེ་རེ་ཡང་ཆོད་དཔང་ལ་
 སྦྱོར་བློན་སྦྱོར་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་གདོང་གཡས་གཡོན་ལ་མཁས་གྲུབ་རྩེ་རང་ཉིད་དང་། ཆོས་

རྗེ་རོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཡང་གྲུ་ལ་མཉམ་མཛད། རྩོད་དཔང་གི་མཁས་པ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གདན་བཞུགས་ཏེ། གསོལ་ཇ་སོགས་སྐྱར་གྲུབ་
 རྣམ་རྩོད་པ་ཐག་གཅད་པའི་ཆེ། ཆོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཆབས་ཏེ།
 གཞིམས་ཁང་ན་སྟོད་གཡོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་སྒྲོར་བ་བྲག་ཏུ་མཛད་
 ཅིང་། སྟོད་ལམ་ཁང་པར་ཡང་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྟོ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོ་མ་ཐུན་མོང་བ་དག་སྐྱེད་གི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པས་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབས་པས་མི་རྩོད་
 ཅེས་གསུང་མ་རྒྱས་ལ། རྩོད་པར་བཞུགས་པའི་ཆེན་ཡང་། རང་ཉིད་བྱམས་ཆོས་ལ་
 སྐྱངས་པ་ཆེར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྐྱངས་ཤིང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐོགས་མེད་
 དུ་སྤྲོ་རྒྱས་པར་ཡང་མཁྱེན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛད་དཀའ་ལ་གཏད་འདུག་པའི་དུས་སུ་རོང་
 པོ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤར་རམ་སྟམ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་འདིས་ནི་བྱིས་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་ཡང་། བཤ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པམ་པར་བྱས་ཞེས་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་སྟོ་
 བྱིས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཆོལ་བར་རྒྱས། ཁོ་པོ་ནི་བཤ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 བྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་ཤར་སྟམ་སྟེ། མདོར་
 ར་དེ་གཡོ་སྤྲོ་བྱས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་རྩོད་པར་ནི་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས།
 མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ནི་འཕྲིན་སྐྱར་བ། རས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆབ་པ་པམ་པར་བྱས་ཟིན་
 པས། ད་ཁྱོད་དང་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་རྗེ་སྒྲ་མས་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་པམ་
 པར་བྱས་མ་བྱས་རྩོད་ཡིག་ཡོད་པས་རང་རེ་ཐུད་ནས་བཟླ་བ་ཡིན། རའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་པམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཡག་པ་རམ་རིང་གི་ཆོགས་སུ་ཁོ་པོས་པམ་

པར་བྱས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་པོ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཙུང་པ་བྱེད་
 རྟོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྱིན་སྐྱར་ནས། ད་ཙུང་མི་རུས་པ་ཅི་བྱང་བ་ཡིན། དེ་བས་མཁས་
 པའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཙུང་པས་མ་འབྱོལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གྲོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤམས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ། ཆོག་ས་དུང་འབྱུང་
 པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཉལ་ཉལ་དུ་བྱུར་ཉེ། ཐོག་མར་
 སློབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་དེས་ཆོག་རྩལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་གྲོལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤམས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་དགྲུགས་ཉེ། མཁས་གྲུབ་པ་རོང་ལྟོན་ཆོས་
 རྗེའི་ཙུང་ལྷན་མི་འོས་ཞེས་སྤྲོས་ཉེ། ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གི་སློན་ནས་ཙུང་མི་དགོས་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་འདུག་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྐར་ཡང་འཕྱིན་བསྐྱར་ཉེ། ཡང་ན་ཁ་སང་
 ནས་ཙུང་ཐེར་དོན་ཡང་མེད། ད་གནས་སྤྱིང་དང་ཞ་ལུ་ནས་ཙུང་དཔང་གི་མཁས་པ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱངས། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་འདིར་ཕེབས། ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གདན་བཤམས་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ཅི་སྟེ་མི་ཙུང་། གཉིང་ནས་ཙུང་མི་རུས་ན་ད་
 ཕྱིན་ཆད་རྗེ་ཙུང་ཁ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕག་ལབ་མ་བྱེད།
 ཁྱོད་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་རོང་པོས་ད་ཁྱོད་དང་མི་ཙུང་དོ་ཞེས་རྣ་མེད་ལ་བྱད་པའི་
 གསུང་བྱོན་ཉེ། ལྷན་ཙུང་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྱིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྩུན་གྱི་
 ཆོག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདན་
 བཤམས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱང་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་འདུ་ཁང་གི་སྤྱིང་
 དུ་བྱོན་ནས་ཐལ་སྐད་འདོན་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སློན་ནས་བརྗེད་པ་ཡང་མཛད་པར་འདུག་སྟེ།

བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་ཐུགས་སྦྱངས་ཏེ། ཐབས་གང་
བྱས་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་སྐྱགས་སྟེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ཁྱེད་
སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ན། འདི་ལ་སྐྱགས་སྟེད་པར་མི་རུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཡོ་སྐྱེ་ཞིག་བྱའོ་
སྟེ་ནས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། སློབ་མ་གཅིག་
བཏང་ནས་སྟོང་སྟོག་པ་ཅན་དེས་ཆོས་འབྲུག་གཅིག་བཟུང་ནས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པར་
བརྩམས་པའི་ཆོ། ཆོགས་པ་ནམས་གསུང་སྟོག་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་
གསུང་སྟོག་ཞོག་གསུངས་པའི་བཟུང་མཛད་པ་ན། ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་སྟོག་
དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་བཞག་པ་ན། སྟོང་སྟོག་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆབས་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཁོར་བཞིན་དུ་འཕངས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་
ཅི་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཐལ་འགྱུར་འཕེན་འཕྲོ་བཞག་ནས་བློས་འདུག་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ཆ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མདུན་སར་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞུས་པར་གྱུར་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་
གཏམ་དབུས་གཙང་གི་སའི་ཕྱོགས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ན། ཕྱོགས་དེ་ལ་
གཏོགས་པའི་མཁས་པར་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུམ་ཞུམ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་
ཀྱང་ཆོས་ཆོས་དུ་སྐྱེ་ཅོར་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་
པ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཞབས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གངས་
ཅན་མཁས་པའི་རྗེ། །སྟོ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐྱ་མ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུངས། །དེ་ཆེ་བཅེ་ལྡན་བྱང་སེམས་དུ་མ་ཡང་། །ཡང་དག་ལྟ་
བའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་

བའི། །བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱེ་བ་བཟུང་། །ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བའི་
 སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་བརྟེན། །ཏ་རས་རྩེས་བཟུང་རིགས་
 བའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །དག་ལེགས་གཏེར་ཆེན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས། །མདོར་ན་
 ཞིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཆོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་འདིར་
 སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མཐུས། །ཀུན་
 རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་ལ་ཆེས་མཁས་པའི། །ཁྲིམས་ལྷན་སྐྱེ་བོས་ཕྱོགས་འདི་གང་བ་
 བའི། །ངང་བས་བརྒྱན་པའི་བརྒྱའི་མཆོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་
 མདོར། །ཞེས་བྱིན་འདི་ཉིད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཕྱོགས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །སློ་བཟང་བསྟན་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་གངས་ཁྲོད་
 དཔྱེད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་དམན་པ། །པལ་ཆེར་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས། །མདོ་སྤྲུལ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟོང་ཞེས་
 ཐོས། །དོན་ཀྱང་གན་རབས་ལུགས་ལ་རབ་ཞེན་པའི། །བོད་ཡུལ་མཁས་སློམ་འགའ་
 ཡིས་འདི་སྐད་སྤྲུལ། །ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ཏྲ་བ་སྟེ། །ཁས་ལེན་བྲལ་བ་ཐལ་
 འགྱུར་ལུགས་མཆོག་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀུན་རྒྱུ་ཆོད་ཆད་གྲུབ་སྐྱ་བ་སོགས། །རྟོག་གི་བརྟ་
 ཡིས་བཅིངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་སུ་སློམ་པ་མི་འཐད་ཅེས། །སློ་
 རྒྱུང་དག་གིས་སློག་གཏམ་ཡང་ཡང་སྤྲུལ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་ལས་འབྲས་སུན་སྤྱང་
 བས། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ལོ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་
 འཆར་བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་འགོག་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །བྱིས་ནི་རོང་པོར་
 གྲགས་པའི་མཁས་སློམ་གྱིས། །ཆེ་བའི་ལུགས་དེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །རི་བཞིན་

བཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་ཟླ་བའི་ལྷགས། །འཐད་པ་མིན་ཞེས་འཆལ་གཏམ་མང་དུ་
 ཟླས། །ཟློ་གྲོས་ཚུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་མེད་རིགས་པའི་འོད་
 དཀར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྱོ། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཟླ་བ་ཡི། །ལྷགས་མཆོག་
 སྒྲིང་ནས་སྟོད་པའི་འབྲུང་པོའི་བྲ། །འོན་ཀྱང་སྤྱ་སྤྱུབ་སྤྱས་པོ་ཙྰང་ཁ་བའི། །གསུང་ལ་
 དངོས་སུ་རྟོག་པར་མ་རྟུས་པས། །ཟླ་བའི་ལྷགས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ནི། །མཉམ་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའང་ཅིས་མི་འགོག། །དེ་ལྟར་མཁམ་པར་རྫོམ་པའི་རོང་སྟོན་
 དེས། །མཁམ་འདོད་བསམ་པའི་གཞན་དབང་ཁྱུར་བའི་མཐུས། །སྤྱ་སྤྱུབ་སྤྱས་ཀྱི་ནང་
 ནའང་མཁམ་པའི་མཆོག་། །འཇིགས་བྲལ་ཟླ་བའི་ལྷགས་ནི་མི་འཐད་ཅེས། །ལྷན་
 རྫོངས་སྟོབ་མའི་འཁོར་ནང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་མཆོག་འབྲེལ་ལ་ཟླ་
 མེད་པའི། །ཟློ་བཟང་སྤྱས་པོ་མཁམ་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བཀའ་ལན་བྱེད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་སྤྱས། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ། །མཁམ་གྲུབ་སྤྱ་བའི་སེང་
 གའི་རྟུས་མཐུ་ཡིས། །བཀྱག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་མདུན་སར་བྱིན། །སྤྱ་བའི་སེང་གའི་
 ཡིས་འདི་སྐད་གསུངས། །ད་ནི་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཙྰང་པའི་དུས། །འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དུ་མ་སེམས་ཤིག། །ཟླ་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་འདོད་ལྷན་ཅན་ཁྱོད། །ཁོ་བོའི་ལུང་རིགས་
 རོ་རྗེས་གཞོམ་པར་བྲ། །དེ་ཆེ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེས་འདི་སྟམ་དགོངས། །བདག་གིས་
 གཞན་རོང་ཙྰང་པར་དམ་བཅས་མོད། །འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཙྰང་པར་ག་ལ་རྟུས། །སྤྱ་
 ལྷན་གྲགས་པ་ཐོབ་བྱིར་སྤྱས་པར་བྱད། །འདིས་ནི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་
 ཡང་། །དེ་དབང་ལྷ་བུའི་མཁམ་པ་པམ་བྱས་ན། །ད་ནི་འདི་ལ་སུ་ཡིས་རྟོག་པར་
 བྱེད། །སྟམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་སྟེ་འབྲོས་པར་བརྩམས། །འགྲན་འདོད་ཐག་དོག་ཐག་
 པོས་ཡིད་བསྐྱེད་པའི། །ལྷན་རྫོངས་སྟོབ་མ་དག་གིས་ཆོག་རྩུབ་གྱིས། །རྟོག་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པའང་བསམ་བཞིན་དགྲགས། །དགག་སྐྱབ་མཁས་པའི་བྱ་བ་
སྤང་བྱར་སྤྲས། །གང་ཞིག་མཁས་པ་རིང་ན་གནས་པའི་ཆོ། །ལྟན་ཅིག་ཅོད་དོ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ནས། །མདོན་དུ་གྱུར་ཆོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །འདི་ལས་ངོ་ཆར་
གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །གང་གི་སྒོ་བྲོས་ལུས་སྟོབས་ལས་འོང་པའི། །དངོས་སྟོབས་
རིགས་པའི་སྤར་མོ་ཆར་གཡོ་བས། །པས་ཀློལ་སྤང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་འཕྲོགས་
པ། །མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། །རིང་སྟོན་དེ་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁོ་བོ་མདུན་སར་སྐྱག་ཅིང་ཞུས་པ་
འདི། །བྱ་བར་གྱིས་ལ་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་སྟོམས། །ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བའི་ལུགས། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ལ་གྱུས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་དབུས་
གཙང་མཁས་པ་མཐའ་དག་གྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པ་བརྗོད་པས་བྲེལ། །མ་
བསྐྱབ་པར་ཡང་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །མ་ཅོད་པར་ཡང་ཀློལ་བ་པམ་པར་
བྱས། །འབད་ཅོལ་མེད་པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་རིང་
སྟོན་ཆོས་རྩེ་མེག་མེད་པར་པམ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཅུང་བཟང་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ནི་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་
ཅིང་། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་
མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་
དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་

ནམས་མ་ནོར་བའི་ལམ་ལ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུགས་སྐྱོལ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་
 འཆད་པ་དང་ཚུད་པ་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཀྱི། ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ཞིག་
 ཉེ། མཁས་གྲུབ་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །ཆང་ལ་མ་ནོར་སྟོན་མེད་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན། །དཀར་སྐྱེད་སྟོས་མེད་བཅེ་བས་བྱིན་ན་ཡང་། །སྐལ་འཇུག་སྐྱེ་བོས་དུག་ལྟར་
 འགལ་བར་འཛིན། །རྒྱབས་ཆེན་ལུང་རིགས་བཤད་པའི་གྲུ་སྐྱར་ནས། །གཞུང་ལུགས་
 རྩ་གཉེར་ཆེ་ལ་ལེགས་བྲིད་ན། །སྟོ་རྩུང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། །སྦྱིད་ལུག་ཞུམ་
 དང་འཛིགས་དང་གཉོལ་མེད་གྱུར། །གཞུང་ལུགས་བཤད་པ་ཅ་ལྟར་དོར་བྱས་
 ནས། །བསྐྱུས་པའི་ཐལ་ཐེང་མཚུབ་བྲིད་ཁོ་ན་དང་། །དོན་རྩུང་ལས་ལ་ཆེ་བད་འགྱུར་
 མཐོང་ནས། །བདག་ནི་འདི་ལ་འཇུག་པ་བསྟོད་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྙམ་མཛད་
 མར་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །རྫོགས་
 ལྟ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རུས་ན་ཡང་། །སྐལ་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ས་འོག་གཉེར་བཞིན་
 སྐས། །དེ་ནི་དུས་ལ་སྟོད་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྟོན་ལྟར་
 གཡོ། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་སྐལ་པ་མེད་མཐོང་ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་ལུང་ཆོས་
 དོན་སེམས། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་འཁོར་ནང་དུ། །ཆགས་སྤང་འདུ་འཛིས་
 འདའ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་ཆོག་འགའི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པ་ང་
 ནི་རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་དོན། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ཡིད་བྱངས་ནས། །ནམ་ཞིག་འདི་
 དོན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ། །མཁས་པ་ང་ནི་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་སེམས། །མི་

དབང་དུ་མའི་ཅོད་པན་ནོར་བུའི་འོད། །ཀླང་མཐེལ་རྩལ་ལ་ཅེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །རྩ་ཅེའི་
 ཟེལ་པའི་སེན་མོ་ཉིར་མཆོད་པ། །མཁས་པ་བདག་ལ་པན་པ་ཕྱི་མ་འགྱུར། །ཟང་ཟིང་
 འོངས་སྟོད་མི་ལམ་དཔལ་འབྱོར་དང་། །མཚུངས་པར་རིག་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྦྱང་མཐོང་
 ནས། །མཁས་པ་བདག་ནི་བ་ཚྭའི་མཆོད་ཡོན་ལྟར། །རྟེན་བཀྱར་གནས་ལ་མཐུན་པར་
 འཛིན་མ་ཡིན། །བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ཁེངས་མི་འགྱུར། །དུས་མིན་སྟན་
 གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ཆོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །མཁས་པ་བདག་
 ནི་རེ་བ་ལྟར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། ཞིབ་དུ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཀའ་འབྲུམ་ན་
 བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་ལེགས་པར་
 བལྟས་ན། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་བའི་སྦྱོར་མངའ་
 བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་སྟེ། སྟོ་མིག་ནང་ནས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་སྦྱང་ངོ། །མདོར་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་འདིས་ནི་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ངོར་མི་ལྟ་བར་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་དགོངས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲ་བ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་མཛད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟེ་བ་དུ་མར་ཆངས་སྟོད་ལ་གོམས་པའི་
 མཐུས། སྟེ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 གཅེས་པར་བསྐྱང་བར་མཛད་པས་དུར་སྟོན་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
 གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྔལ་ཐུགས་ལ་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྦྱང་རྩེའི་ཚུ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ། སྦྱོར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་
 པར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་

བཅས་པའི་ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྤང་བས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་སློན་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་
བ་བཞིན་དུ། རྗེ་སློམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞེས་པའི་མཐུས་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སློམ་
འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་
གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་བ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ་འོད་སྤངས་ལེའུ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པའི་སྤང་བ་གཅིག་
བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་འཛིན་འབྱུང་བ་ཅ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ནམས་གྱི་
གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་
འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། མི་ལམ་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
བས། །འོད་སྤངས་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་བ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་
བཅོམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡང་མཛད་
དོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་སློམ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་སྐྱའི་སྤང་བ་
བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལན་ཅིག་
ཏེ་རུ་ཀ་བྱོན་ནས། ང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་
བཟང་བ་མ་བྱུང་གསུངས། འོ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་སློམ་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་པ་ཞུ་
ཞུས་པས། ཏེ་རུ་ཀ་དགྲེས་ནས་སློམ་དང་ཏེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བདེ་

མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ཞིང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡར་ངོར་མར་ངོར་ཆོས་བཅུ་བཟུང་ན་དངོས་སུ་འོང་ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་
བལ་དཀའ་ལས་མེད་དེ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་བྱད་མེད་སྟོན་མོ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
ཀྱིས་སྟོང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མངོན་དཀྱིལ་འགྲེལ་པ་སོགས་ཚུམས་ཟེར་བ་བྱང་བས། བརྟག་
གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་དཀྱིལ་མཆོད་སྤེལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་
མཛད་ཆར་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་
ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་རྫོགས་ནས་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐོན་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོན་ཏེ། ང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། སྤྱི་སྟན་ངག་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་ཁོ་མོར་བསྟེན་དགོས་པ་
ཡིན། ངས་ཤེས་ཟེར་བ་མང་སྟེ། རྩེ་སྤྱི་མའི་འོག་ནས་སྤྱི་སྟན་ངག་ལ་བྱེད་རང་མཁས་
སོ། ། གཞན་བྱེད་རང་ལས་ལྟག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དག་མང་བ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཕུ་ཏི་བྱོན་ནས། ། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་འོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། འདི་ནི་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྩེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ། བྱེད་རྩེ་འགོས་
ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
རྩེ་འགོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་
ཀྱིས་ཤིག ། འོ་ན་རྩེ་སྤྱི་མ་འདི་མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སྟོང་ལྟོ་སྤྱི་སྤྱིར་གྲགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་

ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་པ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གསལ་པོར་
 བན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་པས། མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སློའི་སྐྱེ་གྱེ་ཡིན་པར་མངོན་
 རོ། །མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སློ་དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ལྟག་པའི་ལྟས་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྟག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཏེ། ཁོང་མདོལ་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་
 དུས་སུ་མདོལ་ཆུང་དཔག་གིས་སྐྱོར་ནས་གང་ལ་ཡང་འབྱོན་མ་རུས་པར་དེ་ཀར་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རང་ཡར་
 འོག་གསུངས། ལྟག་གིས་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱིར་ཏེ། ཁོང་རང་རྗེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་འདུག་གོ།

དེས་ན་རྗེ་སླ་མ་འདིས། བོད་ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་བཞེས་འདུག་ཀྱང་།
 གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་དུ་འཁྱུངས་བའི་དུས་སུ།
 ལྟག་པའི་ལྟ་དང་བརྟེན་དུ་མས་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོན་
 ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 སྤང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་གྱེ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་འདུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་བྱོན་
 པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲ་མའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཅིང་ལོ་རྒྱས་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱི་བ་དུ་མར་ལྟག་པའི་ལྟས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་
 ཀྱི་བརྒྱབས་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ངོ་པམ་པར་མཛད་པ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལྟ་བ་དང་། བར་ཆད་ཅོམ་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་
 མཛད་པའི་དུས་སུ། དབྱར་ཆོས་གཅིག་གོལ་ནས་རི་ནང་ཕྱོགས་ལ་སྡོངས་རྒྱར་བྱོན།
 སྤང་གཞོང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ཇ་མཛད་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གལ་ལ་བཞུགས་པའི་
 ཆེ། རྣམ་མཁར་སྟོ་བྱར་དུ་སྦྱིན་འདུས་ནས་ཆར་བྲག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་
 དང་མཉམ་དུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་རང་དུ། རྣམ་མཁར་ནས་ཐོག་བབས་བྱང་བ།
 དེ་མ་ཐག་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེགས་མཛུབ་མཛད་པས། སྟོང་གི་རྣམ་མཁར་ལ་བསྐྱད་ནས་
 འབབ་མ་ཐུབ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་གལ་ལ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྲ་བ་རྣམས་ལ་ད་ཐོག་འདི་ཕྱོགས་གང་ལ་བསྐྱར་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་བྲག་རི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་ཁུ་ཁུས་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་ནས་
 སིང་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་གཅིག་བྱས་ནས་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་སྡེགས་མཛུབ་མཛད་
 པས་སྟོག་དམར་འཁྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་བྲག་པོ་སྟོགས། ཐོག་དེ་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་
 འཁྲོགས་ནས་བྲག་རི་དེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲ་དུ་བྱང་འདུག་ལ། འདི་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་

རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་བ་སོ་ལྷན་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་ཆོ། དེའི་གཙང་
 ཁང་དེ་ན་བར་སྐབས་ཞིག་ནས། སྟོན་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བྱང་འདུག་པས་དེ་
 ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་མདོས་སོགས་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་ནས་བགེགས་
 བསྐྱད་ཟབ་མོ་གཅིག་མཛད་པས། དེའི་གཙང་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་ན་གནས་པའི་མི་དང་བྱི་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པ་སྟོར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སོགས་བྱང་
 འདུག་ལ། འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་སྤྲ་བ་ཡིན་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་དུ་བཀོད་དོ། །

མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་རྒྱད་སྡེ་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
 གྱིས་ཀྱང་བྱན་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། རྗེ་སྒྲ་མ་གང་དུ་ཐེབས་པ་དེར་
 འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ན་ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་
 མཆོན་མཐོང་བའམ་ན་བཟའ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ཏེན་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་ཞི་འགོ་བ་ངེས་ཅན་དུ་ཡོང་བར་འདུག་གོ། །འོ་ན་རྒྱད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་
 ལྷར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རི་ལྷར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དབང་པོ་
 རྟོན་པོས་བདག་གོ་བ་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ་ཞིབ་དུ་ནི་སྤགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོད་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ལ་སྟོག་པ་ནི་གནས་མིན་ཞིང་
 སྐབས་མེད་པས། གསང་བ་ཁོ་ནར་ལྷར་མཛད་འདུག་གོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ས་གསུམ་
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་མ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྲས། །སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མདོ་བསྐྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་

དེ་ལ་འདུད། །མང་ཐོས་ལུང་གི་ཚུ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་ག་ཐེང་
 བ་བས་མཛེས། །དགག་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་བྱེ་བ་འབེབས་མཁས་པ། །མཁས་མཆོག་
 དབྱར་སྐྱེས་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱེ་
 བའི། །གང་གི་སྒོ་གོས་འདབ་སྟོང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་སྟོན་
 སྐྱབ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་སྒོ་ལ་
 གནས་བཅས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་མིག་སྟོང་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཅན། །སྟོན་མེད་ལྷ་ཡི་
 དབང་པོ་དག་ལེགས་དཔལ། །སྐལ་ལྷན་འདོད་ལྷའི་སྐྱབས་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་
 ཀྱི་རིགས་ཚུལ་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །པས་ཆོལ་ལྷ་མིན་པམ་པར་བྱས་པ་
 དང་། །མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། །ལོག་ཏྱིག་ཐུན་པའི་སྐྱབ་
 གཡོགས་ཀྱན་དང་བལ། །མདོར་ན་འཆི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་བྱུར་པ། །མཁས་བྱབ་སྐྱབས་གསུམ་དབང་པོ་གང་དེ་ཡིས། །གསུང་
 རབ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་བདག་གིར་བྱས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 སར་ནི། །མཁས་སྒྲོམ་པལ་ཆར་མི་སྤྲིའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་འཛིན། །རིགས་གནས་ཀྱན་ལ་
 ཐོགས་མེད་པན་ཆེན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་ཅོད་གཡོའི་བོལ་ལ་བཏེན། །གང་གི་
 ཅོམ་པ་བད་དཀར་ཐེང་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུ་མཆོར་མཛེས་པའི་དཔལ་ཕྱིན་
 ཏེ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྐས་པོ་ཁྱོད་ནི་
 བསྟན་པའི་དཔལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བྱ་
 བ་དཔག་མེད་མཛད། །སྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན། །ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མགོན་ཁྱོད་ལྷ་བའི་གནད་ལ་དཔྱད་པའི་
 ཆོ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །མནལ་ལམ་འོད་སྤང་ལེའུ་གསལ་

བར་གསུངས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བ་སྤངས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཉི་རུ་ཀ་
ཡིས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། །དགྲེས་པ་དོ་རྗེས་དབྱགས་དབྱང་གིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཨིན་ཕུ་ཉི་གསུང་གིས་གནང་བ་བསྐྱལ། །མཁས་པ་ཁྱོད་ནི་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་ལགས། །ལྷག་པར་དག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །རྗེས་བཟུང་
བསྟོད་པའི་ཐེང་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་
གིན། །མཁས་པ་ཁྱོད་ནི་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལགས། །མ་རུངས་བདུད་སྤེ་ཀྱན་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་གྱིས། །མེ་དབྱང་གནམ་ལྷགས་ཁྱོད་ལ་པབ་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་མཛུབ་
མོའི་ཅེ་ལ་ཐོགས། །སྤྲིག་ཅན་འཁོར་བཅས་སྐྱེངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཡང་ན་ཁྱོད་
ཉིད་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རུ། །མཆོན་ཕྱིར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅེ་ལ་མེ་དབྱང་ནི། །སྤྲིང་ཞིང་
རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་རྫོས་གར་འདི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྐྱལ་པར་མ་གྱུར་
ཏམ། །གང་གི་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའམ། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐོས་པ་ཅམ་
གྱིས་ཀྱང་། །བདུད་རིགས་ཐུན་པའི་ཆོགས་ནམས་འབྲོས་བྱེད་པ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲོ་
བའི་ཉི་མས་བདག་སྐྱེངས་ཞོག །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱགས་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
བཞུགས་ཕྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཆོ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྤྱན་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཐེང་བས་བསྐྱགས་
པར་མ་བཟད་ཀྱི། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བསྟན་སྐྱེང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྒོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་ཏེ། ལན་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་

དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐབ་མོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །ཡང་
 ལན་གཅིག་ཡི་དམ་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་
 བ་ལ་ཁྱོད་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
 བ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། ལྷས་ནའི་སྐྱབས་བབྱང་ཞིང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ངའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཚུམས་ཞེས་བསྒྱུལ་ལོ། །

ཡང་གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱོན་ནས།
 བདག་ཅག་ནམས་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཡིན་པས།
 རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པར་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་བཞེས་
 བསྒྲོར་བ་བྱོན་ནས། ཁོ་པོ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་དུ་དངོས་སུ་
 བཀའ་བསྒྲོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་བྱས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱུག་ཐོ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས། ཐོག་མར་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱངས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། འོན་
 །ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ནས། རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་འཛིག་ཉན་དུ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཀུན་དགའ་པོའི་ལྷ་ཀྱའི་
 རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་བཅུ་ཙོང་ཁ་པའི་རྩེ་ས་སུ་
 ཞུགས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མཛད་པའི་ཆོ། ས་སྐྱ་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་སྤག་དོག་གི་གདོན་ཀྱིས་ཡིད་དཀྱགས་ཏེ།

ཅུའི་སྒྲིལ་ཁོ་ནས་ལྷམ་འཕུད་པའི་ཚེ་མ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་
 དུ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ། །ཞེས་པའི་འཆལ་གཏམ་
 ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་དེའི་མཁས་
 པར་རྫོམ་པ་སྤྱད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་པས། གཏོར་བོར་འཕེན་པ་སོགས་མཐུའི་སྒྲོ་ནས་རུས་པ་གང་ཐོན་
 བྱས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་ན་གང་ངག་རུས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསགས་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་གར་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་
 འཕངས་འདུག་ལ། དེའི་གོང་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་གྲར་ཞལ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཐེལ་དུ་
 མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུ་བསྒྲོག་མཛད་དགོས་པའི་
 མཚན་མ་བྱུང་བས་དེའི་སྒྲོ་ནས་མཐུ་བསྒྲོག་མཛད་ཅིང་། མཐུ་ལོག་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་
 རོ། །ཞེས་ཁྱུངས་བཅུན་པ་ལས་ཐོས་སོ། །

ཕྱིས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས།
 དམ་དག་གིས་གཏིང་ནས་ཁྲིལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་རང་ནམས་ཀྱི་
 ངན་སོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པར་ག་ལ་རུས། དེའི་ཆེ་ན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཁ་སང་ནས་
 དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། ལོ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་བཅུན་ཆུང་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མི་ཡོང་བ་ངས་
 ཁག་འཁུར་བ་ཡིན། ཞེས་དགའ་ལྡན་ཆོགས་སུ་གསུངས་འདུག་ཅིང་རི་ལྟར་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ལྷས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་སྐྱ་རང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེབ་པ་

སོགས་མཐུ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དམོད་པ་མཐུ་མེད་རང་ལ་ལྟོག་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ངོར་པ་ཀུན་བཟང་པས། ས་སྐྱ་པའི་ཁུར་འཁུར་བའི་ལུགས་
 སུ་བྱས་ནས། ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་སྟོ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ལྷང་ར་དགའ་བཅུ་པས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འགོག་གི་ཡོང་འདུག་པ། ངས་སྒྲགས་སྟོགས་ལ་ཚུད་པ་བྱེད། ཆོས་རྩེ་རོང་ཆེན་
 པས་པར་བྱེན་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་སྟོ་པས་ཆད་མ་སྟོགས་ལ་ཚུད་ནས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་བཟུང་བར་གཅེས་སྐྱས་འདུག་པ་ལ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡ་ཡུ་འགྲིག་པོ་
 མི་ཡོང་བས་མི་ལེགས་ཞེས་དང་དུ་མ་སྒྲང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ངོར་པ་ཀུན་བཟང་པས་
 ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོང་གིས་འཛིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅུ་མས་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་
 འདིའི་བྱང་དུ་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་ལ། ཁོང་གི་ཚུད་ཡིག་དེའི་ནང་ན། གཟུང་རྣམ་ཀྱི་དོན་མ་
 གོ་བས། ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ། ཤེས་པའི་གཟུགས་རྣམ་ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་
 དབྱེ་ན་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་བཞི་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་མ་གོ་
 པར། ཞི་བ་མཆོས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་མདོར་ན་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོ་ཆད་རགས་པ་ཅུ་ཡང་མ་ཆགས་པས། མཁས་པ་དག་གི་ངོ་ཆ་
 བའི་གནས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་མང་དུ་སྐྱས་པ་རྣམས་ཚུད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཚུད་ལན་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཛད་ནས་ལོག་ཏྱིག་མཐའ་དག་སུན་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་ཚུད་པར་མ་བཟོད་པས། གཏོར་བོར་འཕེན་པ་སོགས་
 མཐུ་བྱས་པའི་ཆེན། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་མི་

ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་སྒོས་མ་གཏོང་། ས་སྐྱར་སྒོད་ཅེས་གསུངས། དེར་རྗེ་སྒྲ་མས་ས་སྐྱར་
 སྒོད་པ་ལ། ལྟ་སྒྱོད་ནམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཡོད་ན་སྒོད་མོད། སྒྲ་མ་གོང་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་ནི་མེད། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་
 ནི་བྱད་མེད་དང་བོད་བྱ་བ་སྒྲུང་ཆང་མས་གང་། སྐྱོ་ས་འདིར་སྐྱས་སྒོད་ཚུགས། ལུས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་མི་ཆེ་ཐུང་དུ་འདི་ལ། རྗེ་སྒྲ་
 མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གར་བཞུགས་སུ་སྒོད་བསམ། ཁྱོད་ས་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
 ནམས་ལ་གཏོར་མ་ནི་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཞུས་པས། བསྟན་པ་རུབ་སར་སྒོད་དགོས་པ་
 ཡིན། དར་སར་གང་བྱས་ཀྱང་ཡོད་མོད། ང་ཡང་འདི་ན་ལྟ་སྒྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱད་པ་
 མིན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་དང་བཀའ་བསློལ་ཡོད་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེད་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད། ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཁྱོད་ལ་
 གཏན་ནས་མི་དགའ་བར་འདུག །ང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་
 སྐྱས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཅི་འབྲེལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ཁོང་ཆོ་ངོ་ཆོག་པ་
 དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསློལ་བྱུང་ནས། ཁ་རག་ཚུན་ཆད་དུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་
 ཀྱིས་འོངས། སྐྱར་ལོག་ནས་བྱིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་
 ནས། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་སྒོལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་སྒོངས་འདུག་པ་ཨེ་
 ཡིན། མི་ཁྱོད་མི་སྒོད་ན། ང་ཡང་ཁྱོད་གར་འགྲོའི་བྱིར་འབྲང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས། ས་སྐྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིན་མཆོད་དུ་
 བསྐྱབས་ནས། ཁྱོད་ལ་གཏོར་བོར་ནར་མར་འཕེན་གྱི་འདུག །སྒྲ་མའི་བཀའ་བསློལ་དང་
 ཁོང་ཆོས་རྒྱད་པའི་སྐྱ་ལ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་སྒྲེབ་པ་ན། ཨ་ཙམ་བསྟན་པ་འཛིན་
 མཁན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ལྟ་བ་ནས་ལེགས་པར་བརྟུད་

པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱུ་མ་ནས་ལོག་ཕྱིན། འོན་
ཀྱང་མི་ཁྱོད་སྐྱོད་ནས་མ་འདུག་པར་ཐོན་རེ་གིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་
ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་
ཤིང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་འདི་མིན་པ་སྐུ་ལ་ཀྱང་མི་ཤེས་
པར་འདུག་པས་འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། གཏོར་མ་རེ་ཡང་སྟེར་མ་ཉན། ཨ་རེ་
ཆོག་པ་བ་བ་རེ་བྱུང་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི་
ཞབས་བྱུང་ན་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་རྩེའི་
ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་སྒྲུང་བེར་ཡུས་དང་བཅས་
ནས་བསྐྱེད་གྱིན་འདུག། ཁྱོད་རང་ནང་དུ་སོང་ལ་ལྟ་བཤོས་འབྲ་བ་འདུག་ནའང་། དེ་ལ་
གཏོར་མའི་ཆབ་གྱིས་ལ་ཕུལ། ད་ལྟ་རང་སོང་གསུང་ནས་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཏོར་མ་
མ་གནང་པར་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་དུ་བཅུག་འདུག་
གོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་སྤང་སྟེ། ཞིབ་དུ་མ་བྲིས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་
ལས་དངོས་སྐྱོ་སྐྱོས་སོ། །དེས་ན་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཕྱག་དུག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྟོན་
བར་མཇུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཡིན་པས། ཕྱགས་འདིའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་གི་གཙུག་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མཇུག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཕགས་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་
དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་
པར་གདོན་མི་བ་བར་འདུག་པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་

པ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྗེ་རང་ཉིད་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་
ཡབ་སྐུ་སྐོང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་ནི།
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དུས་བྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བཅ་
ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། བར་
སྒྲུང་ལ་པར་ཡུལ་ཚུར་ཡུལ་མཛད་ནས། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་
སྐྱོང་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་།
འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པས་བསྐྱུངས་སྐྱབ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་
མཆར་བ་ཡང་འདུག་གོ།

གཞན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་
མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པས་བསྐྱུངས་སྐྱབ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཆོས་རྗེ་རོག་ཆོ་པས་རྣམ་ཐར་ཆོག་གས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ཀྱང་།
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་པས། །བསྐྱུངས་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
མང་དུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ནས། དེད་ལ་
མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད། བསྟན་སྐྱབ་སོགས་
ནི་ཆེར་མ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྗེ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
བཞུགས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ལོ་རྒྱུས་གཞན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་མངས་
བར་གྱུར་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་མགོན་པོ་
ཞལ་བཞི་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྤར་བཛོད་བེན་པ་ལྟར་

ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྩེ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ས་འདུག་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤར་རྩེ་སྤྲུལ་མས་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་བཀའ་བསྟོན་གང་ལ་ཐུགས་རྟོག་ཆུག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ཐུག་ཏུག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཐེལ་དུ་བསྟན་ན་
 གྱིན་བསྐྱབས་འདུག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་ཆེའོ། །ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་མཐེལ་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་སྤྲུལ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྒྱང་བཅུགས་པའི་དགག་པ་ག་ལ་མཛད། འོན་
 ཀྱང་རྩེ་ཙུང་ཁ་བ་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་ཏུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་མ་མེད་པ་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་དུ་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་
 འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 མི་འཐད་པའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཞར་ལ་ཁེགས་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་དེའི་གྲུབ་མཐའི་
 སྦྱོན་ཡིན་གྱི། རྩེ་སྤྲུལ་འདིའི་སྦྱོན་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་ལྡན་དག་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་
 བལྟ་བར་རིགས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ། ས་སྐྱ་པའི་
 དུ་ཏ་གཉིས་དང་བསྟན་མ་བྱོན་ནས། མི་བྱོད་མཐོ་འགྲོགས་པ་གཅིག་འདུག། རྩེ་བཅུ་
 སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྐྱས་མ་ཤེས། རང་གི་རྒྱད་པ་མི་འཛིན་པར་
 མཐོ་འགྲོགས་བྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། སྤྱང་པོ་ལས་འགྲོག་ནས་ཐུག་པོ་ལ་སྟེར་བ། དེད་ས་སྐྱ་
 པ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། རྩེ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི་མི་བཞུགས། བྱེད་ཀྱིས་ཨེ་འཛིན་སྟུང་ནའང་། ཐོངས་ཕྱིས་པའི་དོ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད། ད་ས་སྐྱ་འདི་སྐྱས་འཛིན་ན་ཞེས་དུ་ཞིང་འདུག། དེར་བྱེད་གཉིས་དུ་མི་དགོས།
 ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ངས་འཛིན། ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་རྩེ་ཡང་ངས་བསྟེན། ཆོས་

སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ངས་འབྱུང་། བྱིད་གཞི་བདག་གཉིས་ལ་ཡང་
གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། མི་བྱེད་པའི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཅི་བྱེད། དབྱེ་
ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་ལོག་སོང་ངོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་
ཉི་མས་གངས་ཅན་འདིར། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་ནས། །ལྟ་ངན་སྦྱན་
པ་སེལ་བར་མཛད་ཅེས་ཐོས། །དེ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་གསུང་
ཟེར་མི་བཟོད་འབྱུང་པོའི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཁོ་བོས་པམ་བྱ་ཞེས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བཞུགས། །དེ་ནས་བསྟན་སྤྱད་རྒྱ་སྐར་ཆོག་གས་ནམས་ཀྱང་། །རབ་འབར་
མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་
འབྱངས། །མ་ལུས་བདུད་སྒྲེའི་དམག་དབྱང་པམ་པར་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་མེད་
སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བཞད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆེ། །ལྟག་པའི་ལྟ་
མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དབྱགས་དབྱང་བསྐྱགས་
པར་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མ་ལུས་བགལ་དབྱང་
འཇོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །བྱག་དྲུག་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །བདག་ཅག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བསྟན་སྤྱད་
སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མངའ་གསོལ་ནས། །བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་
པ་བསྐྱུང་བར་དམ་ཡང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནམ་པར་
ཐར་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཛོད་པའོ། །

བཞི་པ་རྩེ་ལྔ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩེ་ལྔ་མ་ཙཱ་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྤང་བས་བསྐྱབས་པར་
འོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་ལྔ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་མང་དུ་གསུང་ཞིང་། སྐྱེ་སྤང་བ་
བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལན་ཅིག་གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ།
ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མ་བསགས་པས་ཡོངས་འཛིན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་སྟོམ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་བསྟན་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན། ཡོངས་སྟོད་གཡོ་བ་
སྤང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ན། འབད་ཚོལ་ཆར་བཏང་ནས་སྐྱབ། ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་
བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་ན། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན། མདོར་ན་རྩེ་ལྔ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོས་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་བ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཆོད་པ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤང་པོ་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་བརྩོད་བྱ་
མཐར་ཐུག་པ། ལྷ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐབ་མོ། རྩེ་ལྔ་མའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཆོན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའི་གསུང་གི་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྟོང་པར་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་ལྔ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུ་
དོར་ནས། བཤེས་གཉིན་ངན་པ་སྟེན་ཞིང་གཉི་ཐུག་པ། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གང་

ཡང་མི་ཤེས་པ། སྒང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མྱོངས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་གྱི་མན་ངག་
 མེད་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ལོག་ཏྱིག་གི་གཙང་རོང་དུ་ཤོར་བ་ལྷག་པའི་ལྷས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་གྱིས་སྤྱོད་པ།
 ཐོབ་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོར་ནས། འགྲོ་བ་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་ལྷུང་བ་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། རོ་ཆ་དང་
 བྱིས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ། མི་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་གཏི་མུག་གམ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་སྒྲོམ་
 པ་ལ། སྐྱབ་ཚུགས་སམ་དགོ་སྦྱང་དུ་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་
 མདུན་དུ། ཁ་གསག་དང་། གཞོགས་སྦྱང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། སྟོན་པ་དང་གྲགས་
 པ། ངག་འབྲལ་དང་ཀུ་ཅོ། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་སྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་
 ཆོག་རེ་ཉན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་དང་ཀུན་སྦྱང་བྱི་པག་ལྟར་རོལ་བ། ཞེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། སྒང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣལ་དུ་
 ཐོབས་ལ་ལྟོས་དང་། གཏམ་བྱང་པོར་སྦྱས་ན་མི་ཐོག་པོའི་མཆོང་ལ་འཕོག། མ་སྦྱས་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱང་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ཅིང་དུང་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 རྣམས་དགག་པའི་སྤྱོད་དུ་སྦྱས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མི་བྱས། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་
 གྱིས་ནི་གཡོངས། འདོད་ཡོན་གྱི་འགོང་པོས་ནི་སྤྱོད་པ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་བྱགས་ཤིན་དུ་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར།
 དེའི་ཆེ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་གཤམས་ནས། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་བཤུམས་
 པས། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལོ་བཅུ་བྲག་
 ལོན་པ་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་བྲག་དང་ལྡན་པ། སྦྱ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་པ། ལྷས་

གསེར་གྱི་བྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་བྲིལ་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྲབ་བས་སྤྲས་པ།
སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཆིབས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་
ནས། ངའི་བྱ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས། སྒྲ་མ་བྲན་པར་བྱས་པས་སྤར་བྱས་པའི་
སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་གསོག་
རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་མ་ཙ་བ་ནས་ལེགས་པ་ཡིན། རྩལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བྲན་བྱུག་གི་མགྱར་སོགས་མཛད་པ་ཡིན།
ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

འདིར་སྤྲས་པ། སྟོ་མིག་དག་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཟིགས། །དམིགས་
མེད་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྩམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ས་སྟེང་ཀྱན་ལ་
བྲབ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྨ་ཁ་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེས་མཛད་
ནས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱོན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཇམ་དཔལ་
སྟེང་པོ་ཞེས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་པ། །མཁས་པའི་
མཁས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གཉིས་པར་
གྱུར། །རྩམ་ཞིག་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་ལ་
གཟིགས་པ། །སྟེང་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་ཕྱག་པོ་རབ་གཡོས་ཏེ། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བྱུག་ཏུ་
འབབ་པར་གྱུར། །བདག་འཛིན་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཏུ་བཟུང་། །རང་དབང་མེད་
པར་སྟེང་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་གཡོས། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་
བབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གཉིན་གཅིག་
རྒྱལ་སྤྲས་དེས། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཙྨ་ཁ་པ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་

ལ་གཟིགས་ཞིག་ཅེས། །གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱ་བ་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ནས་དེ་
ཡི་དད་པའི་མཐུ་ཡིས་དེར། །གངས་རི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་འདྲའི་སྒང་ཆེན་སྟེང་། །སྤྱི་
བའི་ཉི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཙོང་ཁ་བ། །བཅ་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་
གསུངས། །བྱ་བུ་ཁྱོད་ནི་ཕྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞིག་
དང་། །མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་ཅེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དེ་དབྱགས་
དབྱང་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་དགའ་
ལྷན་དུ་གཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྱི་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཞིང་སྤྱི་
སྤྱི་བ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའོ། །ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་
བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་
བྱུང་ནས། །བདག་གི་སྤྱི་མ་དེར་བཞུགས་ན་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་ནི་མི་བཞུགས།
ཐག་ཆོད་པའི་བྱུངས་གཞན་ནི་མེད། བདག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ།
ངའི་སྤྱི་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་དུ་དགོངས་ནས། ཐུགས་སྤྱོད་ཞིང་མཆོལ་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་པ་བཟང་བ་གཅིག་ཕུལ་ནས། བ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ཞེས་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བྱུང་བ་ཅིང་སྤྱི་མ་ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་སྤྱི་མ་འོར་བུ་
ཕུ་ཏིག་ཚུ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་མ་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱི། ལྷའི་བྱ་མང་པོས་བཏེགས་པ་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བཤད། བཀའ་
རྗེས་གནད་ཀྱང་མང་པོ་གནད་། གཞན་ཡང་། ཆོས་མང་པོ་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་མ་
པ། མཁས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་གནས་ལ་
དཔྱེད་པའི་ཆོ། །ཐབ་དོན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་བྱུང་། །རབ་དང་དང་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མང་པོ་ཡིས། །བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་

དུ། །རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་བྱོན། །ཐེ་ཆོམ་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བཅད། །

ཡང་ལན་གཅིག་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་དུ་གཟིགས་པས། རྩེ་
 རྣོད་གསུམ་དང་རྒྱད་རྩེ་བཞི་སོགས་མདོར་ན་སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་བྱང་པའི་ཀྱི་གོ་རིམས་ཚུམ་པ་པོ་རང་རང་གི་བཞེད་པ།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྒྲ་ལ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་ཚུལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག། དེ་དག་གི་དོན་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་གི་
 འདུལ་བའི་བྱང་ཆུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ནས། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་མན་
 ཆད་དུ་མན་དག་ཆེ་ཆུང་ཁ་འཐོར་བར་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་
 རྒྱུན་ནམ། ཐབས་སུ་བྱིལ་ནས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྐྱུན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཆད་
 ཞེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དབང་པོ་
 རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་གི་རྒྱད་ལའང་སྒྲོར་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་རང་རང་གི་
 རྩོད་དང་འཆམ་པར་སེམས་འདུལ་བ། མདོར་ན་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མགོ་
 བཟུང་སྟེ། ལམ་བུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ། འཇུག་སྟེམ་
 ཆོ་གས་བཟུང་ནས་རང་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་པར་བྱིན་དུག། གཞན་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་བསྐྱུ་བ་
 བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོད་བྱང་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་གཅིག་ལ་ལུས་གཅིག་ལ་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། དའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་

འཕྱུལ་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་
 བ་དང་། རྒྱ་གར་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བ་འདུག་སྟུང་། རྗེའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བློ་ནས་།
 དད་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས། སྐྱོན་ཆབ་ཀྱང་ན་བཟའ་བངས་པ་ཙམ་
 དུ་བཏོན། བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན། སྐྱུ་བྱིན་འཁོར་ས་མེད་དོ། །འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱིན་གསོལ་དུ་མེད་དོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་
 གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། རྗེ་སྤྲུལ་སེང་གེ་དཀར་མོ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་
 རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཇིན་པ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
 བས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་ངའི་བྱ་དུ་མི་དགོས། ངས་ཆོས་
 གཅིག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་སྤྱིར་སྒྲེགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བྱུང་བར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་དང་། ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བློ་བར་རྟེན་བཀྱར་སྐྱོན་གྲགས་སྟོ་གོས་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་
 ཞེན་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ནས། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་མདུན་མ་སྤྲུབ་
 པ་ལྟ་ཞོག །སྐྱེ་བ་བྱི་མ་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་པའང་དགོན་པར་གདའ། བྱེད་འདོད་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་འགར་ཆོས་རྒྱགས་འབྲ་བསགས། དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་གི་མཇུག་
 སྤྱད་ཆར་བ་དང་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། རྩ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་རྟེན་མ་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། དེ་
 རིང་མི་བྱེད་སང་བྱེད་སྟུང་པའི་བྱི་བཞོལ་གྱི་རྒྱང་བསྐྱིངས་ཤིང་བྱེད་པར་བསམ་པའི་
 ཆེ་ཡང་། བཞེས་གཉིན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་པར་དཀའ། དེས་བསྟན་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཞེས་ཤིང་གོ་བར་དཀའ། ཞེས་ནས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་བཅན་ཐབས་སུ་
 བཅད་ནས་དཔེན་པར་བཏོན་ནས་སྤྲུབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་

ཀྱང་དགོན་པ་འདུག །ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཆོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་མཐའ་བཅད་པའི་
ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། དཔེན་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཁན་དགོན། དེ་
བས་ན་སྦོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤིང་བས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གྱིས། བྱེད་པར་
དུ་ངའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ་སྦྱར་དུ་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྒྲས་པ། བྱོགས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ལ། །རིངས་པར་ཆས་
པའི་མཁས་པའི་རྒྱ་སྐར་ནི། །རི་སྒྲོང་བྱོན་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས། །གསུང་རབ་
བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་མ་རུས། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་མངོན་པར་
བྱུག། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་མགྱོགས་འགྲོའི་ཤུགས་ཀྱིས་དངས། །མདོ་སྒྲགས་
གཞུང་ཀུན་གསལ་བའི་འོད་སྦྲང་ཅན། །སྒྲོན་མེད་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་ཙོང་ཁ་བ། །གངས་ཅན་
སྒྲ་ཡི་ལམ་འདིར་ཤར་བའི་ཆོ། །གསུང་རབ་ཚུ་སྐྱེས་མ་ལུས་ཁ་བྱེ་སྒྲེ། །ལེགས་བཤད་
དེ་བསྐྱེད་བྱོགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་སྐལ་ལྡན་བྱང་བའི་དགའ་སྦྲོན་
རྒྱས། །དེ་ཆོ་ལེགས་བཤད་སྒྲང་ཅི་ཡི། །བཅུད་ལ་རོལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །གཤོག་
ཅུལ་མཐུ་དང་རབ་ལྡན་པའི། །མཁས་མཆོག་རྐང་དུག་ལྡན་པ་ཞིག །རིགས་པའི་སྦྱ་
དབྱངས་སྟན་པོ་སྒྲོག །བརྒྱའི་ཆལ་གྱི་དེ་ལ་སོགས། །དེ་ནས་འདི་སྟམ་སེམས་པར་
འགྱུར། །ས་སྒྲིང་སྐལ་ལྡན་རྐང་དུག་ལྡན་པའི་ཆོགས། །ལེགས་བཤད་སྒྲང་ཅིའི་བཅུད་
ལ་རོལ་བ་འདི། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན། །སྟམ་དུ་དེ་ཡི་དེན་ནི་སྟག་པར་
དན། །ལུས་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་ལུས་ཉམས་ན་ཡང་། །དད་པའི་གཤོག་པ་མཆོག་ཏུ་རབ་

བརྒྱུད་ཉེ། །བསྟོན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྤྱོད་པའི་ལོན་ཏན་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 གཞུང་པ་དང་། །མཉམ་དུ་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 རབ་ཀྱིས་ཞིང་། །ཁྱེད་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 བ་མེད་པ་འདི། །འདི་ག་ཉེན་པོ་མཆར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 བ་དག་ལེགས་དཔལ། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ཞིག་སེམས་པར་མཛད་དམ་ཅི། །གཞན་དུ་འདི་ལྟའི་དད་པ་གང་ནས་རྩེད། །ཁྱེད་
 ཐུགས་རི་དབང་ལྟ་བུར་བཅུན་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ཀྱིས། །ཞིང་བལ་བཞིན་དུ་གཞི་བར་བྱེད་པ་འདི། །ལྟན་པའི་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 མཛད་དམ། །རབ་དཀར་དད་པའི་ས་ཆེན་གཞི་བར་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ཐུའི་མེ་ལོང་འདྲ། །འགྲོ་ལ་བཅུ་བ་བྱ་གཅིག་མ་དང་མཚུངས། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདྲ། །དེ་ནས་སེམས་དཔལ་མཆོག་དེའི་དད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 སེར་ལི་ཁྱེད་མཛོག་ཅན་གཞི་བར་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 དཔལ། །རི་དྲགས་དབང་པོ་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 འདི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ཉིན་མའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ཆེན་པོས་རྩེས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 མ་དམར་སེར་རལ་པའི་བྱར་ལུང་ཅན། །སེམས་དཔལ་མཆོག་དེས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 ལ། །ཁྱེད་ཉིད་རིངས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུས་

ཀྱང་ཟེན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ལྟར་ཁུམས། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་
འཆམ་པའི་སྒྲ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་དེ་ཡང་། །དམར་སེར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་
པ་དེ་ཡི་སྒྲུལ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་དད་པའི་ཚུ་མཆོ་ཆེར། །སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་རང་
གཟུགས་བསྟན་པར་ངས། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲུལ། །དབྱུགས་དབྱུང་
སྒོ་བ་སྦྱེད་ལ་མཆར་ཅི་དགོས། །རི་དྲགས་དབང་པོས་བཞོན་པ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་གི། །གཏེར་མཛོད་མ་ལུས་ཁུར་དུ་རབ་བྱེད་
ཏེ། །ཡོངས་སྤངས་བ་མེད་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བྱ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་རྩེ་སྒྲ་མས་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆེབས་ཏེ། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱེད་
སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པའོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་འདིས་རྩེ་སྒྲ་མ་བློན་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན།
ནམ་ཞིག་མཇུག་ན་སྒྲ་མ་དུ་སྦྱོར་ཆབ་མང་དུ་བཏོན་ཞིང་། སྤྱགས་མནན་པས་མི་ནོན་
པ་ཙམ་དུ་སྦྱ་ལུས་འདར་བ་སྦྱ་གཡོ་ཞིང་། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་
གཟེགས་དང་། །སེམས་ཅན་དུ་སྦྱ་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟེགས་དང་། །བྱེད་
ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་བར་སྤང་གི་སྒོ་ག་དང་བྱི་བའི་བྱོང་བྱེད་ལྟར་སྦྱར་དུ་སྦྱད་པར་ཉེ་
བས་ང་ཡང་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་ན། །ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་
བཏབ་པས། །རྩེ་སྒྲ་མ་སྦྱག་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྣལ་
འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མཛད། །སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱོར་དང་ཤངས་ཆེ་བ་བྲག་གཡས་
རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་གཡོན་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀླ་པ་ལ་
སྤྱགས་ཀར་བཟུང་། །རལ་པ་དམར་པོའི་ཐོར་ཙོག་ལ་དར་སྒྲོན་པོས་བཅིངས་པ། །རུས་
པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་བཟྱག་ཆེ་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་

བསྐྱོར་ནས་དགེས་བཞེན་དུ་བྱོན་ཏེ། བུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་མི་དགོས་ང་ལ་ཁྱོད་མིན་པ་
བསམ་རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་ཀྱང་ང་མིན་པ་སྟེ་བསམ། ཁྱོད་བཞག་ནས་ང་གང་དུའང་མི་འགོ།
ང་བློ་ན་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ནམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་
ནམས་ལ་ལྟོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་སོང་། ཉོན་
མོངས་པ་རགས། བསྟན་པའི་མཚུགས་སྤྱད་པའི་མགོ་ཡང་བརྩམས་འདུག། ཁྱོད་རང་
ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འོང་བའི་འདུད་པ་ཐོངས་གསུངས།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་ད་རང་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་ན་
ལེགས་པ་འདྲ། ངའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་མཚོད་པ་གཅིག་སྟེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྱོན་
ལ་རེ། དེས་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་
སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ནས་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་
ཡུལ་དུ་མི་འོང་བ་ཅིས། མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པ་གཅིག་བཞགས་ནས། བ་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་
བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་སྤྱོད་དཀར་པོ་སྤང་སྤང་བ་གཅིག་གི་དབུས་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
སྤར་གྱི་ཆ་ལུགས་སྟེ་བྱོན་ནས། བུ་དེ་ཞི་སྤར་དུ་འོང་བའི་གྲུབ་སྤྱོད་སྟེ། བདག་གིས་
བསྟུ་མཁན་གཏོང་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་པ་ལ། བདག་ཀྱང་
དེར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། སྤྱིར་ངའི་སྟེལ་བ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་
ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་
འཇིན་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཅིས་ལ། སྤོ་དབུ་མ་དང་ལམ་རིམ། བྱི་བོ་གསང་བའི་
འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཡང་འོང་བའི་སྟོན་ལམ་

ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཐོབ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་གསུངས། འོ་
ན་རྩེ་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སྟོན་
ལམ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་ན་ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྟོང་ངམ་ཞུས་པས།
ཁོ་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྐྱེ་
ཞིང་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མེད་པས་ལན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྩེ་ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམས་དབྱངས་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་
རི་ལྟར་དགོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་
གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ངས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་དགོས་
གསུངས། གཞན་རི་ལྟར་དགོས་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་བཞེངས་ཤིང་། དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་འདེབས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོབས་
བཞིའི་སྟོ་ནས་སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་གཤགས་སྒྲམ་སོགས་བྱས་ན། རྩེས་སུ་འཛིན་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པོ། །རྩེ་བཅུན་
ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གྲུས་སྟོང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན། །ཁྱོད་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་འོང་བར་བྱིན་
གྱི་སྟོབས། །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །སྟོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོང་པའི། །མཁས་གྲུབ་སྐྱ་

བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཐོག་སློན་མཛད་ནས། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་
 བོ་སློ་ཡི་དབུལ་དང་བྲལ། །དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། །སྤྱིང་རྗེའི་རྟ་ལྡང་གིས་
 བངས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་གཞན་འཛིན་པ་ལ། །རིངས་པར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེ་མ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ། །དུམ་གློད་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལ་
 གཟིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་འདྲ། །བདག་གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་
 རྣམ་འོང་ན། །ཞེས་གསུངས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་
 སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ། །འཛིགས་བྱང་འཛིགས་བྲལ་དཔའ་བོའི་སྟག་ལ་ཆེབས། །སྐྱ་མདོག་
 དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 འཛིན། །ཞིན་དུ་འཇུག་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས། །བྱ་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་ཕྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། །སླ་མ་བན་ན་སླ་མའི་གསུང་
 ལ་ལྟོས། །སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་ཡིན། །དེས་ན་ཁོ་བོའི་བསྟན་པ་འང་
 དེ་དང་མཚུངས། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལོག་ལྟ་ཆེ། །དེ་བས་ཁྱོད་རང་
 ཞིང་ཁམས་གཙང་མར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དག་ལེགས་
 དཔལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་མདོན་དུ་བྱོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་སྐྱའི་
 སྤང་བ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པའོ། །

ལྷ་བ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་བྱོགས་པ་ན་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་རྗེ་ལྟར་
 བྱང་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེ་བའི་
 དོན་ནི་མཛད་ཟིན་ཅིང་། རང་ཉིད་གྲང་རྗེ་སླ་མའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཆེ། ལན་

ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་བྱོན་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན་རྩེ་
 གླ་མའི་བསྟན་པ་ནམ་དག་འདི་སྐུས་འཛིན་ན་ཞེས་མ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་།
 ཡང་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ནི་རྩེ་གླ་
 མའི་བཀའ་སྤང་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། རྩེ་གླ་མས་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས། ཁྱོད་བསྐྱབ་བར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་
 ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མེད་ན་ལྷ་སྐྱབ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ནམ་དག་འདི་
 སྐུས་འཛིན་ན། ཁ་གཏོང་མཁན་མང་སྟེ། ཞེས་ཞལ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །ཡང་
 ང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། ལྷ་བ་དབྱུ་མ་འཛིན་པ་ལ་དགའ། ཆོས་གསང་བ་འདུས་
 པ་ལ་དགའ། རྩེ་དང་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བྱུང་མེད། དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་མི་བསྐྱང་། ལས་
 འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉི་ཤུའི་
 རྒྱུ་མོ་ལྷའི་བྱ་མང་པོས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བྲེར་ནས་བསུ་ཤིང་།
 དེ་ཡང་རྩེ་འདིའི་སློབ་མ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 བྱང་འདུག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆེབས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་གཟིགས་
 སྤང་དང་། འགའ་རེ་ལ་བྱང་ཤམ་གྱི་ལར་བྱོན་པར་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་རི་བོ་ཅེ་
 ལྷར་བཞུད་པར་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱང་འདུག་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཆེ་མེ་ཉིག་གི་ཆར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབབས་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱིས་
 ནམ་མཁའ་བྲུབ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ལམ་ལ་
 བཀོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྩེ་གླ་མ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེན་ ངོ་མཆར་
 བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི་ཞག་གངས་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་
 སོགས་ཞིབ་དུ་ཅིད་བཅད་ནས་སྤྲར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པར་འདོད་དོ། །

འདིར་སྦྲས་པ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་སྦས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་
བཟུང་ནས། །འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་གྱང་། །སློང་མན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
མིན། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་སྟོན་གསུང་གིས་
འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །དོན་བཞིན་
གཟིགས་ནས་སྟོན་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཆེ་རབས་དུ་མར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་
པས། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་མཛད་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདིར་སློབ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །དབང་སྦྱར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་ཆེ་
མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྦས་པོ་དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་སྦྲུ་
གྱིས། །སྦྲུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་དོ་ཞེས། །འཇམ་སྤིང་མཁས་པ་ཀྱན་
ལ་གསལ་བར་གྲགས། །དེ་བཞིན་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གངས་ཅན་འདིར། །ཆོས་མིན་དཔུང་
ཆོགས་མ་ལུས་པམ་བྱེད་པའི། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་
ནི། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་བཟུང་། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཙོང་
ཁ་པའི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ནི། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱས་མཛད་ནས། །སྦྱར་ཡང་ཞིང་གཞན་འཛིན་པར་ཆས་པ་ན། །སྦྲུབ་དབང་
བསྟན་པ་སྦྱོང་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་
གྱང་། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་མེད་ན། །སྦྲུབ་པའི་བསྟན་པའང་མིང་ཅམ་
འགྱུར་དགོངས་ནས། །བྱུག་དུག་མགོན་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་གདུང་འཆོབ་བྱོན་མེད་ན། །རྗེ་བཙུན་སྦྲུ་མ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །ལྷང་
ཆོགས་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་སྦྱོས། །གདོང་བཞི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་
གསུངས། །དེ་ནི་དཔལ་མགོན་སྦྲུ་སྦྲུ་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན། །ལྷ་བ་དབྱུ་མ་འཛིན་ལ་མོས་ན་

ཡང་། །ཟབ་དོན་དབྱ་མའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྩ་ལྟར་འདོར་བྱེད་
ཅིང་། །ལྟ་བུ་ལས་ལས་འབྲས་འགོག་པའི་ཆད་ལྟ་མཁན། །མང་པོས་སྤྱོད་གས་འདི་གང་བར་
གྱུར་པ་ན། །ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་སྤྱི་ཡིས་འཛིན་པ་སྒྲིམ། །

ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །བདག་ཅག་རྩེ་བཅུན་སྒྲིམ་
མའི་བཀའ་བསྟུངས་ཏེ། །སྒྲིམ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ལ་བསྟུ་བར་འོངས། །ད་ནི་ཞིང་
ཁམས་གཙང་མར་འབྱོན་ཞེས་བསྟུལ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷའི་བྱ་ཡིས། །བྱེ་
བྲག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིམ་ཆོག་གས་བྱེད། །སྒྲིམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྟུ་བའི་རྣམ་པ་བྱེད། །གངས་མེད་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་
སྒྲིམ་སྐད་དུ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འགྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་
མང་པོ་ལའང་། །ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བྱོན་པའི་མཐོང་སྒྲིམ་བྱུང་། །ལྷ་ངན་འདའ་བའི་
མཛེད་པ་བསྟན་པ་ནའང་། །མེ་ཏྲག་ཆར་དང་འཇའ་ཡི་གུར་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའ་
བྱབ་པའི་ངོ་མཆར་ལྟས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོ་བོ་མཐའ་དག་དད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཅེས་བྱ་
བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
པ་ལ་ཉེ་བ་ན་ཡ་མཆོན་པའི་ལྟས་རྩེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟློག་པའོ། །

སྐར་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཟློག་པ། །འགྲོ་འདིའི་དག་ལེགས་
པན་བདེའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །གང་གི་ལྟག་བསམ་སྤྲག་པར་ངལ་བསོ་བ། །དཔལ་ལྷན་
སྒྲིམ་སྟོབས་མཆོག་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དེ་ལ་
འདུད། །སྒྲིམ་ཆེ་ཐུབ་དབང་ཆོས་རྩེའི་སྤྱས་སྤྱུ་འབྱུངས། །བར་དུ་མཁས་གྲུབ་པའི་ཆེན་
ཚུལ་ཡང་བཟུང་། །ཞིང་འདིར་སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ། །ཚོད་དུས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དེ་ལ་འདུད། །པའི་ཆེན་དུ་མའི་གསུང་གིས་རབ་བསྟུལ་ཞིང་། །གདུལ་བྱ་

བོད་འདིར་ཡོད་པར་རབ་དགོངས་པས། ཞིང་འདིར་བྱིས་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 བཟུང་། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་
 མེད་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད། །དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་པའི་སྤེང་བས་བསྒྲགས། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་སྤྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པའི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྲུབ་པ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་བཟང་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །འཇིགས་མེད་
 རྟོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་རབ་བསྒྲགས་པས། །པས་ཤོལ་དབྱ་སྤེ་མ་ལུས་སྒྲག་པར་
 མཛད། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས། །བསྟོད་པའི་
 སྤེང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲགས། །བསྒྲགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་ཚུ་མཆོ་ཆེར། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤང་
 བསྟན་ནི། །ཉིད་སྤྱིའི་མཛད་པ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཤར། །སྤྱིབ་བྲལ་དག་པའི་བྱགས་
 མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་བ། །རི་བཞིན་བདག་གིས་
 བརྗོད་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །རང་གཞན་དད་པ་སྤེལ་བའི་རྟོན་ཅམ་དུ། །ཅུང་ཟད་དམ་པའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད། །

ཅེས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་པས་མཛད་
 པའི་ནམ་ཐར་ཀྱི་ཆོག་རིས་ནམས་མ་ཉམས་པར་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ། རོ་མཆར་བའི་
 །ནམ་ཐར་གཞན་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་ནམས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བདེ་
 ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་བཞིན་

དུ་བཅོས་སྦྲད་མེད་པར་བཅུག་ནས་སྟན་དངགས་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། རྩེ་ལྷ་མ་
དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རིགས་པ་སྦྲ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་བཀོད་
པའོ། །

ཨོ་སྤྲ་སྟེ།

རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་ཅན། །

བཤད་སྒྱབ་འདབ་རྒྱས་ནམ་གྲོལ་སྦྲང་ཅིའི་བཅུད། །

འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོད་ཕྱིར་སྦྱ་འབྱམ་བྱམས་པ་གླིང་། །

ཆོས་སྡེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ་ཆར་འདི་སྡེལ། །

སཐ་མདྲ་ལྷ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇུག་གིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེའྲེའི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུངས་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བའོ།

ལུང་མཆན་དང་བསྟར་མཆན།

གྲུབ་མཐའ།

- 54 ❶ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མཛོན་པ་ཀླ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༤༣་༩།
- 61 ❶ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠༤། ཚད་མ་རྩེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག །ཚད་མ་ནམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- 63 ❶ ག་ཤ་ན་ཉ་པ་བས། བ་ཇ་བ་ཉ་པ་བས། ❷ བ་ཇ་བ་ཉ་མཛོན་སྤྱུང་དང་རང་རིག་མཛོན་སྤྱུང་གསུམ་ལས། ག་ཤ་ན་ཉ་མཛོན་སྤྱུང་དང་རང་རིག་མཛོན་སྤྱུང་གསུམ་ལས།
- 64 ❶ ག་ཤ་བ་ལ་མཉམས། བ་ཤ་ན་ཉ་མཉམས། ❷ ག་ཤ་བ་ལ་བྱ་མ་ལེབ། བ་ཤ་ན་ལ་བྱ་མ་ལེབ། ❸ ག་ཤ་བ་ལ་གྲངས་མཉམས། བ་ཤ་ན་ལ་མཉམས།
- 68 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་གཟུངས་འཛིན། བ་ཇ་ན་ཉ་གཟུངས་འཛིན།
- 69 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་སྟོངས། བ་ཇ་ན་ལ་སྟོངས། ❷ ག་ཉ་བ་ཉ་གསུམ་པ་ནི་རང་རྒྱད། བ་ཇ་བ་ཉ་གསུམ་པ་ནི་རང་རྒྱད། 72 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་གཟུངས་འཛིན། བ་ཉ་བ་ཇ་གཟུངས་འཛིན། ❷ ག་ཉ་ན་ཉ་སྟོངས། བ་ཉ་བ་ཇ་སྟོངས།

དོན་བདུན་བཅུ།

- 80 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས། བ་ཉ་ན་ཉ་རང་བཞིན་ཤེས།
- 82 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་རང་ཐོབ། བ་ཉ་ན་ལ་རང་ཐོབ།
- 90 ❶ ག་ཇ་ན་ཇ་བྱེད་པོ། བ་ཇ་བ་ཉ་བྱེད་པོ།
- 92 ❶ ག་ཤ་ན་ཤ་རྩེས་སྤྱ། བ་ཤ་བ་ལ་རྩེས་སྤྱ།
- 95 ❶ ག་ལ་བ་ཉ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས། བ་ལ་བ་ཤ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས།
- 97 ❶ ག་ཇ་ན་ཤ་ཞེས་པའི། བ་ཇ་བ་ལ་ཞེས་པའི།
- 98 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་གོ་རིམས། བ་ཉ་བ་ཇ་གོ་རིམས།
- 99 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་རྫོང་རིགས། བ་ཉ་བ་ཇ་རྫོང་རིགས།
- 102 ❶ ག་ཉ་བ་ཉ་བརྟགས། བ་ཉ་ན་ཉ་བརྟགས།
- 105 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་ཆས། བ་ཉ་བ་ཇ་ཆས།
- 106 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་མངས་ཀྱི་འགྲུར། བ་ཉ་བ་ཇ་མངས་ཀྱི་འགྲུར།
- 109 ❶ ག་ཉ་ན་ཉ་བསྟར། བ་ཉ་བ་ཇ་བསྟར།

- 111 ག་ཉ་ལ་པ་ལྟ་དེ་ག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱར་ཆུབ། །ཞེས་གསུང་ཁྱར་བསྟན་འཁྱར་དཔེ་བསྟུང་མ། རྒྱལ་ཡོད་ཕྱིན་ཀ་། རྩེ་བཅོན་བྱས་ས་མགོན། མངོན་རྟོགས་བྱུན། ། ༤༥།

ས་ལམ།

- 113 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༩་༡༩། བ་༡་ན་༡་
དང་། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༩་༡༥། དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ༡་བ་༡་ན་༩་གཞག་གིས། བ་༡་ན་༩་གཞག་གིས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་
དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲང་། ༡༠༣༩་༡། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
འགྲེལ་ཆེན། ༡༠༣༩་༡༠།
- 116 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མདོན་བ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མདོད་ཅ་བ། ༩་༡༩།
- 117 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ། ༡༡༡་༡༡། བ་༣་བ་༣་དེ་ནི། བ་༣་
བ་༣་དེ་ནི།
- 119 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པེ། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད། ཀྱན་བཏུས། ༣༡༡་༡༠།
- 121 སྟོ་འབྲུམ་དབར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། ལམ་རྒྱུག ༣༤་༥།
- 122 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༠༣༩་༡༡། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་
བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ། ༤༥༠་༡༥།
- 125 སྟོ་འབྲུམ་དབར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། ལམ་རྒྱུག ༤༠་༣།
- 134 བ་༡༠་བ་༩་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་བ་ཤེས་བ་ཐོབ་པ། བ་༡༡་ན་༩་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཀྱི་བརྒྱབ་བ་ཤེས་བ་ཐོབ་པ།
- 135 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲང་། ༡༠༣༡་༡༩།
- 136 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲང་། ༡༠༣༣་༣། བ་༡༡་བ་༩་བཏོན་ན། བ་
༡༣་ན་༥་བཏོན་ན།
- 137 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲང་། ༡༠༣༣་༩། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་
མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲང་། ༡༠༣༣་༡༥།
- 139 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ། ༡༡༡་༡༩། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་
བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ། ༡༡༩་༣༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་
ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ། ༡༡༩་༡༣།

- [illegible]

སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྐྱོན་གནང་མཁན་བཅས།
སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གི་བྲག་མཛོན་སྐབས་ཉི་ཤུ་པ།

ཞུ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དག་བཞེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་བྲག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།

དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་འོག་། ཤར་བྱེན་འཛིན་གྲ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་རྣམ་
པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྱིམ་དག་གྲན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན།

བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲ།

ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་མདོ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཆོལ་མཁན་དང་དེབ་སྒྲིག་པ།

བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་གི་འདུལ་རྙིང་འཛིན་གྲ་དང་འདུལ་གསར་འོག་

མའི་འཛིན་གྲ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ལུང་འཆོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

བྱེ་ལོ་ (2012) ནས་ (2015/08/07) བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།

འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་།

ཡིག་གཞུགས།
སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།
མཉེན་ཆས།
Microsoft Word 2010

དེབ་ཆད།
ཞེང་དུ། Width 17.cm སྤྱིད་དུ། Height 23.50cm

བྱི་ལོ་ (2015) ལོར་སློབ་ཁྲིམས་ཐོག་དཔེ་བསྐྱར་མཆན་པར་གཞི་ཐོག་མར་བསྒྲིགས།